

JORNADES

NOVA PSIQUIATRIA amb el Dr. Javier Álvarez

In memoriam de: Óscar Sani Chiesa

Barcelona, diumenge, 14, i dilluns, 15 d'abril de 2024

Presencial i en línia pel Canal Twitch de Plural-21

Necessària inscripció: info@plural-21.org

Introducció

Dins el marc de la proppassada publicació del llibre **“PSIQUIATRÍA Y ESPIRITUALIDAD. El enigma de San Juan de la Cruz”** (març, 2024) del Dr. Javier Álvarez Rodríguez, psiquiatre durant vora quaranta anys en el Sistema Nacional de Salud i fundador, des de la seva jubilació el 2015, de l'Asociación Nueva Psiquiatría (ANP), En Javier ens torna a visitar vuit anys després a Barcelona a l'Associació Plural-21, acompanyat de persones diagnosticades i familiars de l'ANP. Aprofitant aquesta visita, ambdues associacions hem organitzat aquestes Jornades on, a més de presentar el seu nou llibre, En Javier plantejarà la seva hipòtesi de la “Hipèria”, reflexionarem sobre la medicalització i sobremedicalització psiquiàtrica, coneixerem com funcionen els Grups d'Atenció Terapèutica (GATs), farem balanç del treball de tots aquests anys de l'Asociación Nueva Psiquiatría, debatrem sobre la situació actual de la psiquiatria, i plantejarem propostes en relació a un millor futur per les persones que pateixen psíquicament i llurs familiars.

¿Què és l'Asociación Nueva Psiquiatría?

L'Asociación Nueva Psiquiatría és una associació inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior de l'Estat Espanyol com a entitat sense ànim de lucre.

La seva finalitat principal és promoure tot tipus de mesures que fan cap a aconseguir un canvi i millora de l'actual sistema d'atenció psiquiàtrica.

(ANP) és una associació aconfesional i apartidista, es fonamenta en l'esperit de voluntariat i cap dels seus membres percebrà remuneració per les feines portades a terme.

En quant a la seva financiació, l' (ANP) renuncia a demanar subvencions, i els seus ingressos provindran exclusivament de les quotes del associats i dels donatius solidaris de les persones sensibles i amoïnades per la greu problemàtica que genera la psiquiatria actualment vigent.

Aquesta Associació fou fundada per Javier Álvarez, qui ha estat quaranta anys exercint com a metge psiquiatre en el Sistema Nacional de Salud. Durant tota la seva vida professional mantinguè una postura molt crítica amb els plantejaments teòrics i pràctics de llur professió. El fracàs de l'actual model psiquiàtric, basat fonamentalment en l'ús dels Manuals Internacionals de Classificació i Diagnòstic DSM-5 i CIE-10, és avui amplament reconegut per institucions sanitàries de prestigi internacional de la mida del National Institute of Mental Health (NIMH) que fa anys que alerta del notable i injustificat augment de diagnòstics psiquiàtrics a nivell mundial, molt especialment en els països occidentals.

¿A qui són dirigides aquestes Jornades?

Aquestes jornades són dirigides:

- 1.- A persones diagnosticades per la psiquiatria i que desitgin obrir-se a un paradigma diferent sobre els problemes de salut mental;
- 2.- A familiars que sentin que les respostes que reben des de la psiquiatria convencional no els satisfan completament;
- 3.- Als professionals de la salut mental (psiquiatres, psicòlegs, terapeutes, etc.) que cerquin altra visió sobre les experiències de la psicosi i la malenconia;
- 4.- I, com no, a qualsevulla persona que simplement estigui interessada en aquesta temàtica.

Objectius de les Jornades:

- ✓ **Exposar** la hipòtesi de la "Hipèria" a través del cas de Sant Joan de la Creu, mitjançant la presentació del llibre: "PSIQUIATRÍA Y ESPIRITUALIDAD. El enigma de San Juan de la Cruz", del Dr. Javier Álvarez Rodríguez
- ✓ **Reflexionar** sobre la medicalització y sobremedicalització psiquiàtrica
- ✓ **Presentar** els Grups de Atenció Terapèutica, GATs, una proposta per l'Asociación Nueva Psiquiatria, mitjançant testimonis d'afectats i familiars
- ✓ **Conèixer** la metodologia de treball dels GATs
- ✓ **Aportar** altra visió de l'esquizofrènia i del trastorn bipolar.
- ✓ **Realitzar** el balanç d'una dècada de l'Asociación Nueva Psiquiatria, mirant el futur de la Hipèria

