

**FELICES I COMBATIVES  
BONES TRIPLES FESTES  
de Nadal, de Cap d'Any, i de Reis:  
cap a guanyar un any 2024 molt especial!!!**

**Aprofitem aquests dies especials per enfortir-nos  
a fi de tenir capacitat de  
PASSAR A L'ATAC DIENT LA VERITAT  
i tombar la truita!**

Com a president de Plural-21, aquesta associació única en el món que ja estem en el 34è any d'activitat<sup>i</sup>, et desitjo unes **BONES TRIPLES FESTES**. I això malgrat tot el molt de greu que està passant al món i aquí, i sense oblidar-ho.

Aquest és el missatge de Festes que més m'ha costat escriure (i per facilitar-ne la lectura, he posat moltes "coses" importants com "NOTES al final del text" però amb lletra de la mateixa mida). Nombrosos grups de persones sensibles han manifestat, amb raó, que és difícil felicitar i celebrar aquestes Festes mentre està en marxa, en especial, un terrible Genocidi Palestí<sup>iii</sup> que és retransmès a la tele. Mentre, continua la guerra a Ucraïna ... i a nombrosos altres llocs més invisibilitzats. A més, i tal com anem tractant a Plural-21, cal saber que aquesta és "no-més" la vessant militar d'un planificat GENOCIDI CONTRA LA HUMANITAT que té molts altres aspectes: considero que el principal és el sanitari (amb les injeccions que maten/emmalalteixen/esterilitzen presentades per TOTES les autoritats com "eficaces i segures" i ... ¡recomanades a embarassades!), reforçat amb: el de les REM (Radiacions ElectroMagnètiques); el de la GeoEnginyeria (canvi climàtic, fumigacions, HAARP, etc.) provocant, en particular, sequeres i subseqüent manca d'aigua i d'aliments; el bancari i monetari; etc.

**Però aquest ràpid i mundial agreujament de la situació està fent que, a tot arreu i a un ritme que pot ser molt més ràpid del que ja hi ha, una part minoritària però creixent de la població s'adoni que, "senzillament" per poder continuar vivint, cal canviar profundament la societat en que vivim/patim. I PER AIXÒ ARA SOM NOSALTRES ELS QUE HEM DE PASSAR A L'ATAC!**

I com a català de 79 anys que sempre HE SENTIT que "fa molt temps que estem ocupats pels castellans", i que fa onze anys que, a més de sentir-ho, HO SÉ amb multitud d'arguments i de documents (incontestables però censurats per Madrid i, **sobre tot, censurats per Barcelona**), no puc deixar:

A) de dir-ho per tal de compartir-ho tant amb altres catalans com, **també i especialment, amb no-catalans** a fi que s'entengui cada cop més i millor que el que està passant realment a Catalunya NO TÉ RES A VEURE amb el que transmeten els mitjans, i ens donin suport,  
B) d'assenyalar la també difícil però esperançadora situació en que ens trobem el Poble Català,

i C) d'afirmar que recuperar aviat la llibertat arrabassada el 1714, serà un important factor del profund canvi que ha d'haver-hi per impedir el Genocidi contra la Humanitat que està

executant-se. **El meu compromís és que la llibertat aviat recuperada la posarem al servei de la llibertat de tots els Pobles del món!**<sup>iii</sup>

Per superar aquesta situació contradictòria, **t'animo a aprofitar aquest període de descans i de retrobament (família, amistats, ...) per enfortir-te ja que estem en una situació molt-perillosa-però-TAMBÉ-MOLT-PROMETE-DORA, i que -encara que potser et sorprengui- ARA ÉS L'HORA DE PASSAR A L'ATAC!!!**

### **Per enfortir-te et convido:**

- a fer teva la potència del lema que Plural-21 hem adoptat els darrers anys i que presideix la nostra activitat: la quaterna **VIDA-VERITAT-LLIBERTAT-IDENTITAT**<sup>iv</sup>.

