

**¿EN QUÉ SOCIEDAD VALDRÍA LA PENA VIVIR?** *Todas las actividades programadas proporcionan respuestas -unas más amplias y otras más concretas- a esta pregunta básica que cada vez se están formulando más personas que (mal)vivimos en los países llamados desarrollados o ricos o modernos o avanzados. En Plural-21 se aborda temas, se expone investigaciones, se recupera conocimientos, se enseña técnicas, se comparte recursos, se desarrolla capacidades, etc., que mejorarían la-salud-y-la-vida de la inmensa mayoría de la población, que significarían un ahorro enorme de dolor y, además, de dinero, que simplificarían nuestra existencia diaria, etc. Y gran parte de estos recursos y de estas soluciones son aplicables de manera inmediata y gratuita. ¡Ojalá estos contenidos cualitativos fuesen debatidos e incorporados por los movimientos, plataformas, procesos, partidos,... que quieren mejorar, cambiar o transformar la sociedad! ¡¡¡BIENVENID\*S!!!*

## NOVIEMBRE

Dissabte, 3 de novembre. Curs: **MECANISMES I PERILLS DELS FÀRMACS. El que no vaig poder dir darrera del taulell**

**10 a 14h** Introducció: aspectes generals de la meua experiència com a farmacèutica i conceptes generals en farmacologia. Psicofàrmacs: legals i il·legals. Analgèsics, antiinflamatoris i antiàcids. Antihistamínics.

**16 a 20h.** Infeccions: antifúngics, antibiòtics, antivirals i vacunes. Circulació: antihipertensius i anticoagulants. Menopausa. Metabolisme: diabetis, colesterol, osteoporosi i medicació corresponent.

Per **TERESA MORERA**, naturòpata i ex-farmacèutica.

Col·laboració: 30 euros; 20 euros soci\*s; 25 euros jubilats\*s, aturats i estudiants

Jueves, 8, 19:30 h. Conferencia: **EL AGUA DE MAR Y SU SOCIALIZACIÓN AL SERVICIO DEL PUEBLO.** El agua de mar, con sus grandes beneficios como alimento y como medicamento natural, debe llegar por canales gratuitos a toda la población. Por **LAUREANO DOMÍNGUEZ**, investigador y escritor colombiano, divulgador en Latino América, África y Europa de la importancia vital y social del agua de mar.

Colaboración mínima: 3 € que irán destinados a consolidar acuerdos ya firmados en algunos países de África.

Viernes, 9 de noviembre, a las 19,30h. **DVD-FORUM: SEITAI: UNA APROXIMACIÓN A LA VIDA DE HARUCHIKA NOGUCHI.** Haruchika Noguchi, hijo menor de familia numerosa, nació en 1911, en Japón. Creador del concepto del Seitai.

Por **ANTONIO TAGLIATI.**

Actividad gratuita

Sábado, 10 de noviembre de 9:30 a 14h. SEGUNDA SESIÓN. Curso mensual: **FISIOLOGÍA BÁSICA** para terapeutas y estudiantes de Psicobiología. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Próximafecha: 1 de diciembre de 2018. Colaboración 50€.

Descuentos: consultar web. INSCRIPCIONES AÚN ABIERTAS

Sábado, 10 de noviembre de 16 a 20 h. Curso. **BENEFICIOS Y APLICACIÓN DEL AGUA DE MAR EN SALUD, ALIMENTACIÓN, AGRICULTURA, REGADÍO, ETC.** Por **LAUREANO DOMÍNGUEZ**, Ver jueves, 8. Colaboración mínima: 20€ con el objetivo ya explicado.

Divendres, 16 de novembre, 19:30 h. Conferència: **PRESENTACIÓ DE LA CAMPANYA “AFIRMAR DES DE BAIX VIDA-VERITAT-LLIBERTAT-IDENTITAT EN FRONT DELS QUE DES DE DALT IMPOSEN MORT-MENTIDA-CAPTIVERI-DISSOLUCIÓ”.**

Per **LLUÍS BOTINAS**, investigador independent, president de Plural-21.

Dissabte, 24 de novembre, de 10 a 14 h. i de 16 a 20 h. Curs d' **AGRICULTURA BIOFÍSICA**, nivell 1, sessió 4: **RADIESTÈSIA I RADIÒNICA AGRÍCOLES. La biosensibilitat o capacitat de cada ésser humà d'accedir a informació de forma no racional es pot conrear, entrenar i desenvolupar.** A càrrec de **PERE SUBIRANA**, consultor ambiental. Autor llibre *Consumir menys per a viure millor*.

Col·laboració per sessió: 60

Diumenge, 25 de novembre: primer de cinc diumenges de 9,00h a 15.00h (amb pausa)

### CURS BÀSIC TEÒRIC-PRÀCTIC DE SEITAI

Els conceptes bàsics que explora el Seitai són l'Autoregulació del Cos, la coordinació de la CVP (eix Cap-Vèrtebres-Pelvis), les Oseis (maneres de percebre el món i de reaccionar enfront d'ell a nivell orgànic, psíquic, energètic i motriu), i la TPE (Tensió Parcial Excessiva). Les pràctiques bàsiques del Seitai són: **KATSUGEN UNDO**: Sentir l'estat de la nostra CVP estimulants el moviment espontani regenerador propi del cos. **YUKI**: Atendre el nostre organisme a través de les mans. **GYOKI**: Augmentar la concentració i desenvolupar la capacitat de captar el Ki, l'energia vital, a través d'exercicis respiratoris.

Per **MAGDA BARNEDA**. S'inicia en el Seitai el 1973 amb **Katsumi Mamime**, deixeble directe del metge japonès **Haruchika Noguchi**, fundador del Seitai. Pre-inscripció oberta. Dates de les cinc sessions de sis hores: novembre 25, desembre 23, febrer 24, març 24 i maig 26

Es **NECESARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

\*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

**Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo**

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org  
Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Familia Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24