

JORNADAS

NUEVA PSIQUIATRÍA con el Dr. Javier Álvarez

Barcelona, domingo, 14, y lunes, 15 de abril de 2024

Presencial y online por Canal Twitch de Plural-21

Necesaria inscripción: info@plural-21.org

Introducción

En el marco de la reciente publicación del libro **“PSIQUIATRÍA Y ESPIRITUALIDAD. El enigma de San Juan de la Cruz”** (marzo, 2024) del Dr. Javier Álvarez Rodríguez, psiquiatra durante casi cuarenta años en el Sistema Nacional de Salud y fundador desde su jubilación en el 2015 de la Asociación Nueva Psiquiatría (ANP), Javier nos vuelve a visitar ochos después a Barcelona en la Asociación Plural-21, acompañado de personas diagnosticadas y familiares de la ANP. Aprovechando esta visita, ambas asociaciones hemos organizado estas Jornadas donde, además de presentar su nuevo libro, Javier planteará su hipótesis de la “Hiperia”, reflexionaremos sobre la medicalización y sobremedicalización psiquiátrica, conoceremos cómo funcionan los Grupos de Atención Terapéutica (GATs), haremos balance del trabajo de todos estos años de la Asociación Nueva Psiquiatría, debatiremos sobre la situación actual de la psiquiatría, y plantearemos propuestas con relación a un mejor futuro para las personas que sufren psíquicamente y sus familiares.

¿Qué es la Asociación Nueva Psiquiatría?

La Asociación Nueva Psiquiatría es una asociación inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior del Estado Español como entidad sin ánimo de lucro.

Su finalidad principal es promover todo tipo de medidas encaminadas a conseguir un cambio y mejora del actual sistema de atención psiquiátrica.

(ANP) es una asociación aconfesional y apartidista, se fundamenta en el espíritu de voluntariado y ninguno de sus miembros percibirá remuneración alguna por los trabajos desempeñados.

En cuanto a su financiación, la (ANP) renuncia a pedir subvenciones, y sus ingresos provendrán exclusivamente de las cuotas de los asociados y de los donativos solidarios de las personas sensibles y preocupadas por la grave problemática que genera la psiquiatría actualmente vigente.

Esta Asociación fue fundada por Javier Álvarez, quien durante cuarenta años ejerció como médico psiquiatra en el Sistema Nacional de Salud. Durante toda su vida profesional mantuvo una postura muy crítica con los planteamientos teóricos y prácticos de su profesión. El fracaso del actual modelo psiquiátrico, basado fundamentalmente en el uso de los Manuales Internacionales de Clasificación y Diagnóstico DSM-5 y CIE-10, es hoy ampliamente reconocido por instituciones sanitarias de prestigio internacional de la talla del National Institute of

Mental Health (NIMH) que viene alertando desde hace años acerca del notable e injustificado aumento de diagnósticos psiquiátricos a nivel mundial, muy especialmente en los países occidentales.

¿A quién van dirigidas estas Jornadas?

Estas jornadas van dirigidas:

- 1.- A personas diagnosticadas por la psiquiatría y que deseen abrirse a un paradigma diferente sobre los problemas de salud mental;
- 2.- A familiares que sientan que las respuestas que reciben desde la psiquiatría convencional no les satisfacen completamente;
- 3.- A los profesionales de la salud mental (psiquiatras, psicólogos, terapeutas, etc.) que anhelan otra visión sobre las experiencias de la psicosis y la melancolía;
- 4.- Y, cómo no, a cualquier persona que simplemente esté interesada en esta temática.

