

EN QUINA SOCIETAT PAGARIA LA PENA VIURE? Totes les activitats programades proporcionen respostes -unes més àmplies i d'altres més concretes- a aquesta pregunta bàsica que cada cop s'estan formulant més persones que (mal)vivim en els països anomenats desenvolupats o rics o moderns o avançats. A Plural-21 s'aborden temes, s'exposen investigacions, es recuperen coneixements, s'ensenyen tècniques, es comparteixen recursos, es desenvolupen capacitats, etc., que millorarien la-salut-i-la-vida de la immensa majoria de la població, que significarien un estalvi enorme de dolor i, a més, de diners, que simplificarien la nostra existència diària,... **BENVINGUTS/DES!!!**

Sábado, 31 de agosto, de 17 a 21h. Taller. **LA AYUDA DE LAS PLANTAS EN EL ACOMPAÑAMIENTO DEL PROCESO DEL CÁNCER.** Cáncer, coincidencias y estadísticas. Alimentación adecuada y estrategias nutricionales. Plantas medicinales para ayudar en procesos oncológicos (Citotóxicos, Detox, Inmune, Otros). Otros: Cannabis Medicinal, Micoterapia, Ayunos y restricción calórica, AMPK, Suplementación, Hidroterapia, etc. A cargo de: **ALEX PÀMIES**. Naturópata a Pàmies Vitae y colaborador con Dulce revolución. Especializado en Fitoterapia. Col·laboració: Públic en general: 20€. Jubilats, aturats, estudiants: 17€
Socis de Plural-21 i La Dolça Revolució: 15€ (*)

Dissabte, 7 de setembre, 10 a 14 h. i 16 a 20 h. Curs. **RADIESTÈSIA PER CUIDAR-SE UN MATEIX.** La radiestèsia es una eina polifacètica que ens ajuda a cuidar-nos millor. Ens dona accés a una informació inconscient, no racional, però molt valuosa per tal de prendre consciència del missatge que hi ha darrera de les disfuncions i escoltar-lo. Per **PERE SUBIRANA**, Consultor ambiental i divulgador de l'enfocament energètic de l'agricultura. Autor del llibre "Consumir menys per a viure millor". 60€ (*)

Dijous, 12 de setembre, 19,30 h. Cicle **DRET A LA INFORMACIÓ.** Avui: **SOBRE L'11-S ALS USA:** El poble català i tots els pobles del món tenim dret a saber que la versió oficial és un groller muntatge ple de manipulacions i falsedats, que va ser un cop d'estat triomfant i que hi ha diverses associacions que actuen/actuem per treure la veritat a la llum. Presenta i coordina: **LLUÍS BOTINAS**, investigador independent, autor del llibre **DESMONTAR EL SIDA**, president de **Plural-21** i impulsor de **LA GOTA CATALANA**. Va obrir el primer Web en castellà: <http://11-s.net/> (paralitzada fa anys per falta de col·laboradors). Si algú més vol contribuir-hi, benvingut! (millor avisar per coordinar) Gratuït.

Viernes, 13 de setiembre 19:30h. **MEDICINA SIMBÓLICA:** la armonización de cada uno en su lugar de vida, lo primero. Por **MAXIME JANIN**, instructor de Medicina Simbólica <https://www.medecinesymbolique.com/es> Público general 3€ Socios Gratuito

Sábado, 14 de setiembre. 17 a 21h. **TALLER SOBRE NUEVAPSIQUIATRÍA** <https://nuevapsiquiatria.es/>

¿Por qué **NUEVAPSIQUIATRÍA?**, con presentación libro **Dr. JAVIER ÁLVAREZ**, psiquiatra jubilado. Diálogo asistentes. 90 min.

¿Qué son los **GRUPOS ABIERTOS TERAPÉUTICOS (GATS)?** a cargo de **FRANCESC LUZ**. Diálogo con asistentes. 90 min.

Testimonio de la Coordinadora del GAT de Cunit (Tarragona), EUGENIA HERRERA. Preguntas y respuestas. 60 min.

Colaboración: Público en general: 20€ Jubilados, parados, estudiantes: 16€ Socios de Nueva Psiquiatría y de Plural-21: 12€(*)

Viernes, 20 de setiembre 19:30h Presentación del libro "**DESENTERRAD MI CORAZÓN DE WOUNDED KNEE**". Testimonio de cómo ha logrado superar un diagnóstico psiquiátrico: "Cuando tenía 27 años la 'autoridad' médica dijo que yo era bipolar y que era crónico. He tomado medicación durante 15 años y he mantenido en secreto el diagnóstico. Hoy, después de 10 años sin tomar nada, y responsabilizándome de mi proceso, he escrito mi historia en este libro de artista." Por: **NÚRIA ARIAS** es artista, también profesora de Cultura audiovisual y Visual i Plàstica en el Instituto de secundaria Ramon Berenguer de Amposta. Gratuït