- a assimilar lliçons (((((veure les notes al final)))))) de la duríssima experiència des de finals del 2019, experiència:

--- que confirma que, PEL CONTRARI, TOTS els actuals “nostres” dirigents actuen a favor de la quaterna oposada: **MORT-MENTIDA-EMPRESONAMENT-DISSOLUCIÓ**<sup>v</sup>.

---- i encara més: que TOTS els “nostres” dirigents han estat formats-seleccionats-i-filtrats (com més a munt, més filtrats!) per actuar amb total fredor en contra del “seu” respectiu Poble (i no diguem en contra dels altres Pobles!). Això sí, lògicament ho camuflen i apareixen com a responsables de la nostra VIDA!

----- i el candidat a dirigent oficial que no està disposat a actuar així, no ascendeix, no passa el primer filtre ... i menys passaria el(s) següent(s) filtre(s)! Per això caracteritzo a TOTS els actuals dirigents oficials com a **LÍDERS ARTIFICIALS**, i afirmo que **ara és l'hora de nosaltres, dels LÍDERS NATURALS!**<sup>vi</sup>.

Ara explicaré que, quan la gran majoria d’“alternatius”, de “desperta” i de “conscienciats” estan argumentant que és moment del “campi qui pugui” buscant una escapatorià personal o familiar fora de les ciutats, **jo considero que és necessari i (relativament) fàcil PASSAR A L'ATAC PER GUANYAR!**

Però abans vull subratllar que si ara sóc optimista és gràcies al molt que he après<sup>vii</sup> perquè **des d'abril del 2020 he anat fent un seguiment gairebé setmanal** (un Cicle en sessions - alternativament en català i en castellà- de bastant més d'una hora) del que ha anat passant aquí i al món. Per això quan rebis aquesta especial “Felicitaçió” estic preparant la sessió 86 en català. Trobes (gairebé totes) les anteriors 85 sessions en català a <https://rumble.com/user/lagotacatalana>, i les anteriors 85 sessions en castellà a <https://rumble.com/user/Plural21>.

**I ... per què malgrat la gravetat de la situació aquí i al món afirmo que ÉS (RELATIVAMENT) FÀCIL PASSAR A L'ATAC?**

**Perquè a la descomposta, manipulada i censora societat actual,**

**PASSAR A L'ATAC CONSISTEIX**

**“SENZILLAMENT”**

**EN ATREVIR-NOS A DIR LA VERITAT!**

**I no només els socis de Plural-21 sinó tothom coneixem parts de la veritat a un camp, o a diversos camps, o a molts camps!**

I al voler dir la veritat, queda molt clar que **la qüestió decisiva per guanyar és TRENCAR LA CENSURA IMPERANT!** Trencant la censura, la situació canviaria a bé espectacularment en un parell de mesos.

**Propostes per començar a trencar la censura:**

- 1) Redactar cadascú un o més TAA** (Testimoni Anònim -per evitar la repressió- i Autèntic) sobre (el tros de) la veritat que coneix, i fer-lo(s) circular per les xarxes o enganxant-ne còpies a les parets o a on sigui;
- 2) Trobar finançament** per fer els nostres propis mitjans de comunicació;
- 3) Denunciar amb noms i cognoms** als propietaris dels principals mitjans i als periodistes més importants per CENSORS I CRIMINALS, ja que les veus que ells censuren haurien/hauríem salvat moltes vides;
- 4) més propostes?**

**Tot exigeix entrenament.** També, lògicament, exigeix entrenament assumir ser o convertir-se en Líder Natural. En la mesura del possible, Plural-21 intensificarà les seves activitats d'informació, de formació i de fer xarxa sinèrgica.

**Aquestes són les activitats programades: .....**

i aquesta és l'actualització més recent que tenim del servei de llibreria i documentació:

.....

El servei de Difusió, i el servei de Biblioteca i d'Arxiu, necessiten de voluntaris que vulguin i-puguin dedicar-hi coneixement i temps. Gràcies!