Objetivos de las Jornadas:

- ✓ **Exponer** la hipótesis de la “Hiperia” a través del caso de San Juan de la Cruz, mediante la presentación del libro: “PSIQUIATRÍA Y ESPIRITUALIDAD. El enigma de San Juan de la Cruz”, del Dr. Javier Álvarez Rodríguez
- ✓ **Reflexionar** sobre la medicalización y sobremedicalización psiquiátrica
- ✓ **Presentar** los Grupos de Atención Terapéutica, GATs, herramienta propuesta por la Asociación Nueva Psiquiatría, a través de testimonios de afectados y familiares
- ✓ **Conocer** la metodología de trabajo de los GATs
- ✓ **Aportar** otra visión de la esquizofrenia y del trastorno bipolar.
- ✓ **Realizar** el balance de una década de la Asociación Nueva Psiquiatría, mirando el futuro de la Hiperia

PROGRAMA

Domingo, 14 de abril de 2024

Inscripciones. **Hora 11:15**

Bienvenida. **Hora 11:45**

12 a 14h

Presentación del libro:

PSIQUIATRÍA Y ESPIRITUALIDAD. El enigma de San Juan de la Cruz

Conferencia Dr. Javier Álvarez

La figura de San Juan de la Cruz ha sido un referente para el Dr. Javier Álvarez en su trabajo, no sólo como psiquiatra, sino también como filólogo, habiendo dedicado toda una vida al estudio en profundidad de los textos de San Juan de la Cruz.

En esta conferencia conoceremos quién fue San Juan de la Cruz, y a través de este personaje se analizan las relaciones entre lo que los teólogos denominan vivencias místicas y los

psicopatólogos conceptúan como síntomas psiquiátricos. Para el Dr. Álvarez en ambos casos se trata de una misma y única fenomenología, sólo que observada e interpretada desde distintos ángulos de vista.

Finalmente, terminaremos con un debate abierto con afectados, familiares y el público asistente sobre cómo manejar los diagnósticos psiquiátricos a la luz de estos planteamientos y el significado de la nueva hipotética función cerebral denominada “Hiperia”.

Comida de 14-16h

16 a 17:30h

La sobremedicalización y hacia una desmedicalización psiquiátrica

(José Luís conversa con el Dr. Javier Álvarez))

Conversación entre José Luís Ruiz y el Dr. Javier Álvarez centrada en la sobremedicalización a la que se ven sometidas las personas diagnosticadas (dentro de la sociedad en general en estos tiempos), preguntándonos hasta qué punto ese es el camino de la sanación para los malestares psíquicos. Reflexionarán también sobre la más que certera existencia de intereses económicos y políticos tras el lobby farmacéutico, y si sería posible una reducción del recurso a los citados medicamentos dados los graves efectos secundarios que conllevan en muchos casos.

Descanso: 17:30-18h

18 a 20h

Presentación de la Asociación Nueva Psiquiatría y sus [GATs](#), (Grupos Abiertos Terapéuticos)

QUÉ SON. TESTIMONIOS. DEBATE

Presentación por el Dr. Javier Álvarez, fundador de la Asociación Nueva Psiquiatría, acompañado de socios afectados o diagnosticados, así como familiares

El Dr. Javier Álvarez y varios socios de la (ANP), tanto afectados o diagnosticados como familiares, expondrán la experiencia de trabajo desde la asociación durante estos ocho años de existencia, mostrándonos el modo de operar para con ambos colectivos, los aprendizajes logrados en este tiempo, así como las dificultades que pueden persistir en el proceso de recuperación.

Los testimonios serán una oportunidad para el público asistente para debatir y preguntar con personas que han podido hacer un camino de recuperación como afectados y también como familiares, pues cuando el trastorno mental aparece en un sujeto, al final aglutina a toda la familia y entorno, pues es desde ahí mismo desde donde se genera, aunque sólo lo manifieste uno de los miembros. Sin duda, será toda una experiencia reveladora, enriquecedora y hasta emotiva.

Lunes, 15 de abril de 2024

Inscripciones. Hora 11:15

Bienvenida. Hora 11:45

12:00 a 14h

ESQUIZOFRENIA Y BIPOLARIDAD: ¿ETIQUETAS O ENFERMEDADES?

