

EN QUINA SOCIETAT PAGARIA LA PENA VIURE? Totes les activitats programades proporcionen respostes -unes més àmplies i d'altres més concretes- a aquesta pregunta bàsica que cada cop s'estan formulant més persones que (mal)vivim en els països anomenats desenvolupats o rics o moderns o avançats. A Plural-21 s'aborden temes, s'exposen investigacions, es recuperen coneixements, s'ensenyen tècniques, es comparteixen recursos, es desenvolupen capacitats, etc., que millorarien la-salut-i-la-vida de la immensa majoria de la població, que significarien un estalvi enorme de dolor i, a més, de diners, que simplificarien la nostra existència diària,... **BENVINGUTS/DES!!! 05/10/2019**

Jueves, 17 de octubre de 12 a 14h **Convivencia con María Teresa Jimenez. OTRA FORMA DE PSIQUIATRÍA.** MARÍA TERESA es autora del libro autobiográfico El poder del Amor (2018) y es impulsora de la Asociación El Poder del Amor, "lo psiquiátrico requiere otra forma de abordarlo". Ella nos habla desde su experiencia, se enfrentó a la muerte de dos hijos en circunstancias traumáticas y fue testigo de las carencias en el servicio de psiquiatría en España. Hoy en día María Teresa denuncia la aberración a la cual fue sometido su hijo, pero no se queda solo con la denuncia, sino que propone luchar por otra forma de Psiquiatría. **GRATUITO**

Jueves, 17 de octubre. De 18 a 21h **DISFUNCIONES EN LOS PROCESOS CELULARES CAUSANTES DE ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO ACELERADO.** Por: **Josep Maria Castells.** Máster en dietética y nutrición humana. 15€ general; 13€ jubilados y estudiantes; 10€ socios

19 y 20 de octubre 2019 (sábado de 16 a 20h; domingo de 10 a 14h y de 16 a 20h).

Curso de 12 horas: **PROTECCIÓN CONTRA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA (5G, WI-FI, ETC.). UN PELIGRO MUY REAL.** Por: **Daniel Igual.** Investigador independiente y Diplomado en Acupuntura. Este curso de 12 horas está dirigido a profesionales de las terapias naturales, con el objeto de que puedan proteger de forma eficaz y práctica su consulta, pacientes y entorno, del inminente tsunami de energía perversa que supondrá la implantación de la tecnología 5G. Público general 35€; Jubilados, parados, estudiantes, 30€; Socios de Plural-21, 25€

del 22 d'octubre al 3 de novembre del 2019: **DR. PATRICK QUANTEN** a Barcelona "**BUSCANT LA VERITAT EN MEDICINA**" **COMPARTIR 36 ANYS D'APRENTATGES SOBRE VIDA I SALUT. INFORMACIÓ AL REVERS DE LA PÀGINA.**

Jueves, 31 de oct de 12 a 16h **CONVIVENCIA CON CALIXTO SUÁREZ. LA EDUCACIÓN DE LOS NIÑOS EN EL PUEBLO ARHUACO** Representante del pueblo arahuaco de la Sierra Nevada de Colombia. Este pueblo indígena resiste más de 2.000 años a las invasiones y a la modernidad. Comida con Calixto en nuestro local. Cada persona que traiga su comida y si quiere puede traer para compartir. **Colaboración: 10€ o más para el Pueblo Arhuaco**

Jueves, 14 de noviembre 2019, 19:30h. Presentación libro: **AYURVEDA PARA OCCIDENTALES.** **Sergio Salgado.** Diplomado en Nutrición y Masaje Ayurveda. En qué nos puede beneficiar en nuestro día a día conocer esta ciencia, conociendo nuestra constitución Doshas y nuestro estado mental Gunas, así como la nutrición adecuada para cada una de las constituciones. **Gratuit**

Sábado, 16 de noviembre 2019 **TALLER DE AYURVEDA PARA OCCIDENTALES con Sergio Salgado.** 60€ 55 socis de Plural-21

Dissabtes, 9 i 16 de novembre 2019. CURS **COM CONREAR LA SAVIESA A LA VIDA QUOTIDIANA.** Objectiu: Donar eines per a la augmentar la qualitat de les decisions que prenem i per tant també la qualitat de vida. La saviesa es saber prendre decisions que ens facin viure millor. Amb el taller millorem les nostres capacitats de percepció, pensament, reflexió i decisió. PERE SUBIRANA, consultor ambiental. Col·laboració per sessió: 60€

Dissabte 21 de nov. 18 a 21h **TALLER: BIOCONSTRUCCIÓ AMB SACS DE TERRA.** Experiència a Nicaragua amb TERESA ILARI. **Gratuit**

Viernes, 22 noviembre. 19:30h Conferencia gratuita: **LOS MICROORGANISMOS SIMBIÓTICOS REGENERADORES Y SU USO EN: NUTRICIÓN, SALUD Y MEDIO AMBIENTE.** El obrador simbiótico. Trabajando codo a codo con los microorganismos. Por **ANDER UREDERRA**, coautor de los libros Microbiótica (2014) y Nutrición simbiótica (2016), de Ediciones I. **Gratuita**

