

OCTUBRE

Jueves, 11 de octubre, 19:30h. **Ciclo: ALTERNATIVAS SALUDABLES A LOS DAÑOS EN MASCOTAS A CAUSA DE LA ALIMENTACIÓN INDUSTRIAL.** Conferencia 3/3: **INTRODUCCIÓN A LA DIETA CRUDA: LA DIETA BARF O ACBA.** La Dieta ACBA es la práctica naturista de alimentar a los perros, gatos y otros carnívoros domésticos, con una dieta básicamente compuesta por carne y huesos carnosos crudos frescos y naturales. Por **CRISTINA FENOY**, Veterinaria Homeópata. Colaboración mínima: 3€

Sábado, 13 de octubre de 9:30 a 14h. **PRIMERA SESIÓN. Curso mensual: FISIOLÓGIA BÁSICA** para terapeutas y estudiantes de Psicobiología. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, asesor en Psicobiología. Próxima fecha: 10 de noviembre de 2018. Colaboración 50€. Descuentos: consultar web. **INSCRIPCIONES ABIERTAS**

Dissabte, 13 d'octubre. De 10 a 14 i de 16 a 20 h. **COMPTE!!! A LA FINCA DE PERE SUBIRANA.** Curs d'**AGRICULTURA BIOFÍSICA**, nivell 1, sessió 3. **PAISATGE INHALÀMBRIC: "GENIUS LOCI" O "GENI DEL LLOC"**. Harmonitzar el paisatge energètic de la mateixa manera que ho fem amb el físic: geobiologia, litoapucuntura, Capacitat de ressonància. Por **PERE SUBIRANA**. Consultor ambiental. Autor del llibre **Consumir menys per a viure millor**. Col·laboració per sessió: 60€

15 -19 octubre 2018: **PRIMER NIVEL PSICOBIOLOGÍA.** Modalidad CURSO INTENSIVO (lunes a viernes, de 9 a 14h.). **XIII PROMOCIÓN.** Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo, formador de NMG. **El primer nivel es recomendable para público en general:** se imparten las leyes biológicas, el funcionamiento común de los programas, y nos concentramos más en los diferentes tipos de conflictos (ahora llamados sentires) biológicos, que causan nuestras enfermedades cuando son más importantes de lo normal. Colaboración: 190€

Jueves, 18 de octubre, de 18 a 21 h. **Seminario: CETOSIS Y AYUNO INTERMITENTE.** Estrategias combinadas del metabolismo energético para la reducción de los niveles plasmáticos de glucosa e insulina en régimen permanente. Por **JOSEP MARIA CASTELLS**. Máster en dietética y nutrición humana Colaboración:15€. Descuentos: consultar web

Viernes, 19 de octubre, 19:30h. Presentación libro: **WILHEM REICH, INSPIRADOR DE REBELDÍA.** Por su autor **JESÚS GARCÍA BLANCA.** Con la colaboración de **ARTUR SALA**, físico, autor del libro **MAGNA CIENCIA** Actividad gratuita. Necesaria inscripción: plazas limitadas

Dilluns, 22,19,30 h. **SESSIÓ DE MEDITACIÓ EN CATALÀ.** Per **CHE PORTAL**. Professora de ioga, <https://essenciamins.wordpress.com>.

Jueves, 25 octubre, 19:00h. Conferencia: **ACUPUNTURA: Cómo la conocí siendo médico. Una terapia energética para el cuerpo y la mente.** Por **JAVIER HERRAEZ**, médico, ex oncólogo (formador de NMG) Actividad gratuita

Dissabte, 27 d'octubre, de 10:00 a 20:00 hores. Curs d'**AGRICULTURA BIOFÍSICA**, nivell 1, sessió 4. **AMOR I FERTILITZACIÓ ENERGÈTICA.** El poder del pensament com a fertilitzant agrícola, fertilització energètica com a complement de la fertilització física. Por **PERE SUBIRANA**. Consultor ambiental. Autor del llibre **Consumir menys per a viure millor**. Col·laboració per sessió: 60€

Diumenge, 28 octubre, **9,30h a 14,30h CURS BÀSIC TEÒRIC-PRÀCTIC DE SEITAI. Primera sessió de sis**

Martes, 30 octubre, 19:30h: **VALORES HUMANOS Y CAMBIO CLIMÁTICO.** Por **CALIXTO SUÁREZ**. Representante del pueblo arahuaco. El pueblo arahuaco resiste desde hace 2.000 años a las invasiones y a la modernidad. Hablará de la importancia de la preservación de los ecosistemas naturales que son preciosos para la humanidad: zonas verdes que contribuyen a la calidad de la atmósfera y a la biodiversidad del planeta Tierra, y que para los Arhuacos son territorio Sagrado donde hacen los "pagamentos". Colaboración: 10€ para el Pueblo Arhuaco.

CURS BÀSIC TEÒRIC-PRÀCTIC DE SEITAI

6 diumenges de 9,30h a 14,30h

Els conceptes bàsics que explora el Seitai són l'Autoregulació del Cos, la coordinació de la CVP (eix Cap-Vèrtebres-Pelvis), les Oseis (maneres de percebre el món i de reaccionar enfront d'ell a nivell orgànic, psíquic, energètic i motriu), i la TPE (Tensió Parcial Excessiva). Les pràctiques bàsiques del Seitai són: **KATSUGEN UNDO:** Sentir l'estat de la nostra CVP estimulants el moviment espontani regenerador propi del cos. **YUKI:** Atendre el nostre organisme a través de les mans. **GYOKI:** Augmentar la concentració i desenvolupar la capacitat de captar el Ki, l'energia vital, a través d'exercicis respiratoris.

Per **MAGDA BARNEDA**. S'inicia en el Seitai el 1973 amb **Katsumi Mamine**,

deixeble directe del metge japonès **Haruchika Noguchi**, fundador del Seitai. Pre-inscripció oberta

Dates: octubre 28, novembre 25, desembre 23, febrer 24, març 24 i maig 26

CURS: MECANISMES I PERILLS DELS FÀRMACS. El que no vaig poder dir darrera del taulell

Dissabte 3 de novembre

10 a 14h Introducció: aspectes generals de la meua experiència com a farmacèutica i conceptes generals en farmacologia. Psicofàrmacs: legals i il·legals. Analgèsics, antiinflamatoris i antiàcids. Antihistamínics.

16 a 20h. Infeccions: antifúngics, antibiòtics, antivirals i vacunes. Circulació: antihipertensius i anticoagulants. Menopausa. Metabolisme: diabetis, colesterol, osteoporosi i medicació corresponent.

Per **TERESA MORERA**, naturòpata i ex-farmacèutica.

Col·laboració: 30 euros; 20 euros soci*s; 25 euros jubilats*s, aturats i estudiants.

Es **NECESARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

*NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Familia Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24