Dissabte, 21 de setembre 2019. De 10h a 13h. **TALLER DE TRE® :TENSION & TRAUMA RELEASING EXERCISES.** Tècnica Corporal que activa una vibració neurogènica per reduir i alliberar tensió, estrès i trauma. Eina per augmentar la resiliència i auto gestió de l'ansietat i l'estrès. Per **CARLES RIPOL**, Facilitador Avançat en TRE®. Format a Edimburg. Col·laboració: Públic en general, 40€; Socis de Plural-21, 35€.(*)

Viernes, 27 de setiembre, 19:30h. **ARMONIZACIÓN DE NUESTRA LÍNEA FAMILIAR SEGÚN LA MÉDICINA SIMBÓLICA: estar en paz con nuestra genealogía.** Por **MAXIME JANIN**, instructor de Medicina Simbólica Público general 3€ Socios Gratuito

Dissabte, 5 d'octubre, 10 a 14 h. i 16 a 20 h. Curs. **INICIACIÓ A LA RADIESTESIA.** La radiestèsia és la capacitat d'accedir a informacions energètiques inconscients. Cada persona és una antena que capta i emet vibracions i informació. Els instruments com el pèndul o les varilles són amplificadors d'aquestes informacions i les transmeten en forma de missatge comprensible. D'aquesta manera podem accedir a la "saviesa inconscient". Per **PERE SUBIRANA** 60€ (*)

Diumenge, 6 d'octubre. **CELEBRACIÓ DELS 29 ANYS DE PLURAL-21: actuar tenint cura de la vida en un planeta viu**

És NECESSARI inscriure's prèviament per a assegurar la realització de cada acte i per a reservar plaça

*NOTA: Ningú deixi de venir per raons econòmiques

Plural-21, Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu

Passatge de Gaiolà, 24, local 08013 Barcelona Entre c. Mallorca i c. València, al costat del c. Sicília. A 130 m. de la Sagrada Família

93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 i L5 Sagrada Família; L4 Verdguer

Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24

del 22 d'octubre al 3 de novembre del 2019: Dr. Patrick Quanten a Barcelona "Buscant la veritat en medicina"

Curs intensiu amb el Dr. PATRICK QUANTEN. Nascut i criat a Bèlgica, exercí des del 1983 a la petita illa d'Aldney (Illes del Canal, part del Regne Unit) com a metge de família. Una combinació de notar que molta gent no s'estava millorant amb la medicació i les intervencions prescrites, de trobar enfocaments de la salut menys costosos i tan eficaços però no permesos, i d'experimentar el poder de la indústria que governa l'assistència sanitària, va fer que decidís en 2001 tornar la seva llicència mèdica i distanciar-se completament de la professió. Dedicà plenament la seva vida a ensenyar a les persones a tenir cura de la seva pròpia salut.

De moment, el Programa acordat és aquest:

Dr. Patrick Quanten a Barcelona
del 22 d'octubre al 3 de novembre del 2019
"Buscant la veritat en medicina"
Compartir 36 anys d'aprenentatges sobre vida i salut

Nota: Les conferències programades entre setmana seran traduïdes de forma consecutiva, al català; el resum de cap de setmana, 2 i 3 de novembre, serà traduït al castellà.

1. MEDICINA I CIÈNCIA

- 22/10, 19 a 22h.: "Història de la medicina" (3 hores)
- 23/10, 19 a 22h.: "La manca de ciència en els tests i en el mesurament de paràmetres" (3 hores)
- 24/10, 19 a 21h.: Taller: "Medicina tradicional vs Medicina moderna" (2 hores)

((25-27/10: El Dr. QUANTEN estarà a Balaguer per a participar a la Fira d'Alimentació i Salut organitzada per la Dolça Revolució i Slow Food.))

2. COM FUNCIONA LA VIDA?

- 28/10, 19 a 22h.: "Estructura i desenvolupament de la vida" (3 hores)
- 29/10, 19 a 21h.: Taller: "Naturalesa i éssers humans: la connexió" (2 hores)

3. MALALTIES: CAUSES I CURACIÓ

- 30/10, 19 a 22h.: "Causes de les malalties" (3 hores)
- 31/10, 19 a 22h.: "Inflamació, infecció, vacunació" (3 hores)
- 1/11, 19 a 21h.: Taller: "Infeccions: ¿malaltia o curació?" (2 hores)

2 i 3/11: Per facilitar la participació d'assistents de fora de Barcelona i també de persones que no puguin venir tants vespres seguits, aquest cap de setmana s'impartirà en 16 hores el més important de tot el cicle de 21 hores.

- Ds. 10-14h.: "Història de la medicina: de la tradicional a la moderna"
- Ds. 16-20h.: "Medicina i ciència: metes i mètodes oposats"
- Dg. 10-14h.: "Estructura i desenvolupament de la vida"
- Dg. 16-20h.: "Causes de les malalties (atenció especial a les infeccions i vacunes)"

Col·laboren:



Anirem actualitzant la informació. Gràcies!

És NECESSARI inscriure's prèviament per a assegurar la realització de cada acte i per a reservar plaça

*NOTA: Ningú deixi de venir per raons econòmiques

Plural-21, Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu

Passatge de Gaiolà, 24, local 08013 Barcelona Entre c. Mallorca i c. València, al costat del c. Sicília. A 130 m. de la Sagrada Família

93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 i L5 Sagrada Família; L4 Verdguer

Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24