

11/06/2020

Totes les activitats programades proporcionen respostes -unes més àmplies i d'altres més concretes- a aquesta pregunta bàsica que cada cop s'estan formulant més persones que (mal)vivim en els països anomenats desenvolupats o rics o moderns o avançats. A Plural-21 s'aborden temes, s'exposen investigacions, es recuperen coneixements, s'ensenyen tècniques, es comparteixen recursos, es desenvolupen capacitats, etc., que millorarien la-salut-i-la-vida de la immensa majoria de la població, que significari en un estalvi enorme de dolor i, a més, de diners, que simplificarien la nostra existència diària,... **BENVINGUTS/DES!!!**

**PRESENCIAL y ONLINE - CONVERSACIONES EN LA NIEBLA entre JOSÉ LUÍS RUIZ y JESÚS GABRIEL.** Cuarta sesión  
Lunes, 15 de junio, 19:30 y por [https://www.twitch.tv/plural\\_21/](https://www.twitch.tv/plural_21/)

**PRESENCIAL y ONLINE - Ciclo DESMONTANDO LA "OPERACIÓN CORONAVIRUS".** Por **LLUÍS BOTINAS.** Undécima sesión.

Dimarts, 16 de juny, 19:30h. Català. En directe pel canal de YouTube de LA GOTTA CATALANA <https://youtu.be/XQLuhcSOuQY>

Jueves, 18 de junio, 19:30h. Castellano. En directo por [https://www.twitch.tv/plural\\_21/](https://www.twitch.tv/plural_21/)

Avanzando en la estrategia para desmontar la "Operación Coronavirus" e imponer nuestro Nuevo Orden Mundial al servicio del 99% de la población. Profundizaremos la visión de conjunto avanzada en la décima sesión.

**PRESENCIAL i ONLINE - QI GONG, L'ART DE MOURE EL COS I D'ACTIVAR L'ENERGIA VITAL.** Per **ISABEL CALPE**  
Dijous, 18 de juny, a les 12 h. NOMÉS PER A SOCIS. Classe gratuïta. Isabel és mestra de Qi Gong, Doctora en Antropologia. Plaça per 12 persones. Es farà transmissió per [https://www.twitch.tv/plural\\_21/](https://www.twitch.tv/plural_21/)

**PRESENCIAL - TALLER INTENSIVO RE-EDUCACIÓN CORPORAL CON MOVIMIENTO INTEGRAL**

Miércoles, 17 de junio, de 11 a 13h. Por **MONTSE ESPERT.** Especializada en posición corporal y equilibrio cuerpo y mente Formada en Movimiento Integral y Sofrología. <https://www.montseespert.es/>. Precio único: 30 euros

**PRESENCIAL y ONLINE - JOSÉ LUÍS CONVERSA CON FRANJU SERRA SOBRE LA ENDOLINGÜÍSTICA, investigación de los doctores JOSEF (e.p.d.) y CHRISTIANE MEULEMANS.**

Viernes, 19 de junio, 19:30. Por [https://www.twitch.tv/plural\\_21/](https://www.twitch.tv/plural_21/).

Es posible venir en nuestro local para ver la proyección de la transmisión en directo.

**PRESENCIAL - ENS JUNTEM PER A BALLAR AMB LES CRISTINES**

Cada dilluns de 19 a 20h. A partir del dilluns 29 de juny. Activitat especial d'estiu:

"Quan ballo no puc jutjar, no puc odiar, ni puc separar-me de la vida. Sols puc ésser feliç i sentir-me pletòric", Hans Bos.

Col·laboració: 5 euros els socis i 7 euros públic en general

**PRESENCIAL - Cicle: MECANISMES I PERILLS DELS FÀRMACS.**

Per **TERESA MORERA**

Dimecres 1 de juliol, HORARI PER DEFINIR.

Col·laboració: Públic en general, 17,50€. Jubilats i estudiants, 15€. Socis, 12,50€

#### SEGONA SESSIÓ

- ✓ Infeccions: Antifúngics, antibiòtics, antivirals i vacunes
- ✓ Circulació: Antihipertensius i anticoagulants. Menopausa
- ✓ Metabolisme: Diabetis, colesterol, osteoprosi

**Del dimecres 9 al dissabte al 12 de setembre de 2020: JORNADES DE PORTES OBERTES**

**Del divendres 2 al diumenge 10 d'octubre de 2020**

**CELEBRACIÓ DEL 30è ANIVERSARI DE L' ASSOCIACIÓ PLURAL-21**

Volem celebrar aquests primers 30 anys de dedicació i entrega per a millorar la persona, la societat i el planeta. Una activitat que recentment concentrem en el lema VIDA-VERITAT-LLIBERTAT-IDENTITAT. Per al nostre TRIGÈSIM ANIVERSARI recuperarem i presentarem durant aquells 10 dies els temes més interessants que hem tractat al llarg d'aquests 30 anys.

És **NECESSARI** inscriure's prèviament i reservar plaça. Per imperatiu legal **MÀXIMO 12 PERSONES**

**\*NOTA: Que ningú deixi de venir per raons econòmiques**

**Plural-21.** Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu. Vies de recuperació de l'harmonia

Passatge de Gaiolà, 24, local 08013 Barcelona Entre c. Mallorca i c. València, al costat del c. Sicília. A 130 m. de la Sagrada Família  
93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 i L5 Sagrada Família; L4 Verdaguer Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24