



# **CICLE DE CONFERENCIAS PRESENCIAL AMB EL DR. PATRICK QUANTEN**

Amb traducció consecutiva al castellà

Del 20 al 24 d'abril de 2022

**Dimecres, 20 d'abril a les 19.30**

Presentació del llibre

**“TU SALUD EN TUS MANOS. Cómo estar sano a pesar de la «ciencia médica»”**

escrit pel Dr. **PATRICK QUANTEN** i la periodista **ALICIA NINOU (ALISH)**

Editat per *La Tempestad*

**Dijous, 21 d'abril de 19.30 a 21.30**

## **1. LA SALUT ÉS PERSONAL - LA SALUT ÉS LLIBERTAT**

Tots volem estar sans. Però com tots som persones diferents i portem vides diferents, tots necessitem coses diferents per a estar saludables. Cap servei públic pot proporcionar a cada individu el que necessita. Per tant, cadascun de nosaltres hem de ser responsables de la nostra pròpia salut. I perquè cada individu obtingui el que necessita, cadascun de nosaltres ha de ser lliure de fer el que sigui necessari.

**Divendres, 22 d'abril de 19.30 a 21.30**

## **2. L'ESTRUCTURA DE LA VIDA**

Tota la vida s'estructura de la mateixa manera. Comprendre els cicles vitals i les seves influències en la vida ens permet a cadascun de nosaltres ser conscients del que necessitem per a mantenir-la. Entendre i comprendre com és la vida elimina l'ansietat i la por cap al nostre entorn. Cada vida individual té una relació simbiòtica amb el seu entorn i no està en peu de guerra constant amb el seu entorn.

**Dissabte, 23 d'abril de 12.00 a 14.00**

## **3. QUÈ SÓN ELS SÍMPTOMES? QUÈ ÉS LA MALALTIA?**

Quan no ens sentim bé, tenim senyals que ens ho indiquen. Diem que estem malalts, però què significa això? Com podem interpretar els signes i símptomes que es relacionen amb un malestar? Com ens ajuden aquests signes a comprendre el que realment patim? El nostre sistema mèdic ha etiquetat correctament els símptomes o s'han confós ells mateixos i a tots nosaltres?

**Diumenge, 24 d'abril de 12.00 a 14.00**

## **4. COM PASSAR DE LA MALALTIA A LA SALUT**

Si la salut és un assumpte personal, no públic, com pot l'individu recuperar la salut per si mateix? Quins coneixements hem de tenir tots per a aconseguir-ho? Quins utensilis necessitem en la nostra caixa d'eines per a restaurar la salut? Com podem confiar en nosaltres mateixos per a recuperar la nostra pròpia salut?

**Dr. PATRICK QUANTEN.** Nascut i criat a Bèlgica, va exercir des de 1983 en la petita illa de Alderney (Illa del Canal de la Mànega, al Regne Unit) com a metge de família. El fet d'adonar-se que moltes persones no estaven millorant amb la medicació i les intervencions prescrites li va fer prendre la decisió a l'any 2001 de retornar la seva

llicència mèdica i distanciar-se completament de la professió mèdica. Ara dedica totalment la seva vida a ensenyar a les persones com cuidar de la seva pròpia salut.

### **COL·LABORACIÓ**

	<b>Público general</b>	<b>Socis de Plural-21</b>
<b>1 sessió</b>	<b>30</b>	<b>24</b>
<b>2 sessions</b>	<b>50</b>	<b>40</b>
<b>3 sessions</b>	<b>75</b>	<b>60</b>
<b>4 sessions (Cicle complert)</b>	<b>100</b>	<b>80</b>

**Socis de Plural-21:** Descompte 20%

**NOTA: Que ningú deixi de venir per raons econòmiques (s'ha de comentar abans), prèvia entrevista**