

LIBROS DESTACADOS Para SANT JORDI 2017

SOBRE MEDICINA, SALUD y TERAPIAS

LA NUEVA CIENCIA DE CURAR

Louis Kuhne

Enseñanza de la unidad de las enfermedades y su curación sin medicamentos y sin operaciones. El autor oyó hablar del método natural de curar y acudió a una reunión, donde le recomendaron una vida en armonía con la naturaleza. Kuhne comenzó el tratamiento, empleó las duchas, los baños de agua fría y la mayor parte de las prácticas del sistema de Kneipp, con las que obtuvo el alivio de sus dolencias a través de un método sencillo y natural, volviendo a tener ganas de vivir. Durante años se dedicó a estudiar y a profundizar sobre estos métodos de tratamiento naturista y sobre la hidroterapia, pero fue más lejos y perfeccionó estos sistemas (naturista e hidroterapia) a través de la aplicación de su teoría sobre el movimiento y la erradicación de las sustancias extrañas en el cuerpo y el origen común de todas las enfermedades, al que llamó: "Nueva ciencia de curar". De esta forma, creó un sanatorio en Leipzig, donde en poco tiempo alcanzó un gran prestigio y las personalidades de la época y miles de enfermos acudieron a recibir allí tratamiento y recuperaron su salud. Pero también surgieron los detractores que consideraron sus prácticas del baño de asiento como inmorales y le consideraron como un charlatán sin fundamento, llegando a ser llevado a juicio.

Fragmento del libro:

<http://www.libreriaargentina.com/nueva%20ciencia%20de%20curar%20prueba%20gratis.pdf>

Librería Argentina. PVP 27,50 €

EL LATIDO DEL UNIVERSO. Fundamento diagnóstico de la pulsología china

Encarnación de Naveran Arriero

El estudio y la reivindicación del antiguo arte de la toma del pulso en la diagnosis es el objetivo de este libro que recupera sabidurías ancestrales y las reintegra a la actualidad para ofrecer al paciente diagnósticos certeros que guíen los adecuados tratamientos en el marco de la Medicina Tradicional China, donde el excepcional desarrollo de la pulsología ha logrado relacionar las variaciones de los diferentes pulsos con cada una de las afecciones energéticas de los órganos y así, antes incluso de manifestarse en síntomas y signos concretos, puede predecir muchas enfermedades, sin olvidar otro de sus grandes beneficios: la prognosis, el pronóstico de la evolución de la enfermedad.

Miraguano. PVP 16 €

LOS OLVIDOS DE LA MEMORIA: La acupuntura como tratamiento de la enfermedad de Alzheimer basado en el código genético descrito en el I-Ching

Encarnación de Naverán Arriero

Partiendo de la "sorprendente" correlación entre los 64 tripletes del código genético y los 64 hexagramas del I-Ching, analiza luego la bioquímica de los microtúbulos neuronales, el comportamiento cuántico de los electrones y los campos-M para plantear un "by-pass" que permita el acceso a esa memoria perdida de los enfermos de Alzheimer, proponiendo al final un tratamiento específico por Acupuntura.

Miraguano PVP 16 €

RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN. Fundamentos de Terapia Qigong

Hu Bin

El Qigong, método terapéutico antiquísimo y muy efectivo de la Medicina Tradicional China, contribuye al fortalecimiento general de la salud mediante la relajación mental y el control de la respiración.

Miraguano. PVP 9 €

GRAFOLOGÍA EMOCIONAL

Susana Tesouro de Grosso

La Grafología emocional es una rama de la Grafología científica que permite mostrar las facetas ocultas de la personalidad, explorar y descubrir las características afectivas contenidas en un escrito. Es considerada una técnica de investigación psicológica. Estudia las emociones del ser humano ya sean normales o patológicas, e investiga la capacidad de las personas para controlarlas en mayor o menor grado, en sentido positivo o negativo. Es una técnica de investigación de gran utilidad para médicos, psiquiatras, psicólogos y educadores. Se utiliza cada vez más para selección de personal y fundamentalmente en el área forense, donde sus alcances son cada vez más sorprendentes. Contiene una guía básica y sencilla para aplicar el método, con muestra de un ejercicio práctico. Incluye un capítulo especial destinado a la Grafología infantil, donde se señalan los principales signos de perturbación en la escritura del niño y se brinda un protocolo básico de aplicación del Método.

