

Eneko Landaburu: «Limpiarse por dentro en buena compañía este verano»



Compartimos esta recomendación de ENEKO LANDABURU, fruto de más de 40 años experiencia en Casas de Reposo. Eneko es médico, fue impulsor de SUMENDI en Euskadi, autor de numerosos artículos, cuadernos, conferencias y cursos; publicó el libro "[¡Cuídate, Compa!](#)" (2000, Editorial Txalaparta). Impulsa la Biblioteca para la [Autogestión de la Salud](#). Eneko viene en compañía de su compañera **MAMEN MAEZTU**, ambos fundadores de la [Escuela Popular de Salud Opaybo en Argentina, con ella coordinarán los descansos semanales](#). A continuación el mensaje:



**LA SALUD EN TUS MANOS
ETXAURI (NABARRA) 2024
Julio, Agosto y Setiembre.**

Con Eneko Landaburu y Mamen Maeztu
fundadores de www.opaybo.org

Semanas de Reposo y Desintoxicación.
Aprendiendo conocimientos
para recuperar la salud
y prevenir la enfermedad

SENDATZEN IKASTEA
Asteroko egonaldiak
atsedenaren bidez
Konpainia Onean.
Uztailean, Abuztuan eta Irailean.
Etxaurin (Nafarroan).

INFO. 
+34 623 04 37 62

**LIMPIARSE POR DENTRO EN BUENA COMPAÑÍA ESTE VERANO
REPETIMOS ESTE VERANO, EN EL MISMO LUGAR (ETXAURI),
CON LAS MISMAS INTENCIONES,**

PARA HACERLO UN POQUITO MEJOR.

CONTACTO: +34 623 04 37 62

<https://es.wikipedia.org/wiki/Echauri>

SI NO VIVES PARA SERVIR, NO SIRVES PARA VIVIR.

NECESITAS A TU CUERPO PARA VIVIR.

Encuentros semanales para aprender en buena compañía,

lo esencial para recuperar la salud y mantenerse sano,

colaborando con la Función Limpiadora y Reparadora de nuestro cuerpo.

AEIOU: Autodidactas Esenciales Informadas Organizadas y Unidas.

El verano pasado hicieron la experiencia unas 290 magníficas personas.

A ver si este año llegamos a más.

Si hay personas dispuestas y local apropiado,

podríamos hacer varias experiencias colectivas a la vez.

Solicitamos lluvia de ideas luminosas.

¿Cómo aprender más y mejor, de forma más divertida?

<<DEJADME POR FAVOR, QUE YO PREFIERA

CUIDARME MÁS POR DENTRO QUE POR FUERA>>

Dr. Eneko Landaburu Pitarque (enekolan@gmail.com) +54 9 3754 40-2813

www.facebook.com/eneko.landaburu

www.opaybo.org www.facebook.com/opaybo.escueladesalud/

Caá Yará. Leandro N. Alem. Misiones. Argentina

BIBLIOTECA PARA LA AUTOGESTION:

<https://drive.google.com/drive/folders/0Bzqp3LFzsvSAYThndl9JUIVweFE>

VIDEOS ENEKO:

<https://drive.google.com/file/d/1mp9IpT0ziMUYQJhkoFOnwBDkwlrqrHax>

Eneko estuvo en Plural-21 en 2017 compartiendo la V de la victoria en el Curso:

Cómo curarse uno mismo, sin los peligros de los medicamentos y sin dañar el bolsillo.

El curso completo puede verse en la lista de reproducción de nuestro canal Youtube:

«Nos perdemos por el mundo, nos volvemos a encontrar»

(Atahualpa Yupanqui)

A continuación van algunas referencias para comerle terreno

a Nuestra Enemiga Común: la Sra. Ignorancia, Vecina Permanente

«A la cama no te irás sin saber una cosa más»

BIBLIOTECA PARA LA AUTOGESTIÓN: <https://goo.gl/iQbbbm>