**I per enfortir-nos aquests dies de trobades amb familiars i amics:**

**FER-NOS**

**I**

**FER-LOS**

**REGALS QUALITATIUS**

**DE NADAL,**

**I/O D'ANY NOU,**

**I/O DE REIS:**

**1) LLIBRES, QUADERNS, DOCUEMNTS, DVDs, ..., DE QUALITAT**

Els tenim a la nostra nova seu (Passatge de Gaiolà, 24, local) de 17 a 21 h. Si avises (al 93 450 1300 o a [info@plural-21.org](mailto:info@plural-21.org)), també pot ser pel matí o a un altre moment acordat. I si ho desitges, probablement podem assessorar-te. Aquí trobes llistats: [Llibreria Plural-21 29Nov22](#)  
[Llibreria Lagotacatalana 25Nov22](#)

**2) UN VALE PER LA INSCRIPCIÓ A ALGUN CURS O TALLER DELS QUE ORGANITZEM PLURAL-21**

Regala't o regala a algun familiar o amic o company de treball o veí la inscripció. Per facilitar-t'ho, la inscripció seria a preu de soci.

**2.1) LA INSCRIPCIÓ a la plataforma Pluri-versitat que acabem d'obrir**

**3) UN "TAST DE SOCI DE PLURAL-21"**

Regala a qui et sembli adient ser **SOCI A PROVA DE PLURAL-21** durant un temps limitat -3 o 6 mesos, p. ex.- pagant-li tu la seva quota de soci de, p. ex., 10 euros mensuals, que és gairebé la mitjana que paguen els nostres actuals socis. Així tindrà l'oportunitat de conèixer-nos millor i podrà després decidir si vol o no continuar sent soci de Plural-21.

**4) D'IMMEDIAT: AQUEST CAP D'ANY POTS VENIR A COMPARTIR SOPAR, CONVERSA I ENTRETENIMENT AMB MI I AMB ALTRES SOCIS QUE CONSIDEREM QUE EL MÉS INTERESSANT QUE TENIM A L'ABAST ÉS ... ;TROBAR-NOS A PLURAL-21!**

I per acabar aquesta ja llarga felicitació:

**En quan comencem a dir (la part de) la veritat que cadascú coneixem**

**\*bé perquè l'hem viscut directament**

**\*o bé perquè l'hem fet nostra després d'estudiar-la seriosament, comença a haver-hi canvis de perspectiva molt importants,**

**i surt a la superfície que:**

**-“ells” són molt més febles del que “ells” ens volen fer creure**

**-i nosaltres som molt més forts del que “ells” ens han fet creure!**

**Moltíssimes gràcies pel teu suport i per la teva valentia!**

**MOLT BONES, FELICES I COMBATIVES FESTES !!!**

Barcelona, 24 de desembre del 2023

Lluís Botinas, president de Plural-21

---

<sup>i</sup> No coneixem cap altre associació que 1) tracti tants temes, tan diversos, tots importants i tots contra el corrent. I, per fer-nos encara més únics, 2) que porti més de 33 anys d'activitat: des del 6 d'octubre del 1999, com a *Plural-21, Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu*. I abans, des del 1990 al 1999, com *Associació C.O.B.R.A.*, acrònim que inicialment va significar *Centre Oncològic i Biològic de Recerca Aplicada*, i a continuació *Centre Orientatiu de Bio-Regeneració Aplicada* fins el canvi a *Plural-21*. Si coneixes alguna associació similar, si us plau, posa'ns en contacte: estic segur que col·laborarem estretament!

<sup>ii</sup> Els jueus de la millor i més elevada formació espiritual estan en contra de l'existència de l'estat d'Israel (veure “La profanation d'Israël selon le Droit sacré”, de Charles-André Gilis), i quan així ho expressen a Jerusalem i altres llocs de l'interior, són apallissats, detinguts, perseguits,... per les autoritats israelites. Al principi, el sionisme buscava terres a la Patagònia, Uganda, Madagascar i altres llocs, però els serveis secrets britànics van redirigir-lo i finançar-lo per a instaurar-lo en l'actual emplaçament en contra de l'enfortiment dels Estats àrabs.