Ediciones Kier. PVP 19 €

EL IRIS DE LOS OJOS REVELA TU SALUD

Manuel Lezaeta Acharán

Partiendo del principio de que los órganos digestivos constituyen la oficina donde se fraguan la salud y la vida del cuerpo y apoyado en los sólidos y bien fundamentados principios de su ya clásica Doctrina Térmica, Lezaeta Acharán expone claramente cómo se llega al diagnóstico y tratamiento de numerosos males y dolencias utilizando esa delicada y activa membrana que es el iris humano. Uno de sus principales descubrimientos en el campo de la medicina natural fue que el mismo iris, que denuncia con tanta precisión la localización de desarreglos orgánicos, delata también "los enormes errores de la medicina medicamentosa desde el concepto de enfermedad que la inspira, diagnóstico que la guía, procedimientos curativos que practica y hasta los resultados que obtiene".

Editorial Pax México. PVP 12€

DENTOSOFÍA, Nuestros dientes una puerta a la salud

Michel Montaud

La Dentosofía es una nueva forma de entender el mundo de los dientes y de recuperar la salud. Consiste en un tratamiento holístico dental que restablece las funciones neurovegetativas del sistema oral para reequilibrar la boca y tratar así diversos problemas bucodentales, como por ejemplo las maloclusiones. Este novedoso enfoque corrige eficazmente los desequilibrios bucales y activa el propio potencial regenerador del cuerpo humano, recuperando así el bienestar físico y mental global.

Gaia Ediciones. PVP 14 €

MANUAL DE URINOTERAPIA

Atom Inuoe

A medida que nuestro modo de vivir se aleja de la naturaleza nos enfermamos más física y espiritualmente. La salud es la unión de nuestra vida con la naturaleza. La urinoterapia en realidad va mucho más allá que cualquier terapia. Es muy sencilla, tranquila, pero mucho más profunda que otras cosas. Por esa razón históricamente los pueblos de cualquier parte del mundo la amaban y la utilizaban. Y está al alcance de todos, para todos los casos sin excepción

y para todas las edades. No discrimina a nadie. El tesoro que su cuerpo necesita en su propio cuerpo.

Seirie la Naturaleza 8€

CUESTIONAMIENTO SISTEMA SANITARIO

PSICOFÁRMACOS QUE MATAN

Peter Gotzsche

El autor denuncia la psiquiatría biológica que domina actualmente esta especialidad, y los fármacos que utilizan los especialistas e incluso los médicos de familia. Además de documentar las muertes que producen los antipsicóticos, antidepressivos, etc., Gotzsche afirma: «Los psiquiatras de prestigio han creado un pseudouniverso lleno de ideas erróneas. Cuentan con el apoyo y los cantos de sirena de una industria farmacéutica delictiva que ha ganado miles de millones gracias a las mentiras y a la muerte de millones de pacientes».

Niños y ancianos, gente normal, a todo el mundo se le recetan fármacos muy peligrosos, frecuentemente adictivos, y no indicados para pseudotrastornos inventados por la colusión entre psiquiatras y laboratorios."

Los libros del Lince. PVP 24,50 €

UN MUNDO SIN VACUNAS

David Gaset

Se mantiene la creencia incorrecta que presupone a las vacunas la estimulación del sistema inmunológico para crear anticuerpos, mejorando de este modo la inmunidad contra la enfermedad. El sistema inmunológico es mucho más amplio, capaz y complejo que no sólo los anticuerpos y sus "células asesinas", estando compuesto, además, por el resto del cuerpo y de la mente. Ésta es la razón por la cual toda epidemia contará siempre con individuos sanos y por la cual tantos inocentes morirán o sufrirán graves reacciones adversas cuando su sistema inmunológico colapse al tratar de defenderse de la importante carga tóxica oculta tras cualquier vacuna.

BuBok. PVP 20 €

LA SANIDAD CONTRA LA SALUD: UNA MIRADA GLOBAL PARA LA AUTOGESTION

Jesús García Blanca

Un diario de navegación con el que su autor quiere compartir una dura y apasionante búsqueda que comenzó hace 25 años y que aún continúa. A algunos lectores puede parecerles chocante el título: normalmente identificamos la sanidad con la salud. Sin embargo, la tesis principal del autor es que el modelo médico occidental moderno dominante en la práctica totalidad del planeta ha condicionado decisivamente los sistemas sanitarios hasta el punto de convertirlos en enemigos de la salud. Y otro tanto ha sucedido con los sistemas educativos cuya función principal es fabricar ciudadanos obedientes. Es preciso y urgente promover cambios que contribuyan a una transformación radical de nuestro concepto de salud humana y del planeta, que debería contemplarse desde una mirada global, implicando concepción, embarazo, parto, crianza, desarrollo infantil, alimentación, salud individual, social y ecológica, y actuando desde diversos ángulos: decisiones individuales, cooperación y ayuda mutua, cambios legislativos, sociales y económicos.

Ediciones I. PVP 26 €

POLÍTICA, CUESTIONAMIENTO DEL SISTEMA, ALTERNATIVAS

LA PRODUCCIÓN DEL DINERO

Pettifor Ann

¿Por qué los bancos no dan crédito? Este libro tiene la respuesta. Dice Yanis Varoufakis que Ann Pettifor es la autora ideal de un libro sobre el dinero. Aunque oficialmente solo los bancos centrales generan dinero, en realidad sólo un 5% del dinero circulante tiene forma de billetes y monedas, el resto es hoy en día digital. Y toda la liquidez que inyectan el BCE y la FED, lo dedican a especular. Esto permite a los grandes bancos y a un puñado de corporaciones globales llevar las riendas de la economía mundial. "La producción del dinero" nos permite entender cómo funciona el dinero. Y es un alegato para que la ciudadanía exija a los gobiernos que recuperen el control democrático de estos dos sectores, ahora mismo perjudiciales para la economía real y el bienestar de la gente.

Los libros del Lince. PVP 18 €

NICOLAS TESLA, una vida llena de electricidad

David Kent

¿Quién era Tesla? En Nikola Tesla: una vida llena de electricidad, el escritor científico David J. Kent descubre las aventuras y desventuras de un personaje fascinante envuelto en un halo de misterio. Nikola Tesla (1856-1943) creó inventos revolucionarios que cambiaron el mundo. En 1893, por ejemplo, encandiló a los visitantes de la Exposición Universal de Chicago con un despliegue de luz eléctrica sin precedentes. A Tesla no se le reconocieron todos sus méritos en vida ya que sus rivales, más avisados en cuestiones de negocios, se atribuyeron muchos de sus logros. Pero después de su muerte, la figura de Tesla recobró protagonismo y se convirtió en blanco de muchas teorías de la conspiración. A través de este apasionante libro, ilustrado con fotografías prácticamente inéditas, el lector descubrirá todos los secretos del elegante científico que aún hoy sigue despertando la imaginación de todo el mundo.

Librero. PVP 14,95 €

JUSTICIA, UN JUEGO ENTRE AMIGOS

Sagrario Cestao Villanueva

Se da a conocer una historia personal y profesional, que parte en 1996 hasta mitad de 2007 y que amparándose en los derechos que le confiere su condición de ciudadana. Su *autora*, presenta públicamente, con la sana intención de dar a conocer el funcionamiento de la Administración de Justicia en España. Ante el conflicto de CESVI y la Asociación ANCED. CESVI CENTRO PROFESIONAL. Pamplona. 2007.

