

¿EN QUÉ SOCIEDAD VALDRÍA LA PENA VIVIR? *Todas las actividades programadas proporcionan respuestas -unas más amplias y otras más concretas- a esta pregunta básica que cada vez se están formulando más personas que (mal)vivimos en los países llamados desarrollados o ricos o modernos o avanzados. En Plural-21 se aborda temas, se expone investigaciones, se recupera conocimientos, se enseña técnicas, se comparte recursos, se desarrolla capacidades, etc., que mejorarían la-salud-y-la-vida de la inmensa mayoría de la población, que significarían un ahorro enorme de dolor y, además, de dinero, que simplificarían nuestra existencia diaria, etc. Y gran parte de estos recursos y de estas soluciones son aplicables de manera inmediata y gratuita. ¡Ojalá estos contenidos cualitativos fuesen debatidos e incorporados por los movimientos, plataformas, procesos, partidos, que quieren mejorar, cambiar o transformar la sociedad! ¡¡BIENVENID*S!!!*

Dissabte, 1 juny. 10 a 14 h. i 16 a 20 h. **RADIESTÈSIA, AIGUA I SALUT. Cicle: RADIESTÈSIA I BIOSENSIBILITAT**

La radiestèsia ens permet conèixer millor l'aigua, tractar-la i vitalitzar-la de forma més adient. En aquest taller descobrirem l'aigua des d'una perspectiva energètica: el més important de l'aigua és la informació que porta. Aprendre a veure com podem programar-la per tal d'obtenir els millors beneficis d'aquest líquid que porta la vida.

Domingo, 9 de junio. 17h. Dvd fórum. SI ME OYES Y ME CREES, EL Dr. SIN BATA sobre GIORGIO ANTONUCCI

Un documental de del director Alberto Cavallini (2018). El prejuicio Psiquiátrico. ¿Hay alguien normal? ¿Quién es normal? ¿Qué es la normalidad...? El ser humano es muy frágil Una persona se pueda quebrar por una serie de conflictos. En lugar de ayudarle se le represalia y se le elimina por la misma familia y por el Estado. Giorgio Antonuchi los liberaba de los psiquiátricos, de las camisas de fuerzas, de los tratamientos con psicofármacos y los regresaba LIBRES a la calle.

Coordinado por Antonio Tagliati.

GRATUITO

Disponible en nuestro local: El libro El prejuicio psiquiátrico de Giorgio Antonuchi (1933 Lucca – 2017, Florencia).

Dissabte, 22 de juny. 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 h. Curs: **MECANISMES I PERILLS DELS FÀRMACS**

TERESA MORERA, ex-farmacèutica. : El que no vaig poder dir rera del taulell

- ✓ Introducció: aspectes generals de la meva experiència com a farmacèutica i conceptes generals en farmacologia
- ✓ Psicofàrmacs: legals i il·legals
- ✓ Analgèsics, antiinflamatoris i antiàcids. També els antihistamínics com a fàrmacs d'ús cada vegada més comú
- ✓ Infeccions: Antifúngics, antibiòtics, antivirals i vacunes
- ✓ Circulació: Antihipertensius i anticoagulants. Menopausa
- ✓ Metabolisme: Diabetis, colesterol, osteoporosi i medicació corresponent

Colaboración: 35€, público en general, 30€, parados, jubilados y estudiantes 25€, socios (*)

Dissabtes, 15 i 29 de juny 2019 **COM CONREAR LA SAVIESA A LA VIDA QUOTIDIANA. Cicle: RADIESTÈSIA I BIOSENSIBILITAT**

Objetiu: Donar eines per a la augmentar la qualitat de les decisions que prenem i per tant també la qualitat de vida. La saviesa es saber prendre decisions que ens facin viure millor. Amb el taller millorem les nostres capacitats de percepció, pensament, reflexió i decisió.

Programa:

- ✓ De la societat de la informació a la societat de la saviesa
- ✓ Tots som savis
- ✓ La realitat com a base de la saviesa
- ✓ Mapes, guies i brúixoles per fer el camí vital
- ✓ Habilitats de percepció
- ✓ Habilitats de reflexió
- ✓ Habilitats de decisió
- ✓ Actuar: el savi és un filòsof en acció.

PERE SUBIRANA, consultor ambiental. Autor llibre Consumir menys per a viure millor.

Col·laboració per sessió: 60€

Es NECESARIO inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

***NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas**

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo

Passatge de Gaiolà, 24, local 08013 Barcelona. Entre c. Mallorca i c. València, al costat del c. Sicília.

A 130 m. de la Sagrada Família 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2, L5 Sagrada Família, L4 Verdaguer Bus: 6, 19, 33, 34, H10, D50, V19, M24