

21/10/2019

**EN QUINA SOCIETAT PAGARIA LA PENA VIURE?** Totes les activitats programades proporcionen respostes -unes més àmplies i d'altres més concretes- a aquesta pregunta bàsica que cada cop s'estan formulant més persones que (mal)vivim en els països anomenats desenvolupats o rics o moderns o avançats. A Plural-21 s'aborden temes, s'exposen investigacions, es recuperen coneixements, s'ensenyen tècniques, es comparteixen recursos, es desenvolupen capacitats, etc., que millorarien la-salut-i-la-vida de la immensa majoria de la població, que significarien un estalvi enorme de dolor i, a més, de diners, que simplificarien la nostra existència diària,... **BENVINGUTS/DES!!!** 05/10/2019

del 22 d'octubre al 3 de novembre del 2019: **DR. PATRICK QUANTEN** a Barcelona **"BUSCANT LA VERITAT EN MEDICINA"**  
**COMPARTIR 36 ANYS D'APRENTATGES SOBRE VIDA I SALUT. INFORMACIÓ AL REVERS DE LA PÀGINA.**

Jueves, 31 de oct de 12 a 16h **CONVIVENCIA CON CALIXTO SUÁREZ. LA EDUCACIÓN DE LOS NIÑOS EN EL PUEBLO ARHUACO** Representante del pueblo arahuaco de la Sierra Nevada de Colombia. Este pueblo indígena resiste más de 2.000 años a las invasiones y a la modernidad. Comida con Calixto en nuestro local. Cada persona que traiga su comida y si quiere puede traer para compartir.

**Colaboración: 10€ o más para el Pueblo Arhuaco**

Jueves, 14 de noviembre 2019, 19:30h. Presentación libro: **AYURVEDA PARA OCCIDENTALES. Sergio Salgado.** Diplomado en Nutrición y Masaje Ayurveda. En qué nos puede beneficiar en nuestro día a día conocer esta ciencia, conociendo nuestra constitución Doshas y nuestro estado mental Gunas, así como la nutrición adecuada para cada una de las constituciones. **Gratuit**

Sábado, 16 de noviembre 2019 **TALLER DE AYURVEDA PARA OCCIDENTALES con Sergio Salgado.** 60€ 55 socis de Plural-21

Dissabtes, 9 i 16 de novembre 2019. CURS **COM CONREAR LA SAVIESA A LA VIDA QUOTIDIANA.** Objectiu: Donar eines per a la augmentar la qualitat de les decisions que prenem i per tant també la qualitat de vida. La saviesa es saber prendre decisions que ens facin viure millor. Amb el taller millorem les nostres capacitats de percepció, pensament, reflexió i decisió. **PERE SUBIRANA**, consultor ambiental. Col·laboració per sessió: 60€

Dissabte 21 de nov. **18 a 21h TALLER: BIOCONSTRUCCIÓ AMB SACS DE TERRA. Experiència a Nicaragua amb TERESA ILARI**  
**Gratuit**

Viernes, 22 noviembre. 19:30h Conferencia gratuita: **LOS MICROORGANISMOS SIMBIÓTICOS REGENERADORES Y SU USO EN: NUTRICIÓN, SALUD Y MEDIO AMBIENTE.** El obrador simbiótico. Trabajando codo a codo con los microorganismos. Por **ANDER UREDERRA**, coautor de los libros Microbiótica (2014) y Nutrición simbiótica (2016), de Ediciones I. **Gratuita**

Sábado, 23 de noviembre, de 11:00 a 19:00 horas. Taller: **NUTRICIÓN SIMBIÓTICA CON MICROORGANISMOS REGENERATIVOS.** Nutrición simbiótica. Microorganismos. Bases simbióticas ricas en fibras y probióticos naturales. Conservación, aumento de nutrientes y probióticos, vitalidad y regulación digestiva. Bebidas Bioactivas. fermentación sin alcohol. El uso de los microorganismos en medio ambiente, hábitat, nutrición y salud. Aportación 65 € - Incluye dossier y degustación. Comida compartida, lleva tu plato vegano preferido. **ANDER UREDERRA**

Jueves, 28 de nov. 19:30 **¿Y SI NO FUERA EL "CAMBIO CLIMÁTICO"? MANIPULACIÓN ARTIFICIAL DEL CLIMA**  
Colectivo Torneu-nos el Cel Blau!, la Asociación Catalana Cels Blaus y el Grupo Recuperando el Cielo. **Gratuito**

Jueves, 19 de diciembre. 19.00h. **KOKEDAMA. TÉCNICA TRADICIONAL DE ARTE Y JARDINERÍA JAPONESA.**  
Por: **MARÍA GUERRERO.** "Me he aproximado al mundo vegetal desde la etnobotánica, la fitoterapia y mi experiencia de vida Actividad que te permitirá contactar con tus manos y su capacidad creativa, te dedicarás a realizar una pequeña escena de la naturaleza. Sentirás la tierra y notarás tu manera de materializar desde tu propia naturaleza".  
Cupo limitado a 8 personas. Precio único 40 euros incluye material. Inscripciones a las 18:45.



