

Dimiércoles, 21 de juny, 19 h. **GRANOLLERS** (local de la **Cooperativa LA MAGRANA VALLESANA**). Conferència gratuïta: **UNA PANORÀMICA SOBRE VIDA I MORT. ÉS EN REALITAT LA SANITAT CONTRA LA SALUT?** Per **LLUÍS BOTINAS**, investigador independent, president de Plural-21.

Jueves, 22 de junio, 18 a 22h. Curso. **EL DINERO Y SU GESTIÓN. Lo que nos pasa con el dinero. ¿Cómo aplicar la teoría del ahorro?** Marcar y seguimiento objetivos financieros. Por **MONTSE BARÓ**. Trabajó 20 años en el área de finanzas y RRHH de una multinacional. Es psicoterapeuta formada en BIOSYNTHESIS. Aportación: 20 euros*

Miércoles, 28, 20:00h. Presentación de la **Associació de Professionals de les Teràpies Alternatives, APTA**. Una asociación para asesorar y facilitar el funcionamiento administrativo y fiscal de los terapeutas, y para su defensa jurídica. Por **EUGENIA SOBRINO**, Presidenta, abogada y economista.

Jueves, 29 de junio. 19:30h. Conferencia gratuita: **¿ES CIERTO LO QUE DICEN LA TELE Y LOS PERIÓDICOS SOBRE LA HOMEOPATÍA?** Se explicará muy resumidamente la filosofía y la historia de la homeopatía (en el mundo y en Catalunya) para a continuación exponer las ventajas que tiene esta terapia sobre la medicina oficial-alopática, sus aplicaciones más comunes y efectivas, su forma de administración y sus clientes más famosos. Por **HÉCTOR CRUZ**, médico especialista en Neurología, Master en Medicina Naturista, y Homeópata en construcción.

Curso Introductorio. **UNA PROPUESTA TERAPÉUTICA ADAPTABLE A LA N.M.G. (NUEVA MEDICINA GERMÁNICA)** en tres sesiones:

Primera: **LAS CLAVES DEL SUFRIMIENTO Y LA PERSONALIDAD**. Ya realizada.

Segunda: **LOS CUATRO CEREBROS DEL NIÑO**. Viernes, 30 de junio, 19.30-21:00

Tercera: **DESPERTAR LA CONSCIENCIA**. Viernes, 14 de julio, 19.30h-21:00

Si se inscribe a las tres sesiones, 20 euros. Sesión suelta 10 euros.

Por **FERNANDO RIVADULLA IGLESIAS**. Creador, terapeuta y difusor del método HBL (El Hábito de la Libertad). Investigador independiente.

Sábado, 1 julio, de 10 a 20 h. 14ª Sesión de la IV Promoción (y 12, 19 y 26, sesiones de la V Promoción, y 13, 20 y 27 sesiones de la VI Promoción) de la **FORMACIÓN EN PSICOBIOLOGÍA-NUEVA MEDICINA GERMANICA (NMG)**. Por **JAVIER HERRAEZ**, médico, ex oncólogo, asesor y formador de NMG.

Lunes 3 a viernes 7 de julio. CURSO INTENSIVO. PRIMER NIVEL PSICOBIOLOGÍA (NUEVA MEDICINA GERMÁNICA). VII Promoción.

Por **JAVIER HERRAEZ**, médico, ex oncólogo (FORMADOR DE NMG).

Inscripciones abiertas

La Psicobiología cambia radicalmente el concepto de lo que se llama enfermedad y, en paralelo, transforma la forma de entender la salud puesto que descubre los programas que tenemos incorporados a nuestra biología y la inseparabilidad cuerpo – mente. La Psicobiología requiere de un acercamiento progresivo y de ir cambiando de creencias en aras a integrar el nuevo paradigma, con el que se conseguirá la autogestión de la salud.

Los cursos se impartirán en tres niveles pudiéndose realizar uno, dos o los tres. Para acceder a un determinado nivel hay que haber superado el anterior.