<sup>iii</sup> El que he anat descobrint i escrivint des de la gran Diada del 2012 es troba al meu blog <https://lagotacatalana.cat/> i al meu perfil [@LluísBotinas](#) a la xarxa X, i està concentrat en el meu llibret “*CONÈIXER ELS CATALANS D'ABANS DE 1714. Una aproximació*”, 5a edició, que es pot baixar gratuïtament de <https://lagotacatalana.files.wordpress.com/2019/10/conc3a8ixer-els-catalans-dabans-de-1714-5a-edicio3b3.pdf>. Per una bona introducció a la situació real a Catalunya, a Escòcia i al món, recomano l'audiovisual, que es troba a YouTube: “*LA MENTIDA, el documental de LA VERITAT*” (1:37:54) <https://youtu.be/Z4kc1QYO6DM>.

---

iv Considero que la quaterna VIDA-VERITAT-LLIBERTAT-IDENTITAT concentra l'essència del que estem fent des de fa més de 33 anys: sobre cada vegada més temes, prenem la posició que considerem és a favor de la VIDA. Però (gairebé?) sempre, les posicions que prenem a favor de la VIDA entren en conflicte amb les posicions oficials que, en canvi, afirmen que també actuen a favor de la VIDA. Efectivament, no coneixem cap dirigent, qualsevol sigui l'abast (el món, un continent, un estat-nació, una comunitat autònoma, una nació amb estat ocupant, etc.) o l'àmbit (polític, mediàtic, judicial, cultural, sanitari, universitari,...) que digui públicament que actua en contra de la VIDA. Cal, doncs, esbrinar qui diu la VERITAT o, com a mínim, qui s'apropa més a la VERITAT. I per arribar a la VERITAT o per apropar-s'hi tot el possible, cal que hi hagi LLIBERTAT, una LLIBERTAT que, per a ser realment LLIBERTAT, hauria de poder exercir-se en igualtat de condicions. I la manera com s'entén la VIDA, la VERITAT i la LLIBERTAT configura la IDENTITAT. I la IDENTITAT pot ser: d'una persona (IDENTITAT PERSONAL); d'una família (IDENTITAT FAMILIAR); d'una associació, d'una llibreria, d'un restaurant, d'una empresa de qualsevol tipus,... (IDENTITAT D'UNA ENTITAT); i d'un poble (IDENTITAT NACIONAL).

v Dissolució també de la persona, de la família, de les diferents entitats, i dels Pobles.

vi Per exemple, els Líders Naturals hauríem actuat de manera totalment diferent a finals del 2019 i NO HAGUÉS PASSAT RES del que després hem patit, com ho explico a la "**CRIDA a l'acció adequada**" <https://lagotacatalana.wordpress.com/2021/04/12/crida-a-laccio-adequada-actuem-per-a-guanyar/>, o "**Llamamiento a la acción adecuada**" <https://plural-21.org/post/llamamiento-a-la-accion-adeuadaactemos-para-ganar>, feta al març del 2021. És hora dels Líders Naturals del Poble Català i de TOTS els Pobles, ja que TOTS els Pobles tenen els seus respectius Líders Naturals. I estic convençut que entre Líders Naturals ens entenem fàcilment per tal d'actuar conjuntament a favor de **VIDA-VERITAT-LLIBERTAT-IDENTITAT!**

vii Malgrat que -per ara- no corro perill de "morir d'èxit", **aquest esforç m'ha permès formular observacions i propostes** com, per exemple:

\* Hem d'aprendre a aprendre dels que saben menys

\* Utilitzar els absoluts 'gent' ('La gent no...'), 'tothom' ('Tothom obeeix!'), 'ningú' ('Ningú no m'escolta!') ens afebleix

\*\*\* Nosaltres, la ultraminoria -ara ja minoria!- som decisius perquè tenim una força enorme pel fet d'actuar per VIDA-VERITAT-LLIBERTAT-IDENTITAT

\* 'Ells' utilitzen la nostra por a la mort per a manipular-nos. Però si nosaltres tenim por a la mort, és perquè tenim AMOR A LA VIDA (amor a la vida que 'ells' no tenen!)