**\*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas\***

**Plural-21, Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu**

Passatge de Gaiolà, 24, local 08013 Barcelona Entre c. Mallorca i c. València, al costat del c. Sicília. A 130 m. de la Sagrada Família

93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 i L5 Sagrada Família; L4 Verdguer

Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24

del 22 d'octubre al 3 de novembre del 2019: Dr. PATRICK QUANTEN a Barcelona  
"BUSCANT LA VERITAT EN MEDICINA"

**Compartir 36 anys d'aprenentatges sobre vida i salut**

El Dr. PATRICK QUANTEN. Nascut i criat a Bèlgica, exercí des del 1983 a la petita illa d'Aldney (Illes del Canal, part del Regne Unit) com a metge de família. Una combinació de notar que molta gent no s'estava millorant amb la medicació i les intervencions prescrites, de trobar enfocaments de la salut menys costosos i tan eficaços però no permesos, i d'experimentar el poder de la indústria que governa l'assistència sanitària, va fer que decidís en 2001 tornar la seva llicència mèdica i distanciar-se completament de la professió.

Dedica plenament la seva vida a ensenyar a les persones a tenir cura de la seva pròpia salut.

**I. CURS ENTRE SETMANA. 21 HORES**  
(Traducció consecutiva del anglès al CATALÀ)

**1. MEDICINA I CIÈNCIA**

- 22/10, 19 a 22h.: "Història de la medicina" (3 hores)
- 23/10, 19 a 22h.: "La manca de ciència en els tests i en el mesurament de paràmetres" (3 hores)
- 24/10, 19 a 21h.: *Taller*: "Medicina tradicional vs Medicina moderna" (2 hores)

**2. COM FUNCIONA LA VIDA?**

- 28/10, 19 a 22h.: "Estructura i desenvolupament de la vida" (3 hores)
- 29/10, 19 a 21h.: *Taller*: "Naturalesa i éssers humans: la connexió" (2 hores)

**3. MALALTIES: CAUSES I CURACIÓ**

- 30/10, 19 a 22h.: "Causes de les malalties" (3 hores)
- 31/10, 19 a 22h.: "Inflamació, infecció, vacunació" (3 hores)
- 1/11, 19 a 21h.: *Taller*: "Infeccions: ¿malaltia o curació?" (2 hores)

**COLABORACIÓ:**

*Curs sencer de 21 hores 150 €*

*Bloc de 8 hores 60 €*

*Bloc de cinc hores 40 €*

*sessió solta de tres hores 30 €*

*sessió solta de dos hores 20 €*

**II. CURS CAP DE SETMANA. 16 HORES**

(Traducció consecutiva del anglès al CASTELLANO)

**2 i 3/11:** Per facilitar la participació d'assistents de fora de Barcelona i també de persones que no puguin venir tants vespres seguits, aquest cap de setmana s'impartirà en 16 hores el més important de tot el cicle de 21 hores.

- Ds. 10-14h.: "Historia de la medicina: de la tradicional a la moderna"
- Ds. 16-20h.: "Medicina y ciencia: metes y métodos opuestos"
- Dg. 10-14h.: "Estructura y desarrollo de la vida"
- Dg. 16-20h.: "Causas de las enfermedades (atención especial a las infecciones y vacunaciones)"

**COLABORACIÓ:**

*Curs sencer de 16 hores 120€*

*Bloc de 8 hores 60 €*

NOTA

Y LA CONTRIBUCIÓN ECONÓMICA LA HEMOS REDUCIDO AL MÁXIMO POSIBLE PORQUE:

1. queremos facilitar la asistencia a los cursos que se impartirán
2. varias personas colaboran voluntariamente en la traducción y el alojamiento del conferenciante y su esposa
3. el propio Dr. Quanten no ha exigido ningún honorario, aunque confiamos que finalmente se le pueda entregar una compensación económica consensuada

Col·laboren: <https://timefortruth.es/> i [seryactuar.org](http://seryactuar.org)

Es NECESARIO inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

\*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

**Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo**

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org  
Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Familia Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24