PRIMER NIVEL: Las cinco leyes. El DHS, el conflicto biológico y el programa biológico. Programas monocíclicos y programas en la vida real. Tipos de conflictos biológicos y ejemplos de programas por hojas blastodérmicas. Nos centraremos en la comprensión de lo que es un "conflicto biológico".

INTENSIVO JULIO: Cinco seminarios diarios seguidos, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:30 h

Coste de la formación: 290 euros cada nivel. Descuentos: 15% a socios de Plural-21 con antigüedad mínima de seis meses, y a parados, estudiantes y jubilados.

Dimiércoles, 12, 20:00h. Conferència gratuïta. **BUDISME CH'AN (ZEN) AVUI DÍA?** Una de les formes més sòbries i despullades del Budisme Mahayana està representada per l'escola Ch'an (Zen), que apareix a la Xina al segle VI. L'escola Ch'an s'engendra quan el Buda Sakiamuni aixeca una flor amb la seva ma i Mahakasiapa somriu; es gesta entre Nâgârjuna, Bodhidharma i els seus continuadors i neix amb Huei Neng. L'escola Ch'an no s'ocupa de teories ni de processos intel·lectuals. Apunta directament a la Ment Búdica, considera escabrosa qualsevol especulació, i es basa en la pràctica, una part essencial de la qual la constitueix la Meditació. Degut a aquesta sobrietat i a l'absència de qualsevol retòrica, a l'escola Ch'an se la coneix com "la Via Silenciosa". Per **ALONS ARTERO**, Practicant.

Sábado, 15 de julio. 17ª y última sesión de la Primera Promoción de dos años de **FORMACIÓN EN HOMEOSYNTHESIS**. Por el médico **ANTONIO ANGUREN**. Se está organizando la Segunda Promoción 2017-2019. Pre-inscripción abierta.

TALLER ESCRITURA CREATIVA. De poeta, de músico y de loco todos tenemos un poco (o un mucho). La escritura como terapia.

Cuatro sesiones: 1. **LA COMUNICACIÓN: ¿Cómo nos comunicamos con los demás?** Miércoles, 19 de julio a las 20:00h.

2. **VENCER LA VERGÜENZA A HACER EL RIDÍCULO. Nuestros miedos.** Viernes, 21 de julio a las 19:30h.

3. **AUTOCONOCIMIENTO. Descubrir cómo somos, a través de lo que decimos.** Miércoles, 28 de julio a las 20:00h.

4. **DESARROLLO PRÁCTICO DE LA REDACCIÓN. Sobre el ritmo en la escritura. El ballet de las palabras.** Viernes, 30 de julio a las 19:30h.

Si se inscribe a las cuatro sesiones, 30 euros. Sesión suelta, 10 euros. El Conferenciante donará todo el ingreso obtenido de apoyo a Plural-21.

Por **EMILIO VÁZQUEZ**. Escritor de cuentos. Ex-Farmacéutico. Investigador independiente. La mitad del año vive en Brasil.

Jueves, 20 de julio, 19:30. Presentación del libro **NUTRICIÓN SIMBIÓTICA** (Ediciones I, 2016) por uno de sus autores, **ANDER UREDERRA**. Sobre cómo recuperar e incrementar la salud regenerando la microbiota intestinal con alimentos fermentados. La Nutrición Simbiótica se fundamenta en la sabiduría ancestral de todos los pueblos donde los alimentos fermentados se han desarrollado. En este libro se brindan herramientas concretas para que cualquier persona que quiera mantener o recuperar su salud, pueda activar en su vida un cambio de conciencia a través de la alimentación.

Jueves, 27 julio, 20h. Conferencia gratuita: **TEORÍAS MÉDICAS ACTUALES. HACIA EL CAMBIO DE PARADIGMA**. Revisión de las actuales creencias en terapias y la aportación de la Nueva Medicina para un cambio de paradigma. Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, ex oncólogo (FORMADOR DE NMG).

Es **NECESARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza

* **DESCUENTO:** 30% % soci*s. 20% parad*s, jubilad*s y estudiantes **NOTA:** Nadie deje de venir por razones económicas

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo

Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Familia Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24