\* La realitat no és un documental sinó una pel·lícula. Així, 'ells' ho planifiquen tot en funció del final de pel·lícula que 'ells' volen: reduir la Humanitat a un 10%

\*\*\* Estem patint una situació inèdita: un GENOCIDI CONTRA LA HUMANITAT, planificat i executant-se des de fa molt de temps!

\*\*\*\*\* No sé, ni m'importa saber, qui són els genocides de dalt de tot. El que sé és que ara 'ells' volen culminar el Genocidi contra la Humanitat. I el que m'importa és què volem-i-fem nosaltres!!!

\*\*\*\*\* Els genocides faran tot els que els hi deixem fer. Nosaltres som el seu únic límit ('ells' no en tenen cap!!!). No ens queixem que 'ells' facin la seva tasca genocida. Concretem nosaltres què cal fer ... i fem-ho!

\* Els genocides de dalt de tot porten molt de temps executant el genocidi: negació de la dimensió espiritual de l'ésser humà (**tallar les arrels al cel!**); dissolució dels Pobles, de la família, de l'agricultura-ramaderia-pesca (**tallar les arrels a la terra!**); sistema sanitari contra la salut, teoria contagiosa de la malaltia, alimentació que no nodreix, cloració i/o fluorització de l'aigua, habitatges invivibles, formes de treball destructives, perdre la vida per 'guanyar-se la vida', silenciar i combatre les energies escalar o zero inesgotables i gairebé gratuïtes,

---

sistema educatiu contra el coneixement (**tallar les connexions a la vida!**); combinació de guerres d'alta i de baixa intensitat, Radiacions Electro-Magnètiques cada cop més perilloses: 5 G i 6 G, Geo-Enginyeria, Enginyeria genètica (**atacar i impedir la vida!**); etc.

\*\*\* A finals del 2019 'ells' passen al que intenten que sigui l'atac final perquè han trobat l'arma que consideren definitiva: unes substàncies noves (disfressades de 'vacunes' quan NO ho són, i això és el primer que cal explicar!) que maten/emmalalteixen/ESTERILITZEN. Per això ara ja estan anunciant immediates 'vacunes d'ARNm' contra la SIDA, el càncer, la fam, el canvi climàtic, l'esterilitat (que, per cert, aquestes mateixes injeccions produeixen), etc.

\*\*\*\*\* El taló d'Aquil·les d'aquesta arma que vol ser la definitiva és que no hi ha cap argument que justifiqui que TOTES les autoritats estiguin amagant a la població el número ENORME de morts i de danyats després de rebre una injecció. Aquest enorme número de morts i de danyats ja està registrat per organismes sanitaris oficials: EudraVigilance a la Unió Europea, VAERS als USA, MHRS al UK,... Important saber que el 'Butlletí de Farmacovigilància' a Catalunya, i l'AEMPS a Madrid enganyen molt més perquè redueixen moltíssim els números d'EudraVigilance. Vegeu el meu "*INFORME: las inyecciones-COVID inoculadas, NO son 'seguras y eficaces'*" <https://twitch.tv/videos/2002309692>.

\* Una situació inèdita exigeix respostes inèdites. Les respostes del passat no serveixen!

\*\*\* Hi ha una força ENCARA POTENCIAL invencible: 'PARES I AVIS: DEFENSEU ALS VOSTRES FILLS I NÉTS, I ALS FILLS I NÉTS DE TOTHOM I D'ARREU!', completada amb la força recíproca: 'FILLS I NÉTS: DEFENSEU ALS VOSTRES PARES I AVIS, I ALS PARES I AVIS DE TOTHOM I D'ARREU!'

\*\*\* Davant del NOM ('Nou Ordre Mundial') que 'ells' volen instaurar per a un 10% de l'actual Humanitat, siguem nosaltres els que INSTAUREM LA 'NOSTRA NOVA·ANTIGA FORMA DE VIDA AL SERVEI DE TOTS ELS POBLES (de més del 90% de la Població Mundial)'