



**OSKOLA**

**OSASUN ESKOLA**



# ¿POR QUÉ TE HA LLEGADO ESTE CORREO?

**Algun@s de vosotr@s sabéis quienes somos: hace casi un año que nos conocimos en La Bolsa, en Bilbo, convocad@s por Eneko Landaburu con el objetivo de conseguir una Casa de Salud Popular y Permanente en EuskalHerria**

**Como seguimos dándole vueltas al sueño, se nos ha ocurrido plantearnos una CONVIVENCIA para esta Semana Santa en Ispaster, en la casa Anaki, del 13 al 28 de abril**



# **¿QUIENES SOMOS?**

**Somos un grupo de personas unidas por un sueño  
común:**

**CULTIVARNOS, CONVIVIR, CUIDAR NUESTRA SALUD**

**Porque creemos en el derecho de todas las personas  
a autogestionar su salud**



# **¿QUÉ PODEMOS HACER DURANTE ESTA CONVIVENCIA?**

**Aprender **l@s un@s** de **l@s otr@s**, abrir diálogos donde podamos hablar de lo que nos funciona, de lo que no, y de lo que nos preocupa: comunicarnos y re-conocernos**

**Presentaros el Proyecto de nuestra Asociación y animaros a que forméis parte de ella**

**Talleres: enseñarnos lo que sabéis y enseñaros lo que sabemos**

**Convivir en u ambiente saludable y de respeto**

**DESCANSAR: quien quiera simplemente descansar dispondrá de las mejores condiciones**

**Creceer, conocer a más gente, aprender, divertirnos...**



## ¿QUÉ NO SOMOS?

**No somos profesionales, y si lo somos no venimos como tales**

**No somos **trabajador@s** a sueldo, somos **voluntari@s** que colaboramos para conseguir que Oskola (Osasun Eskola) sea una realidad**



## **¿QUÉ TE PEDIMOS?**

**Respeto con el Proyecto. Puedes participar en los debates que se planteen o simplemente DESCANSAR**

**Colaboración. Si quieres puedes ayudar en los trabajos de la casa o aportar tus conocimientos**

**Crítica constructiva. No somos *perfect@s*. Tu opinión nos importa mucho**



## **¿QUÉ TE OFRECEMOS?**

**Habitación compartida con derecho a baño**

**Menú diario a base de zumos y ricas ensaladas...**

**Algun@s tal vez prefieran ayunar algún día...**

**Actividades de libre participación, estiramientos matutinos, paseos por la zona (tenemos cerquita la playa), taller de masajes, baile, teatro, risas...**

**Visualización de documentales relacionados con la salud, debates...**

**Aportación en habitación doble: 40€/día**

**Aportación en comunero (máx. 6 personas): 30€/día**



## **¿CÓMO RESERVAR?**

**Puedes llamarnos de 10h a 22h al teléfono  
650778707 o escribirnos un email a  
[oskola2019@gmail.com](mailto:oskola2019@gmail.com)**

**Nos gustaría recibir comentarios sobre vuestras  
posibles aportaciones**

**GRACIAS POR LEERNOS Y DIFUNDIR**