Cesvi Centro Profesional. PVP 10 €

CREAR UNA VIDA JUNTOS

Diana Leafe Christian

Crear una vida juntos (de título original Creating a Life Together: Practical Tools to Grow Ecovillages and Intentional Communities) es un libro concebido para quienes se han embarcado en la aventura de crear un proyecto de vida en comunidad o se sienten cercanos a dar este paso. Su autora, Diana Leafe Christian, nos aporta la valiosa experiencia tanto de comunidades que han salido adelante como de proyectos que se diluyeron en el intento.

Cauc. PVP 15 €

TRADICIÓN

YOGA-SUTRA DE PATANJALI

Los Yoga-Sutra de Patanjali es el primer texto de yoga conservado íntegramente, escrito en torno a los años 300 o 400 de nuestra era. Su contenido lo forman 195 breves aforismos que constituyen una síntesis magistral sobre la estructuración, funciones y estados de la mente, así como una guía muy precisa sobre la práctica del yoga. Este texto es considerado, por tanto, la

obra capital de esta disciplina, ya que aporta al practicante el soporte teórico donde se asienta la filosofía yóguica, y al profano, el fundamento para penetrar en una sabiduría milenaria. Esta versión comentada se debe a T. K. V. Desikachar, profesor de yoga en Madras e internacionalmente reconocido como una autoridad a través de los cursos y conferencias que imparte en Occidente. El texto es absolutamente fiel al original sánscrito, y los comentarios del autor son un tesoro de conocimiento y experiencia en la práctica del yoga.

Editorial EDAF. PVP 10,50 €

LA DIMENSION TERAPEUTICA DEL SUFISMO

Jordi Delclos Casas

La cosmovisión sufí no reduce el concepto de enfermedad tan sólo a sus manifestaciones en el plano físico del cuerpo, sino que también considera sus raíces ocultas en el plano del alma. La enfermedad principal del alma es el olvido, la separación de su fundamento y origen divinos. La idea central del libro entronca así con la antigua tradición de curar por medios espirituales y artísticos que promueven la apertura del corazón y la integración del alma. Este original estudio presenta, con rigor y profundidad, los usos terapéuticos que tuvo la música basada en el sistema musical turco del makam en los antiguos hospitales de Oriente Medio, cuyos médicos- filósofos (llamados hakim) utilizaban la musicoterapia basándose en una visión holística del ser humano Mandala Ediciones. PVP 20 €

LA BIOGRAFÍA DEL SILENCIO

Pablo D'Ors

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación nos concentra, nos devuelve a casa, nos enseña a convivir con nuestro ser, agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento.

Siruela. PVP 11,95 €

ASI ERAN LOS SIUX

Mary Sandoz

Retrato rico y preciso de esta gran nación india. Entre los temas tratados, destacamos: el modo en que crecen y son educados los niños desde que nacen, su aprendizaje de la responsabilidad, la libertad y la dignidad; la educación de las muchachas, con sus ritos de pubertad y las normas que regulan el noviazgo y el matrimonio; el papel —tan importante— de la mujer en la vida familiar y tribal; el estudio de las relaciones sociales, en especial las familiares y las amorosas; la vida del guerrero y el cazador, con las sociedades de guerreros y los derechos y deberes asociados a este tipo de vida; las danzas; la religión siux, con el rito central de la danza del sol, y el carácter individual y directo de la relación del ser humano con el Poder espiritual; la actitud serena, digna y profundamente realista del indio frente a la vida y a la muerte; su amor a la madre tierra, y muchos otros aspectos que contribuyen a configurar una mentalidad y una filosofía vital que han sido encomiadas por todos los que han sabido acercarse al indio sin prejuicios.

