

Ciclo BUCEANDO EN LA HOMEOPATÍA. En viernes.

1 febrero, 19:30. 2ª sesión: **HOMEOPATÍA Y EMOCIONES**

15 febrero, 19:30. 3 era sesión: **HOMEOPATÍA Y ALQUIMIA**

JOSÉ LUÍS RUÍZ HERNÁNDEZ, Ex-químico, ahora-homeópata y casi-diplomado en Registro de Fármacos por la UAB

(nunca tramitó el diploma al finalizar el máster de dos años).

Colaboración: 5 euros. Socios: 3 euros. Última sesión: 1 marzo

Jueves, 7 febrero, 18 a 21 h. **Seminario: COLESTEROL. Papel de la inflamación crónica en el comportamiento del colesterol plasmático y gestión de las enfermedades cardiovasculares.** Estrategias combinadas del metabolismo energético para la reducción de los niveles plasmáticos de glucosa e insulina en régimen permanente. Por **JOSEP MARIA CASTELLS**. Máster en dietética y nutrición humana

Colaboración: Público en general: 15€. Jubilados: 13€. Socios de Plural-21: 10€

Sábado, 9 de febrero 9:30 a 14h. QUINTA SESIÓN. Curso mensual: **FISIOLOGÍA BÁSICA**. Se explicarán los siguientes temas: la sangre el sistema linfático y las barreras protectoras de nuestro cuerpo. Se hablará de la importancia de la inflamación y de la fiebre.

Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología.

Colaboración: 50€. Descuentos: consultar web

Dissabte, 16 febrer, 10 a 14 h. i 16 a 20 h. Cicle: **RADIESTÈSIA I BIOSENSIBILITAT**. Sessió 1/4: **RADIESTÈSIA PER A CUIDAR-SE UN MATEIX**. La radiestèsia, en tant que expressió de la nostra biosensibilitat, ens pot servir per a mesurar la vitalitat dels aliments, la compatibilitat d'aliments i altres productes amb el nostre cos, detectar influències negatives de diferents orígens (geopatologies, memòria dels llocs, etc.), trobar els millors remeis naturals, homeopàtics, herbals, etc. La salut és el retrobament de la Unitat. A càrrec de **PERE SUBIRANA**, consultor ambiental. Autor llibre **Consumir menys per a viure millor**.

Col·laboració.: 60€

Viernes, 22 de febrero 19:30h Conferencia **ROYAL RIFE, QUIEN FUE Y QUE NOS LEGÓ**. Explicaremos sus descubrimientos, el funcionamiento de su sistema de aplicación de frecuencias y plasma, para el tratamiento de enfermedades, y el desarrollo de equipos modernos.

Por **CARLOS XAVIER PALAU**. Técnico en electrónica, en mecánica, radiónica, masaje Esalem. Aportación Público 3 euros Socios gratuito

Sábado, 23, 15:45 a 19:00. Seminario: **PEDIATRÍA PARA EL NUEVO PARADIGMA Cambiemos el enfoque de la Salud-Enfermedad.**

La sanación o la prevención en la salud: no se trata de dar o administrar medicamentos, ni de hacer campañas preventivas que solo generan temor a la enfermedad y que nos llevan a consumir tecnología médica para generar gasto. No se trata de mantener el sistema sanitario y todas las empresas colaterales que se benefician: industria farmacéutica; industria de material médico (aparatos, material...). Al contrario, se trata de eliminar todo aquello que nuestra civilización decadente ha creado, para que, aunque mucho nos sorprenda, al no-hacer nosotros dejemos espacio a que la Vida, la Naturaleza, la Energía puedan actuar y sumergirnos en la normalidad: la salud y la abundancia.

Por **LUA CATALÀ**. Médica y Pediatra.

Colaboración: Público en general, 15€, Jubilados 13, Socios de Plural-21, 10€

Diumenge, 24. Comença el **CURS BÁSIC TEÒRIC-PRÀCTIC SEITAI** de quatre sessions de set hores amb **MAGDA BARNEDA**

Els conceptes bàsics que explora el Seitai són:

- ✓ L'Autoregulació del Cos,
- ✓ La coordinació de la CVP (eix Cap-Vèrtebres-Pelvis),
- ✓ Les Oseis (maneres de percebre el món i de reaccionar enfront d'ell a nivell orgànic, psíquic, energètic i motriu),
- ✓ i la TPE (Tensió Parcial Excessiva).

Les pràctiques bàsiques del Seitai són: KATSUGEN UNDO: Sentir l'estat de la nostra CVP estimulants el moviment espontani regenerador propi del cos. YUKI: Atendre el nostre organisme a través de les mans. GYOKI: Augmentar la concentració i desenvolupar la capacitat de captar el Ki, l'energia vital, a través d'exercicis respiratoris.

MAGDA BARNEDA. S'inicia en el Seitai el 1973 amb Katsumi Mamime, deixeble directe del metge japonès Haruchika Noguchi, inventor del SEITAI. 10h a 18h (una hora per dinar) 28h presencials. Properes sessions: 31 de març, 26 de maig i 30 de juny

Col·laboració per les quatre sessions: 260€ públic en general; 230€ jubilats, aturats, estudiants; 200€ socis

Jueves, 28 de febrero 19:30h **LA MENOPAUSA, L'INICI D'UN CANVI**. La menopausa és una etapa vital molt patida, molt menyspreada i, en definitiva, molt maltractada. Partint de la base que tota dona passarà per aquesta etapa, potser seria interessant viure-la d'una altra manera, oi? Parlarem de la menopausa a nivell conceptual i a nivell físic, sobretot, en l'àmbit del sòl pelvià. Parlarem també de l'andropausa, popularment malentesa com l'equivalent masculí de la menopausa.

