

La Biosíntesis es una Psicología Pre y Perinatal, una Psicoterapia Somática y una Psicología Transpersonal.

La Biosíntesis fue creada por el psicoterapeuta inglés David Boadella durante los últimos 30 años partiendo de raíces somáticas, psicodinámicas y bioespirituales, empezando con la vegetoterapia de Wilhelm Reich. La Psicoterapia Corporal vinculada a Reich se iba reduciendo a manipulaciones musculares mecanicistas, totalmente contrarias a la valorización de Reich del contacto humano en la relación terapéutica. La palabra Biosíntesis significa integración de la vida y se refiere a procesos específicos de autoformación que orientan el crecimiento orgánico y el desenvolvimiento personal y espiritual.

El concepto central de la Biosíntesis es la existencia de tres corrientes energéticas fundamentales en el cuerpo asociadas con las tres capas de células germinativas en el embrión (ectoderma, mesoderma y endoderma), donde se forman los diferentes órganos. Estas corrientes energéticas se expresan como flujos de movimiento a través de los músculos; como flujos de percepciones, pensamientos y imágenes a través del sistema nervioso; y como flujos de vida emocional en el centro del cuerpo, a través del sistema vegetativo. En un estado saludable o maduro, todo este proceso sucede de manera armoniosa. Tensiones y traumas vividos en la vida intrauterina y extrauterina impiden la integración de estas tres corrientes e su libre flujo, causando la emergencia del disturbio.

En Biosíntesis, cuando trabajamos con el cuerpo utilizamos como base estos principios de la embriología funcional, integrando y coordinando modelos de respiración, tono muscular y de expresión emocional, relacionando así tres áreas fundamentales de nuestra cualidad humana: nuestra existencia somática, nuestra experiencia psicológica y nuestra esencia fundamental.

La Biosíntesis se bases en el crecimiento orgánico, trabajando con movimientos como formas ondulantes de la respiración para libertar intencionalidades bloqueadas y estimular nuevas corporeizaciones de la psique, las cuales llamamos posturas del alma.

La Biosíntesis da énfasis a las cualidades presentes en el cliente, así como la función de la resonancia, de la presencia orgánica y del encuentro terapéutico. El principio bioespiritual de la Biosíntesis enfatiza el aspecto de la compasión por el otro, fundamentada en un contacto claro basado en las cualidades esenciales de la existencia diaria.

La Biosíntesis es una terapia de proceso que acepta la manera única del individuo y el espectro de varios caminos de evolución, reconociendo la multidimensionalidad del ser humano.

La Biosíntesis, además de ser una escuela de psicoterapia somática, es una forma de autodesarrollo y autoregulación, basada en el proceso formativo que puede ser usada con la población en general con respecto a la prevención de neurosis: escuelas, grupos de padres, grupos de mujeres, grupos de gestantes, grupos de tercera edad, relación madre-niño en los primeros momentos de vida, trabajo institucional, entrenamiento en empresas, etc. Como forma de psicoterapia, ha sido utilizada con pacientes neuróticos, psicósomáticos y borderlines. Se trabaja tanto de manera individual como en grupo, según la necesidad interna del cliente.