Olañeta. PVP 12 €

ARTE DE BIEN MORIR

Anónimo

No hay mejor forma de conocer a un hombre que cuando habla de la muerte. Este *Arte de bien morir*, de enorme popularidad en su época, nos deja ver la intimidad más profunda, los exactos miedos y esperanzas, de los hombres y las mujeres a fines de la Edad Media.

Olañeta. PVP 12 €

TRADICIÓ I LLIBERTAT

Ferrán Iniesta, Josep Maria Gracia, Agustí Nicolau

La gran pregunta que ens formulen els autors és la següent: «D'acord, és possible que assolim una Catalunya independent. Però a partir d'aquell dia, de què omplirem aquest fastuós futur?» (...) Qüestions prèvies i horitzons, Vers una economia raonable, Una política comunitària d'arrel llibertària, La identitat nacional de la gent catalana, El pensament català, Sacralitat i espiritualitat, el cor d'un nou país, Conceptes emprats en aquest llibre, Catalunya i el «Sol de mitja nit»...

Bellaterra. PVP 14 €

SOBRE NIÑOS Y CRIANZA

BEBÉ SIN PAÑALES

Gálvez San José, Tania

el cuidado de nuestro ecosistema necesita que cuidemos a nuestros bebés de otras formas. Debemos encontrar diferentes maneras de abordar los cuidados en general: el cuidado de las madres solitarias, el cuidado a los que cuidan; recuperar los vínculos ancestrales con nuestras raíces, nuestros linajes. No es fácil cambiar una pequeña parte de las cuestiones importantes sin modificar el todo de forma integral.

MANUSCRITOS. PVP 12 €

PARIR SIN MIEDO: EL LEGADO DE CONSUELO RUIZ VELEZ-FRIAS

Consuelo Ruiz Velez-Frias

Los enemigos del parto son cuatro: la ignorancia, el miedo, el dolor y la impaciencia. Nunca antes se consideró el parto como una enfermedad, por lo que jamás se asistió en los hospitales, sino que había unos establecimientos, las maternidades, donde se asistía a las embarazadas que no disponían de un hogar adecuado o que ni siquiera tenían un hogar. En las maternidades no se admitían enfermos, ni en los hospitales, parturientas. Antes se paría, se comía, se padecían y se curaban las enfermedades en casa; a veces, incluso, se trabajaba en casa, en casa se divertía cada familia a su gusto... Hasta la última y definitiva actividad humana, morir, transcurría en el hogar, y en cualquier actividad la compañía de familiares y amigos estaba asegurada, para reír o llorar juntos. En la vida moderna, la casa es sólo el lugar donde se duerme, se lava y se viste uno, donde todos están de paso y donde, a veces, la reducida familia son verdaderos desconocidos, y los acontecimientos más importantes, el alfa y el omega de la vida, nacer y morir, se ejecutan fuera del hogar y de la familia, entre aglomeraciones de desconocidos.

Ob Estare. PVP 19,90

EDUCAR EN CASA DÍA A DÍA

Desde la Asociación por la Libre Educación buscamos conseguir, dentro del estado español, el mismo reconocimiento del que goza la Enseñanza en el Hogar en casi todos los países de la Unión Europea, porque nos encontramos en una situación de desventaja frente a otros países de nuestro entorno económico y cultural, los cuales disponen de más opciones educativas para ofrecer a sus hijos aparte de la escuela tradicional. Las escuelas no tienen necesariamente

mucho que ver con la educación... Son principalmente instituciones de control donde ciertos hábitos básicos se deben implantar en nuestros niños y jóvenes. La educación es otra cosa muy distinta, y tiene poco lugar en la escuela (Winson Churchill).