PROGRAMA

Diumenge, 14 d'abril de 2024

Inscripcions. **Hora 11:15**

Benvinguda. **Hora 11:45**

12 a 14h

Presentació del llibre:

PSIQUIATRÍA Y ESPIRITUALIDAD. EL ENIGMA DE SAN JUAN DE LA CRUZ

Conferència Dr. Javier Álvarez

La figura de Sant Joan de la Creu ha estat un referent pel Dr. Javier Álvarez en el seu treball, no sols com a psiquiatre, sinó també com a filòleg, havent dedicat tota la vida a l'estudi en profunditat dels textos de Sant Joan de la Creu.

En aquesta conferència coneixerem qui fou Sant Joan de la Creu, i a través d'aquest personatge s'analitzen les relacions entre allò que els teòlegs denominen vivències místiques i els psicopatòlegs conceptualitzen com a símptomes psiquiàtrics. Pel Dr. Álvarez en ambdós casos es tracta d'una mateixa i única fenomenologia, però observada i interpretada des de distints angles de vista.

Finalment, acabarem amb un debat obert aplegant afectats, familiars i el públic assistent sobre com tractar els diagnòstics psiquiàtrics a la llum d'aquests plantejaments i el significat de la nova hipotètica funció cerebral denominada "Hipèria".

Dinar de 14-16h

16 a 17:30h

LA SOBREMEDICALITZACIÓ I CAP A UNA DESMEDICALITZACIÓ PSIQUIÀTRICA

(José Luís conversa amb el Dr. Javier Álvarez))

Conversa entre José Luís Ruiz i el Dr. Javier Álvarez centrada en la sobremedicalització a la que es veuen sotmeses les persones diagnosticades (dins la societat en general en aquests temps), preguntant-nos fins a quin punt és aquest el camí de la cura pels malestars psíquics. Reflexionaran també sobre la més que certera existència d'interessos econòmics i polítics rere el lobby farmacèutic, i si fos possible una reducció del recurs als esmentats medicaments donat els greus efectes secundaris que comporten en molts casos.

Descans: 17:30-18h

18 a 20h

PRESENTACIÓ DE L'ASOCIACIÓN NUEVA PSIQUIATRÍA I ELS SEUS [GATS](#),

(Grups Oberts Terapèutics)

QUÉ SÓN. TESTIMONIS. DEBAT

Presentació a càrrec del Dr. Javier Álvarez, fundador de l'Asociación Nueva Psiquiatria, acompanyat de socis afectats o diagnosticats, así com familiars

El Dr. Javier Álvarez i alguns socis de l' (ANP), sia afectats o diagnosticats com també familiars, exposaran l'experiència de treball des de l'associació durant aquests vuit anys d'existència, mostrant-nos el mode d'operar respecte a ambdós col·lectius, els aprenentatges assolits en aquest temps, així com les dificultats que poden persistir en el procés de recuperació.

Els testimonis seran una oportunitat pel públic assistent per a debatre i preguntar amb persones que han pogut fer un camí de recuperació com a afectats i també llurs familiars, doncs quan el trastorn mental apareix en un subjecte, al final s'encabeix en tota la família i entorn, puix és des d'allà mateix des d'on es genera, encara que només ho manifest un dels membres. Sense dubte, serà tota una experiència reveladora, enriquidora i fins emotiva.

Dilluns, 15 d'abril de 2024

Inscripcions. **Hora 11:15**

Benvinguda. **Hora 11:45**

12:00 a 14h

ESQUIZOFRENIA Y BIPOLARIDAD: ¿ETIQUETAS O ENFERMEDADES?

Conferència del Dr. Javier Álvarez

Reflexions del Dr. Álvarez després de gairebé ja cinc dècades dedicat a l'acompanyament humà, en relació als dos grans trastorns més incapacitants i comuns ... i moltes vegades erròniament diagnosticats: l'esquizofrènia i el trastorn bipolar. Són els dos referents fonamentals de la seva motivació a l'hora de fundar l'Asociación Nueva Psiquiatría amb l'objectiu d'aportar en pro d'una revisió del model psiquiàtric i de la salut mental. Sobre aquests trastorns En Javier ens comenta en alguns dels seus articles:

“Malgrat els molts milers de milions de dòlars gastats en buscar les bases biològiques de l'esquizofrènia, a dia d'avui seguim sense tenir un sol marcador biològic d'aquesta suposada malaltia! Ni anatòmic, ni genètic, ni de neuroimatge, ni bioquímic... ¡cap ni un! Per tant, és lícit pensar que tal vegada estem buscant una malaltia que no existeix”.

“Diguin el que diguin alguns psiquiatres, el diagnòstic d'esquizofrènia és, per se, portador d'un rebuig social tan intens que invalida completament a qui se li ha adjudicat. Aquest concepte se segueix associant amb comportaments imprevisibles i perillosos que requereixen una vigilància i un control (farmacològic) de per vida. I els psiquiatres, en sa immensa majoria, no solament són els primers en mantenir aquesta creença, sinó que així la transmeten als familiars del diagnosticat.”

“¿Per qué el canvi conceptual de psicosi maníaco/depressiva a trastorn bipolar ha suposat tal augment de la prevalència d'aquest diagnòstic que, nomès a Espanya s'ha passat de 250.000 a 1.300.000 de persones afectades?”

Dinar de 14 a 16h

16:00 a 18:30

REALITZACIÓ D'UN GAT PRESENCIAL AMB MEMBRES DE L'ASOCIACIÓN NUEVA PSIQUIATRÍA

Els GATs o Grups Oberts Terapèutics són la principal eina de treball de l'Associació Nueva Psiquiatría. Podrem assistir a la realització d'una trobada presencial entre afectats, familiars i el Dr. Javier Álvarez, per conèixer de primera ma el desenvolupament d'aquesta metodologia de treball, sustentada en la trobada horitzontal entre els tres rols principals en el món de la salut mental: persones diagnosticades, familiars i professionals.

El treball en el GAT s'aborda des de la sinceritat, l'empatia, el respecte i la horitzontalitat, on totes les veus tenen cabuda i s'expressen amb llibertat, sense perjudici de la seva condició, així com l'espontaneïtat, autenticitat i en alguns casos, l'empoderament i desestigmatització que, per alguns ha suposat aquest espai de treball terapèutic.

Descans de 18:30 a 19:00

19 a 20:30h

BALANÇ DE 8 ANYS DE NOVA PSIQUIATRIA I EL FUTUR DE LA HIPÈRIA

(Alish entrevista al Dr. Javier Álvarez)

Entrevista de la periodista i investigadora Alícia Ninou (Alish. Veure "Time for truth") al Dr. Javier Álvarez per fer balanç d'aquests vuit anys d'existència de l'Asociación Nueva Psiquiatría, vuit anys després del seu primer reportatge sobre la Nova Psiquiatría.

Serà el marc perfecte per condensar totes les reflexions, preguntes, vivències, emocions i plantejaments que -confiem- sortiran en els nostres dos dies de convivència, on tindrà un lloc privilegiat la hipòtesi del Dr. Javier Álvarez sobre la "Hipèria", que simbòlicament hem volgut plantejar com a camí de futur davant la gran cruïlla que, cada cop més, ens confronta a les problemàtiques del patiment psíquic en la nostra societat, i que pràcticament ens afecta a tots.

Cloenda de les Jornades

20:30

Nota:

Aquestes Jornades són possibles mercès a la implicació i col·laboració de voluntaris de l'Asociación Nueva Psiquiatría i l'Associació Plural-21. No rep cap finançament. Agraïm les aportacions que pogueu realitzar des del que cadascú pugui per a contribuir a compensar les despeses d'aquestes Jornades: desplaçament de les persones implicades, despeses del local, etc. Mercès pel vostre suport!

Aportació voluntària per cobrir les despeses de l'organització de l'acte

Si hi assisteixes presencialment, hi haurà una caixa de donacions

Si assisteixes de forma online podeu col·laborar, per qualsevol d'aquests mitjans:

Paypal info@plural-21.org

Bizum ("Fer un donatiu», ONG, codi 07672)].

o transferència bancària a Plural-21 ES55 3025 0004 3514 3326 6836

Necessària inscripció: info@plural-21.org

Organitzen:
Asociación Nueva Psiquiatría
Associació Plural-21

Lloc de trobada:

Plural-21. Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu
 Passatge de Gaiolà, 24, local, 08013 Barcelona
 entre c/ Mallorca y c/ Valencia, al costat de c/ Sicília. A 130 metres de la Sagrada Família
 Metro: L2 y L5 Sagrada Família; L4 Verdaguer. Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24

<https://nuevapsiquiatria.es/>
www.plural-21.org