Sábado, 23 de noviembre, de 11:00 a 19:00 horas. **Taller: NUTRICIÓN SIMBIÓTICA CON MICROORGANISMOS REGENERATIVOS.** Nutrición simbiótica. Microorganismos. Bases simbióticas ricas en fibras y probióticos naturales. Conservación, aumento de nutrientes y probióticos, vitalidad y regulación digestiva. Bebidas Bioactivas. fermentación sin alcohol. El uso de los microorganismos en medio ambiente, hábitat, nutrición y salud. Aportación 65 € - Incluye dossier y degustación. Comida compartida, lleva tu plato vegano preferido. **ANDER UREDERRA**

Jueves, 28 de nov. 19:30 **¿Y SI NO FUERA EL "CAMBIO CLIMÁTICO"? Manipulación artificial del clima** Colectivo Torneu-nos el Cel Blau!, la Asociación Catalana Cels Blaus y el Grupo Recuperando el Cielo. **Gratuito**

*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

Plural-21, Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu

Passatge de Gaiolà, 24, local 08013 Barcelona Entre c. Mallorca i c. València, al costat del c. Sicília. A 130 m. de la Sagrada Família

93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 i L5 Sagrada Família; L4 Verdguer

Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24

“BUSCANT LA VERITAT EN MEDICINA”

Compartir 36 anys d'aprenentatges sobre vida i salut

El Dr. PATRICK QUANTEN. Nascut i criat a Bèlgica, exercí des del 1983 a la petita illa d'Aldney (Illes del Canal, part del Regne Unit) com a metge de família. Una combinació de notar que molta gent no s'estava millorant amb la medicació i les intervencions prescrites, de trobar enfocaments de la salut menys costosos i tan eficaços però no permesos, i d'experimentar el poder de la indústria que governa l'assistència sanitària, va fer que decidís en 2001 tornar la seva llicència mèdica i distanciar-se completament de la professió.

Dedica plenament la seva vida a ensenyar a les persones a tenir cura de la seva pròpia salut.

I. CURS ENTRE SETMANA. 21 HORES (Traducció consecutiva del anglès al CATALÀ)

1. MEDICINA I CIÈNCIA

- 22/10, 19 a 22h.: "Història de la medicina" (3 hores)
- 23/10, 19 a 22h.: "La manca de ciència en els tests i en el mesurament de paràmetres" (3 hores)
- 24/10, 19 a 21h.: Taller: "Medicina tradicional vs Medicina moderna" (2 hores)

2. COM FUNCIONA LA VIDA?

- 28/10, 19 a 22h.: "Estructura i desenvolupament de la vida" (3 hores)
- 29/10, 19 a 21h.: Taller: "Naturalesa i éssers humans: la connexió" (2 hores)

3. MALALTIES: CAUSES I CURACIÓ

- 30/10, 19 a 22h.: "Causes de les malalties" (3 hores)
- 31/10, 19 a 22h.: "Inflamació, infecció, vacunació" (3 hores)
- 1/11, 19 a 21h.: Taller: "Infeccions: ¿malaltia o curació?" (2 hores)

COLABORACIÓ:

Curs sencer de 21 hores 150 €

Bloc de 8 hores 60 €

Bloc de cinc hores 40 €

sessió solta de tres hores 30 €

sessió solta de dos hores 20 €

II. CURS CAP DE SETMANA. 16 HORES

(Traducció consecutiva del anglès al CASTELLANO)

2 i 3/11: Per facilitar la participació d'assistents de fora de Barcelona i també de persones que no puguin venir tants vespres seguits, aquest cap de setmana s'impartirà en 16 hores el més important de tot el cicle de 21 hores.

- Ds. 10-14h.: "Historia de la medicina: de la tradicional a la moderna"
- Ds. 16-20h.: "Medicina y ciencia: metes y métodos opuestos"
- Dg. 10-14h.: "Estructura y desarrollo de la vida"
- Dg. 16-20h.: "Causas de las enfermedades (atención especial a las infecciones y vacunaciones)"

COLABORACIÓ:

Curs sencer de 16 hores 120€

Bloc de 8 hores 60 €

NOTA

Y LA CONTRIBUCIÓN ECONÓMICA LA HEMOS REDUCIDO AL MÁXIMO POSIBLE PORQUE:

1. queremos facilitar la asistencia a los cursos que se impartirán
2. varias personas colaboran voluntariamente en la traducción y el alojamiento del conferenciante y su esposa
3. el propio Dr. Quanten no ha exigido ningún honorario, aunque confiamos que finalmente se le pueda entregar una compensación económica consensuada

Col·laboren: <https://timefortruth.es/> i seryactuar.org

Es NECESARIO inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Familia Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24