Ob Estare. PVP 16,90

POLÍTICA, CUESTIONAMIENTO DEL SISTEMA, ALTERNATIVAS

LA PRODUCCIÓN DEL DINERO

Pettifor Ann

¿Por qué los bancos no dan crédito? Este libro tiene la respuesta. Dice Yanis Varoufakis que Ann Pettifor es la autora ideal de un libro sobre el dinero. Aunque oficialmente solo los bancos centrales generan dinero, en realidad sólo un 5% del dinero circulante tiene forma de billetes y monedas, el resto es hoy en día digital. Y toda la liquidez que inyectan el BCE y la FED, lo dedican a especular. Esto permite a los grandes bancos y a un puñado de corporaciones globales llevar las riendas de la economía mundial. "La producción del dinero" nos permite entender cómo funciona el dinero. Y es un alegato para que la ciudadanía exija a los gobiernos que recuperen el control democrático de estos dos sectores, ahora mismo perjudiciales para la economía real y el bienestar de la gente.

Los libros del Lince. PVP 18 €

JUSTICIA, UN JUEGO ENTRE AMIGOS

Sagrario Cestao Villanueva

Se da a conocer una historia personal y profesional, que parte en 1996 hasta mitad de 2007 y que amparándose en los derechos que le confiere su condición de ciudadana. Su *autora*, presenta públicamente, con la sana intención de dar a conocer el funcionamiento de la Administración de Justicia en España. Ante el conflicto de CESVI y la Asociación ANCED. CESVI CENTRO PROFESIONAL. Pamplona. 2007.

Cesvi Centro Profesional. PVP 10 €

CREAR UNA VIDA JUNTOS

Diana Leafe Christian

Crear una vida juntos (de título original Creating a Life Together: Practical Tools to Grow Ecovillages and Intentional Communities) es un libro concebido para quienes se han embarcado en la aventura de crear un proyecto de vida en comunidad o se sienten cercanos a dar este paso. Su autora, Diana Leafe Christian, nos aporta la valiosa experiencia tanto de comunidades que han salido adelante como de proyectos que se diluyeron en el intento.

Las ecoaldeas y comunidades intencionales son asentamientos humanos que aspiran a convertirse en espacios de vida sostenibles en la gestión de sus recursos y necesidades, así como en su convivencia y relación con el entorno. Se trata de proyectos de fabulosa belleza y valía, que a menudo contienen todos los sueños, inquietudes, aspiraciones, y compromiso vital de quienes los llevan a cabo.

CAUAC. PVP 15 € HISTORIA

ELS DARRERS MOTS. ARTICLES I ALTRES ESCRITS

Alexandre Deulofeu

"Els darrers mots", és un recull de diferents dels articles que el pensador altempordanès Alexandre Deulofeu (L'Armentera 1903- Figueres 1978) escriví als volts de la dècada de 1930, publicats a la revista "El Federal". El volum inclou també altres textos de l'autor escrits al llarg de la seva trajectoria...

Centre Robert Gerhard/ L'Auditori. PVP 30 €

ESPANYA EXPLICADA ALS CATALANS

Joan Fonollosa i Guardiet

Els esforços de Catalunya per modernitzar Espanya han topat sempre amb un mur d'incomprensió: "No ens entenen" dèiem i concluíem que calia més pedagogia. En realitat, això no és cert. Ens han entès més del que pensem, en alguns aspectes ens han pres ben bé la mida. Som nosaltres que no els hem entès prou bé. Cal que ens adonem que la seva posició és, en molts aspectes, anàloga a la nostra: com els catalans, els espanyols estan molt cofois de ser com són i no els agrada que els vulguem canviar, exactament igual que nosaltres. I, també com nosaltres, reaccionen cada vegada que senten que la seva llengua és agredida. El que passa és que reaccionem diferent: nosaltres diríem "Parlem-ne" i ells diuen ¿Qué se han creído estos catalanes? Per això cal aquest llibre, per explicar als catalans aquells aspectes de la realitat espanyola que han motivat aquesta incomprensió, molts dels quals, precisament perquè som nacions diferents se'ns fan difícils d'entendre de manera intuïtiva, i ens cal una explicació.

Duxelm PVP 10€