Conferencia del Dr. Javier Álvarez

Reflexiones del Dr. Álvarez después de casi ya cinco décadas dedicado al acompañamiento humano, en relación a los dos grandes trastornos más incapacitantes y comunes ... y muchas veces erróneamente diagnosticados: la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Son los dos referentes fundamentales de su motivación a la hora de fundar la Asociación Nueva Psiquiatría con el objetivo de aportar en pro de una revisión del modelo psiquiátrico y de la salud mental. Sobre estos trastornos Javier nos comenta en algunos de sus artículos:

“Pese a los muchos miles de millones de dólares gastados en buscar las bases biológicas de la esquizofrenia, a día de hoy ¡seguimos sin tener un solo marcador biológico de esta supuesta enfermedad! Ni anatómico, ni genético, ni de neuroimagen, ni bioquímico... ¡ninguno! Por tanto, es lícito pensar que quizá estamos buscando una enfermedad que no existe”.

“Digan lo que digan algunos psiquiatras, el diagnóstico de esquizofrenia es por sí mismo portador de un rechazo social tan intenso que invalida por completo a quien se le ha adjudicado. Este concepto se sigue asociando con comportamientos imprevisibles y peligrosos que requieren una vigilancia y un control (farmacológico) de por vida. Y los psiquiatras, en su inmensa mayoría, no sólo son los primeros en mantener esta creencia, sino que se la transmiten así a los familiares del diagnosticado.”

“¿Por qué el cambio conceptual de psicosis maníaco/depresiva a trastorno bipolar ha supuesto tal aumento de la prevalencia de este diagnóstico que, sólo en España, hemos pasado de 250.000 a 1.300.000 personas afectadas?”

Comida de 14 a 16h

16:00 a 18:30

Realización de un GAT presencial con miembros de la Asociación Nueva Psiquiatría

Los GATs o Grupos Abiertos Terapéuticos son la principal herramienta de trabajo de la Asociación Nueva Psiquiatría. Podremos asistir a la realización de un encuentro presencial entre afectados, familiares y el Dr. Javier Álvarez, para conocer de primera mano el desarrollo de esta metodología de trabajo, sustentada en el encuentro horizontal entre los tres roles principales dentro del mundo de la salud mental: personas diagnosticadas, familiares y profesionales.

El trabajo en el GAT se aborda desde la sinceridad, la empatía, el respeto y la horizontalidad, donde todas las voces tienen cabida y se expresan con libertad, sin perjuicio de su condición, así como la espontaneidad, la autenticidad y, en algunos casos, el empoderamiento y la desestigmatización que para algunos ha supuesto este espacio de trabajo terapéutico.

Descanso de 18:30 a 19:00

19 a 20:30h

Balance de 8 años de Nueva Psiquiatría y el futuro de la Hiperia

(Alish entrevista al Dr. Javier Álvarez)

Entrevista de la periodista e investigadora Alicia Ninou (Alish. Ver "Time for truth") al Dr. Javier Álvarez para hacer balance de estos ocho años de existencia de la Asociación Nueva Psiquiatría, ocho años después de su primer reportaje sobre la Nueva Psiquiatría.

Será el marco perfecto para condensar todas las reflexiones, preguntas, vivencias, emociones y planteamientos, que confiamos saldrán en nuestros dos días de convivencia, donde tendrá un lugar privilegiado la hipótesis del Dr. Javier Álvarez sobre la "Hiperia", que simbólicamente hemos querido plantear como camino de futuro ante la gran encrucijada que, cada vez más, nos confronta a las problemáticas del sufrimiento psíquico en nuestra sociedad, que prácticamente nos afecta a todos.

Clausura de las Jornadas

20:30

Nota:

Estas Jornadas son posibles gracias a la implicación y colaboración de voluntarios de la Asociación Nueva Psiquiatría y la Asociación Plural-21. No recibe ningún financiamiento. Agradecemos los aportes que podéis realizar desde lo que cada uno pueda para contribuir a sufragar los gastos de estas Jornadas: desplazamiento de las personas implicadas, gastos del local, etc. ¡Gracias por vuestro apoyo!

Aportación voluntaria para cubrir los gastos de la organización del acto

Necesaria inscripción: info@plural-21.org

Organizan:

Asociación Nueva Psiquiatría
Asociación Plural-21

Lugar del encuentro:

Plural-21. Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu
Passatge de Gaiolà, 24, local, 08013 Barcelona