

Del 6 al 11 de Agosto, 2022
5 días de retiro en Q Centro (España)

Principios esotéricos del Shivaísmo de Cachemira y sus prácticas

por Boris Marjanovic

Doctor en Filosofía, lleva 35 años estudiando y enseñando filosofía india y sánscrito. Vivió durante más de 10 años en la ciudad sagrada india de Benarés, formándose con los pandits más prominentes de la actualidad. Ha traducido y publicado varios libros del sánscrito al inglés, entre ellos el conocido comentario de Abhinavagupta sobre la Bhagavad Gitā.

Donde:

Q Centro de Experimentación
(Molinos, Teruel, Aragón)

www.qcentro.org

Ver Estilo de vida en:

www.qcentro.org/CondicionesdeVida.html

Lengua: Inglés, con traducción consecutiva al Español.

Participación: mínimo 8 y máximo 10 personas

Aportación: 390 €

Inscripción antes del 28 de Junio
ingresando 150 € en la cuenta bancaria:

Caja Rural de Teruel IBAN:

ES55 3080 0021 2421 5444 8 415

Más información y contacto:

info@qcentro.org

Teléfono & Telegram: +34 634320010

Un retiro para facilitar la comprensión y práctica de los principios esenciales del shivaísmo de Cachemira.

CONTENIDO

1) La conciencia como Realidad Suprema:

- Natureleza de la Consciencia
- Prakāśa-Vimarśa
- Śiva&Śakti, 2 en 1 Realidad
- La interacción de las energías (śakti-s) y alcance de su funcionamiento

2) Dos tipos de conciencia perceptiva:

- Nirvikalpa y Vikalpa
- 16 Momentos en el Acto de Percepción
- Yoga de la Tierra (Pṛthivī Yoga)

3) Spanda

- Leve movimiento (kiñcit kartṛtva) en la Consciencia inmóvil que lleva la creación a la existencia

4) 36 Principios Metafísicos (tattva-s)

- Características y función de cada tattva individual
- Siete tipos de sujetos cognoscentes (pramātā-s)

5) El sentimiento de incompletud y las 3 impurezas (mala-s):

- Āṇava mala
- Māyīya mala
- Kārma mala
- Removal of mala

6) Las Principales características y tipos de prácticas del Śiva Yoga de Cachemira

- Purificación de los Constructos Mentales (vikalpa samskaraṇa)
- Razonamiento correcto (sat-tarka)
- Contemplación creativa (bhāvanā)
- Tipos de prácticas de la respiración (prāṇāyāma)

7) Características únicas del Śiva Yoga como se presenta en el Vijñāna Bhairava Tantra

- Asir el primer impulso del movimiento de la Yo-Consciencia
- Extensión del centro (madhya vikāsa)
- Naturaleza única de los estados de excitación de la Consciencia
- Fuerza de la propia conciencia (avadhānatā)
- Práctica que puede realizarse a cualquier hora del día y de la noche