Per **MIREIA GROSSMANN I CAMPS**, Osteópata, Fisioterapeuta, Directora d'Espai Alè

Col·laboració: 5€; socis, 3€

Es **NECESSARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Família Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24

CICLO BUCEANDO EN LA HOMEOPATÍA

Viernes, 1 marzo 19:30. 4 sesión: **HOMEOPATÍA ASTROLOGÍA**. El organon homeopático permite al conocedor de la astrología, desde aproximaciones como la Homeosynthesis, trabajar sus tensiones astrológicas y profundizar en el conocimiento de los planetas y de los signos. Permite también, mediante la fusión con la astrogematría (técnica cabalística que permite asignar palabras o frases a grados de la rueda zodiacal), el estudio de cada grado del zodiaco alcanzando así una mayor comprensión de uno mismo y del todo. Veremos algunos ejemplos de trabajo y en qué grados caen los remedios homeopáticos más habituales. Por **JOSÉ LUÍS RUÍZ HERNÁNDEZ**, Ex-químico, ahora-homeópata y casi-diplomado en Registro de Fármacos por la UAB (nunca tramitó el diploma al finalizar el máster de dos años. Colaboración 5 euros. Socios 3 euros

Dissabte, 2 març, 10 a 14 h. i 16 a 20 h. Cicle: **RADIESTÈSIA I BIOSENSIBILITAT**, sessió 2/4: **EL CONREU DE LA SAVIESA EN LA VIDA QUOTIDIANA**. La saviesa no és quelcom que es té o que no es té; la saviesa es quelcom que es conrea i es treballa. El conreu de la saviesa ens porta a prendre millors decisions, a tenir conseqüències més positives dels nostres actes i a minimitzar els errors. Ningú neix savi, però l'edat tampoc és un bon indicador de la saviesa. A càrrec de **PERE SUBIRANA**, consultor ambiental. Autor llibre **Consumir menys per a viure millor**. Col·laboració per sessió: 60€

Viernes, 8 de marzo 18:00h Presentamos el libro **EL PODER DEL AMOR**, por su autora **MARÍA TERESA JIMÉNEZ ORTEGA**. Un testimonio real sobre una madre que estuvo acompañando a su hijo mayor en el transcurso de un diagnóstico psiquiátrico más que dudoso, que la han llevado a movilizarse, junto a ocho madres, en favor de un modelo de atención psiquiátrica más sensato y más humano. **GRATUITO**

Sábado, 9 de marzo 9:30 a 14h. SEXTA SESIÓN. Curso mensual: **FISIOLOGÍA BÁSICA**
Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Colaboración: 50€. Descuentos: consultar web

Viernes, 15 de marzo. 19:30h DVD FÓRUM. **JURAMENTO HIPOCRÁTICO (1997)**. Un pequeño empieza a recibir un tratamiento de quimioterapia, pero su estado empeora y tiene que ser internado en un hospital. Impotentes ante tal situación, los padres querrán probar un nuevo tratamiento dietético que los médicos no aconsejan: la dieta cetogénica. Esta película está basada en hechos reales, puesto que afectó a la propia familia del director de la película, Jim Abrahams. Cuando su hijo pequeño, gracias a un nuevo método dietético, salvó su vida de una terrible enfermedad que le provocaba ataques epilépticos, el realizador deseó contar su experiencia para que otra gente pudiera salvar su hijo. Actividad gratuita

Jueves, 21 marzo, 18 a 21h. Seminario especialmente dirigido a Médicos, Terapeutas, Osteópatas y personas afectadas: **PRINCIPIOS DEL CONTROL POSTURAL Y SUS ALTERACIONES: INESTABILIDAD POSTURAL Y VÉRTIGOS**. Los trastornos del equilibrio, en especial los problemas producidos por las disfunciones vestibulares, ocupan una demanda importante en nuestra sanidad. Actualmente, muchos de estos pacientes no encuentran ni diagnóstico ni solución para estos problemas, y ello ocasiona graves estados de desorientación y de desánimo. Por **LUIS SÁNCHEZ VILLAVECCHIA**. Fisioterapeuta, Postgrado en Fisioterapia Geriátrica. Osteópata. especialistas en el tratamiento del vértigo o Diplomados en Reeducción vestibular. **JUAN JOSÉ GARCÍA TIRADO**, Doctor en Fisioterapia. Diplôme Interuniversitaire Reeduction Vestibulaire, Université Pierre et Marie Curie (Paris, 2012). Especialista en reeducación vestibular y disfunción cráneo-mandibular. Los ingresos obtenidos en este Seminario serán donados por los ponentes íntegramente a plural-21 Colaboración: 12€; socios: 8€

Jueves, 28 de marzo 18:30h. **Ciclo: AUTOGESTIÓN DE LA SALUD**. Cuarta conferencia **LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA Y BAJA**. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Colaboración 10€. Socios 8€

Diumenge, 31 de març, 10h a 18h (una hora per dinar) (**segona sessió**) **CURS BÀSIC TEÒRIC-PRÀCTIC SEITAI**
MAGDA BARNEDA. S'inicia en el Seitai el 1973 amb Katsumi Mamine, deixeble directe del metge japonès Haruchika Noguchi, inventor del SEITAI. 10h a 18h (una hora per dinar) 28h presencials. Properes sessions: 31 de març, 26 de maig i 30 de juny
Col·laboració per les quatre sessions: 260€ públic en general; 230€ jubilats, aturats, estudiants; 200€ socis

Es **NECESARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza
*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas