

**¿EN QUÉ SOCIEDAD VALDRÍA LA PENA VIVIR?** *Todas las actividades programadas proporcionan respuestas -unas más amplias y otras más concretas- a esta pregunta básica que cada vez se están formulando más personas que (mal)vivimos en los países llamados desarrollados o ricos o modernos o avanzados. En Plural-21 se aborda temas, se expone investigaciones, se recupera conocimientos, se enseña técnicas, se comparte recursos, se desarrolla capacidades, etc., que mejorarían la-salud-y-la-vida de la inmensa mayoría de la población, que significarían un ahorro enorme de dolor y, además, de dinero, que simplificarían nuestra existencia diaria, etc. Y gran parte de estos recursos y de estas soluciones son aplicables de manera inmediata y gratuita. ¡Ojalá estos contenidos cualitativos fuesen debatidos e incorporados por los movimientos, plataformas, procesos, partidos, que quieren mejorar, cambiar o transformar la sociedad! ¡¡¡BIENVENID\*S!!!*

## DICIEMBRE 2018

Sábado, 1 de diciembre, de 9:30 a 14h. TERCERA SESIÓN. Curso mensual: **FISIOLOGÍA BÁSICA para terapeutas y estudiantes de Psicobiología**. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Próxima fecha: 1 de diciembre de 2018. Colaboración 50€. Descuentos: consultar web. INSCRIPCIONES AÚN ABIERTAS

Sábado, 1 de diciembre de 15:45 a 18:45 h. **DVD-Forum: DÍA DEL FRAUDE DEL SIDA**. Presentación del reportaje: **ELISA mató a Ruth**, de la periodista **ALICIA NINOU** de *Time for Truth*, basado en la historia real contada en el libro **ELISA mató a Ruth, Crónica social de cómo un test inespecífico puede trastocar la vida y llevar a la muerte**, de Ruth & MA, publicado por Ediciones La Tempestad (2018). El acto contará con la presencia de los padres de Ruth. Actuación musical de **LUA CATALÀ**, quien pone la voz en off de la madre de Ruth. Interpreta y pone música a la canción **Fraude VIH-SIDA** (letra de **Ania Torio Vergel**). Lua es cantante, compositora y pianista, médica y pediatra.

Divendres, 7 de diciembre, 19:30h. Conferència: **LA SOBIRANIA A L'ISLAM. L'exemple de la banca islàmica**. Per **MUHAMED RAFIQ (Jaume Pallarés)**, delegat de la tariqa Habibia Darqauia a Catalunya, musulmà des del 1977, any que vaig entrar a l'islam al nord de Pakistan, on hi vaig estar vivint llargs períodes durant sis anys, alternant amb l'Afganistan els anys 71 al 73.

Jueves, 13 de diciembre 18:30h. **CICLO: AUTOGESTIÓN DE LA SALUD**. Segunda Conferencia. **Diestr@s y zurdo@s, influencia en el carácter, en el comportamiento social y en las enfermedades**. El ser diestro o zurdo implica que desde el nacimiento somos diferentes en nuestra forma de reaccionar. Su influencia se ve ya desde la edad infantil y es necesario conocerla incluso para la educación de los niños. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Colaboración 10€. Socios 8€

Viernes, 14 diciembre 19:30. **Ciclo BUCEANDO EN LA HOMEOPATÍA**. PRELIMINAR: **La situación actual de la HOMEOPATÍA**

1ª sesión 18 enero La HOMEOPATÍA en mayúsculas  
3ª sesión 15 febrero HOMEOPATÍA y alquimia

2ª sesión 1 febrero HOMEOPATÍA y emociones.  
4ª sesión 1 marzo HOMEOPATÍA y astrología

**JOSÉ LUÍS RUÍZ HERNÁNDEZ**

Ex-químico-ahora-homeópata y casi-diplomado en Registro de Fármacos por la UAB (nunca tramitó el diploma al finalizar el máster de dos años). Colaboración: 5 euros; socios, 3 euros. El conferenciante no cobra. Los ingresos son donados a P-21.

Dissabte, 15 de diciembre, de 10 a 14 h. i de 16 a 20 h. Curs d'**AGRICULTURA BIOFÍSICA**, nivell 1, sessió 5: **EL PODER DELS SÍMBOLS. Els símbols són una eina més per a l'agricultura energètica**. Serveixen per harmonitzar i elevar el nivell vibracional d'un lloc. Son un llenguatge universal de transmissió d'informació comprensible només pel hemisferi dret cerebral. A càrrec de **PERE SUBIRANA**, consultor ambiental. Autor llibre **Consumir menys per a viure millor**. Col·laboració per sessió: 60

**MADRID**. Sábado, 15. Cursos de **Formación de DESMONTADOR\*S DEL S.I.D.A.**: Curso I, 10-14h: **¿CÓMO SE MONTÓ EL S.I.D.A.?** Curso II, 16-20h: **¿CÓMO DESMONTAR EL S.I.D.A.?** Domingo, 16, 10-14h. Curso **DESMONTAR LA HEPATITIS C**. 16-20h. Curso **DESMONTAR LAS VACUNAS**. Por **LLUÍS BOTINAS**, investigador independiente, autor libro [Desmontar el SIDA \(Cauac\)](#), descarga gratuita. Colaboración\*: un curso, 15€; 2 cursos, 25€; 3 cursos, 35€; y los 4, 40€

Jueves, 20 de diciembre. 19:30 **CICLO METAFÍSICA DE LAS FIESTAS NAVIDEÑAS**  
**1/2 ASPECTOS METAFÍSICOS DE LA FIGURA DEL PESEBRE EN EL CRISTIANISMO**: ¿Hay en otras Formas Tradicionales anteriores "embrazos" y nacimientos análogos? y ¿cómo se celebra el Solsticio de Invierno en otras Formas Tradicionales? ¿Influye todo esto en cada uno de nosotros? Las figuras en el Cristianismo simbolizan la celebración de Solsticio de Invierno, tales como el Pesebre, José, la Virgen María, la Mula y el Buey, etc.... Y sobre aquellas relaciones filiales, también provenientes del hecho del Nacimiento.

Jueves, 3 de enero 2019. 19:30  
**2/2 SIMBOLOGÍA DE LOS REYES MAGOS**. Simbología de la Realidad, de los tres Poderes: Real, Sacerdotal y Profético, del vínculo de la Estrella anunciadora con las Tradiciones Sagradas y sobre la significación del Verbo como Avatar, en su Realización Descendente.  
Per: **HONORIO GIMENO PELEGRÍ**, Abogado de profesión. Estudioso de las Tradiciones Sagradas, ha publicado el libro *El nacimiento del niño Jesús*

Es **NECESARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

\*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

Jueves, 3 de enero 2019. 19:30 **SIMBOLOGÍA DE LOS REYES MAGOS**. Ciclo Metafísica de las Fiestas Navideñas. Per Honorio Gimeno.

Del lunes 7 al viernes 11 de enero. Cinco días seguidos, 9 a 14:00 h. XIII Promoción, segundo nivel,  
**CURSO INTENSIVO: FORMACIÓN EN PSICOBIOLOGÍA (NUEVA MEDICINA GERMÁNICA)**. Se estudian las tablas de Hamer en su totalidad y por capas blastodérmicas, como recomienda Hamer para una mejor comprensión inicial de la biología. Se trata de conocer, además de la causa psíquica de cada programa, su clínica principal y el motivo de ésta.

Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, exoncólogo, asesor en Psicobiología. Colaboración: 190€ Descuentos: consultar web

Sábado, 12 de enero de 9:30 a 14h. CUARTA SESIÓN. Curso mensual: **FISIOLOGÍA BÁSICA** para terapeutas y estudiantes de Psicobiología. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Colaboración 50€. Descuentos: consultar web. INSCRIPCIONES AÚN ABIERTAS

Jueves, 17 de enero 18:30h. **Ciclo: AUTOGESTIÓN DE LA SALUD**. Tercera conferencia. **DEPRESIÓN Y ANSIEDAD. Conflictos de territorio**. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Colaboración 10€. Socios 8€

Viernes, 18 enero 19:30. **CICLO BUCEANDO EN LA HOMEOPATÍA**. 1ª sesión: **La HOMEOPATÍA en mayúsculas JOSÉ LUÍS RUIZ HERNÁNDEZ**, Ex-químico, ahora-homeópata y casi-diplomado en Registro de Fármacos por la UAB (nunca tramitó el diploma al finalizar el máster de dos años. Colaboración 5 euros. Socios 3 euros. El conferenciante no cobra. Los ingresos son donados a Plural-21. Próximas: 1 febrero, 15 febrero, 1 marzo

Dissabte, 19 enero, 10 a 14 h. i 16 a 20 h. Curs d'**AGRICULTURA BIOFÍSICA**, nivell 1, sessió 6: **AMOR I FERTILITZACIÓ ENERGÈTICA. El poder del pensament com a fertilitzant agrícola, fertilització energètica com a complement de la fertilització física**. L'amor com a element comú de diferents escoles d'agricultura natural. El paper del pagès com a dinamitzador de l'energia vital de les plantes i éssers vius de l'hort. Mesurament de la fertilització energètica: biòmetre de Bovis, biocamp, "Pràctic farming", homa farming, tradicions ancestrals vinculades. A càrrec de **PERE SUBIRANA**, consultor ambiental. Autor llibre **Consumir menys per a viure millor**. Col·laboració per sessió: 60€

Jueves, 24 de 18 a 21h. Seminario especialmente dirigido a Médicos, Terapeutas, Osteópatas: **POSTURA, EQUILIBRIO, VÉRTIGOS**. Por **LUIS SÁNCHEZ VILLAVECCHIA**. Fisioterapeuta, Post grado en Fisioterapia Geriátrica. Universitat Ramon Llull. Fisioterapeuta titular de la Selección Nacional Olímpica de Remo (FER, 1996-2003) asistiendo al equipo en todas las competiciones y mundiales. Escuela de Osteopatía OSTEO Barcelona, Universidad de Barcelona, Les Heures. Postgrado en disección anatómica: Universidad Internacional de Catalunya. Post-graduée Diagnostic Osteopatique Général (Lyon, A.T. Still Academy). Diplôme Interuniversitaire Reeducation Vestibulaire. Université Pierre Et Marie Curie (Paris, 2009). Profesor de la Universitat Oberta de Catalunya.

Sábado, 26 de enero 18h a 20h Conferencia: **Desde la OPTOMETRÍA AVANZADA por ACTIVACIÓN CEREBRAL: MEJORAR EL RENDIMIENTO DE NIÑOS EN LOS ESTUDIOS Y DE ADULTOS EN SUS ACTIVIDADES**. Por **Mª ANTONIA MASDÉU**, Dra. en Farmacia, Diplomada en Óptica i Optometría, Máster en Nutrición Ortomolecular, A.E.N.T.O.C y SYNTONICS

Jueves, 31 de enero 19:30h Conferencia por concretar de **MARÍA JESÚS CLAVERA**, médico pediatra. Fue miembro de la Comisión Epidemiológica para el estudio de las Causas de la Epidemia del Síndrome Tóxico del año 1981, causas reales que todavía hoy no se han hecho públicas. Dicho estudio le llevó varios años de su vida y sentó las bases de su especial forma de ver las epidemias y tratar las enfermedades.

Cinc sessions de sis hores a partir del diumenge 24 de febrer: **CURS BÁSIC TEÒRIC-PRÀCTIC SEITAI amb MAGDA BARNEDA**

Els conceptes bàsics que explora el Seitai són:

- ✓ L'Autoregulació del Cos,
- ✓ La coordinació de la CVP (eix Cap-Vèrtebres-Pelvis),
- ✓ Les Oseis (maneres de percebre el món i de reaccionar enfront d'ell a nivell orgànic, psíquic, energètic i motriu),
- ✓ i la TPE (Tensió Parcial Excessiva).

Les pràctiques bàsiques del Seitai són: **KATSUGEN UNDO**: Sentir l'estat de la nostra CVP estimulants el moviment espontani regenerador propi del cos. **YUKI**: Atendre el nostre organisme a través de les mans. **GYOKI**: Augmentar la concentració i desenvolupar la capacitat de captar el Ki, l'energia vital, a través d'exercicis respiratoris.

Per **MAGDA BARNEDA**. S'inicia en el Seitai el 1973 amb Katsumi Mamime, deixeble directe del metge japonès Haruchika Noguchi, fundador del Seitai. Pre-inscripció oberta. Properes sessions: 31 de març, 28 d'abril, 26 de maig, i 30 de juny

Col·laboració cinc sessions: 260€, públic en general, 230€, jubilats, aturats, estudiants, 200€, socis i sòcies

Es **NECESSARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

\*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

**Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo**

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org  
Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Família Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24