EMBARAZO, PARTO, INFANCIA

Cómo criar un hijo sano... a pesar de su médico
Dr. Robert S. Mendelsohn

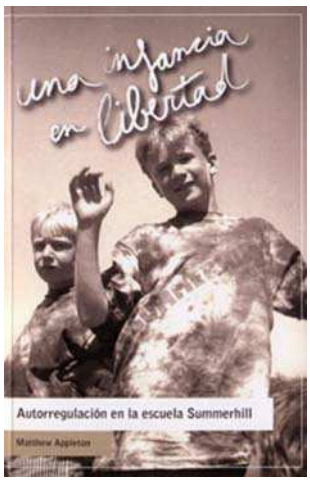
El autor, Doctor en pediatría con 30 años de ejercicio de su profesión, afirma que son los padres y no los medicos, los mas calificados para determinar el grado de garvedad de las molestias infantiles y que pueden y deben involucrarse en todas las decisiones importantes en todo lo que respecta a la saludo de sus hijos.
Afirmando que un 95% de las visitas al consultorio pediatrico son innecesrias y hasta peligrosas, instruye a los padres como diagnosticar y tratar a sus hijos sin intervención médica .

22€

¿Por qué los niños hacen tantas preguntas?
Paola Santagostino

Para dar una respuesta adecuada a las numerosas preguntas que los niños plantean a los adultos, es necesario comprender el sentido y las razones profundas, y no siempre obvias, que las motivan. A veces se trata de simple curiosidad, pero en otros casos es una petición no explícita de ayuda o la búsqueda de un contacto más profundo con los padres.
Esta avalancha de preguntas se modifica con el tiempo según la edad del niño: en un principio son más abstractas y, con el paso de los años, se vuelven técnicas, sutiles o claramente provocativas.

8€



Una infancia en libertad
Matthew Appleton

El lugar es Summerhill School, escuela fundada hace ya casi un siglo por Alexander Sutherland Neill, quien poseía una confianza absoluta en la capacidad autorreguladora del ser humano, y especialmente de los niños, para desarrollarse, crecer y aprender sin necesidad de ser coaccionados, forzados o embaucados por los adultos. Afectado por el rumbo que tomaba la sociedad humana tras los horrores de la I Guerra Mundial, tuvo la visión de que lo mejor que se podía hacer por la humanidad era devolver la libertad a los niños para prevenir la sumisión ciega, la frustración y todos los profundos complejos inconscientes que maniatan la libertad de consciencia humana.

15€

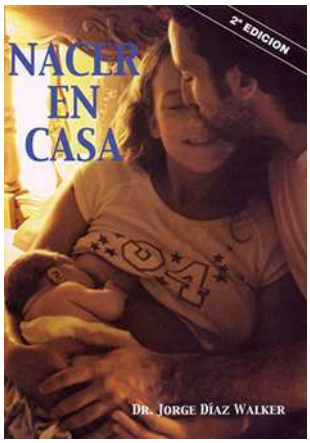
Precios válidos salvo error tipográfico y/o de impresión. Oferta válida hasta 10 de enero de 2017 o fin de existencias

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo
Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sant Pau i Dos de Maig Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24

Parir, néixer i créixer
Migjorn, casa de naixements

Des dels anys 80, en què la classe mèdica internacional, quasi per unanimitat, va decidir la medicalització del part, han sorgit nombroses aportacions teòriques que, des del vessant científic, energètic, emocional o espiritual, han donat suport a aquelles dones, parelles i professionals de la salut, que senten la necessitat de viure fora del model mèdic mecanicista.
Amb aquest llibre, Migjorn ha obert una finestra a l´expressió de les vivències. Hem donat i pres la paraula per a què dones, mares, pares i professionals poguéssim comunicar-vos l´experiència de la nostra opció: prendre la responsabilitat que dóna escollir, i decidir-nos a viure allò que el nostre esperit, la nostra consciència, i el nostre cos ens demanaven.

22€



Nacer en casa
Dr. Jorge Díaz Walker

El autor desarrolla toda la problemática del embarazo: los miedos de ella (a la episiotomía, al goteo, al dolor, etc.), los controles necesarios, el "embarazo de él" y sus propios miedos (a que le pase algo a ella o al bebé, etc.), los ejercicios físicos, la sexualidad durante el embarazo y otros temas.
Luego pasa de lleno al parto tratando sus temas primordiales: el parto normal médico, conocerlo para evitarlo; el parto no es enfermedad; la industria de la maternidad; la cesárea, cuchillo silencioso; la ley lombarda y demás. Y, por supuesto el parto en casa: ¿es necesario ir a una clínica u hospital para parir?, ¿en qué casos?, ¿existen los imprevistos?, ¿cuáles y cómo se solucionan?

13€

Un regalo para toda la vida
Carlos González

¿Existe algo más propio de una madre que dar el pecho?. Desde hace tiempo se sabe que la lactancia es la mejor garantía de evitar enfermedades futuras, tanto para la madre como para el hijo, pero es que además el momento de la toma constituye un momento de absoluta comunión entre mamá y bebé que hace que se creen unos lazos que proporcionan al niño una gran seguridad, una sensación de protección inigualable de manera artificial. Carlos González, el creador del exitoso Bésame mucho, nos habla en este nuevo libro de las bondades de dar pecho a tu hijo, tantas vece como él quiera, a demanda y todo el tiempo que ambos podáis.

15,50€

Precios válidos salvo error tipográfico y/o de impresión. Oferta válida hasta 10 de enero de 2017 o fin de existencias

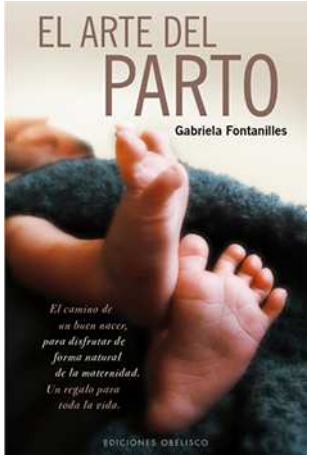
Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo
Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sant Pau i Dos de Maig Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24

La cuna vacía

María Ángeles Claramunt, Mónica Álvarez, Rosa Jové, Emilio Santos

La cuna vacía es un libro que nace de una necesidad. La necesidad de hablar, sin temor ni falsos mitos, acerca de una realidad que viven muchas parejas y para la que nadie está nunca preparado: la pérdida de un bebé en algún momento del embarazo, los hijos que nunca llegan a nacer.
Cuando esta dura experiencia tiene lugar, es preciso abordarla desde diferentes perspectivas, que en estas páginas se desarrollan con la intención de aportar luz sobre un tema casi siempre relegado a la sombra: la correcta información, el buen acompañamiento y el apoyo del entorno, la intervención psicológica, la despedida y los rituales de la pérdida, los estudios médicos posteriores… Aspectos que no deben ser tratados como tabúes, porque en tal caso sólo contribuyen a añadir un dolor innecesario a un dolor de por sí inevitable.

18€

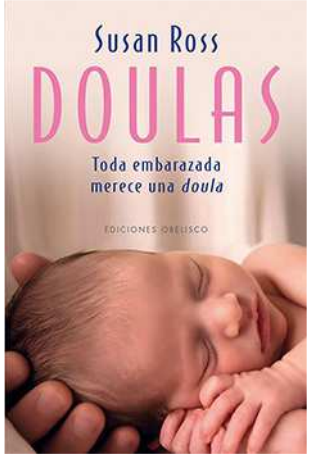


El arte del parto

Gabriela Fontanilles

Buscando un equilibrio entre la ciencia y el arte de los procesos de la obstetricia, este libro está dirigido tanto a las comadronas que quieran ofrecer una alternativa a la asistencia convencional como a las madres y a todas aquellas personas que, de un modo o de otro, se ven afectadas por la profunda significación implícita en el misterio de la generación de la vida.
Con un enfoque práctico y sencillo, la autora nos guía a través de las fases de la gestación, el parto, el puerperio y la lactancia, al mismo tiempo que nos ofrece numerosos consejos, así como un compendio de recetas para el uso de las plantas medicinales.

12€



Doulas

Susan Ross

Por qué cada embarazada necesita una doula. Imagina dar a luz a tu bebé exactamente de la manera que quieres, silenciosa y tranquilamente en una habitación en la penumbra y con un absoluto control sobre tu labor de parto, sintiéndote segura y acompañada. Una doula puede ayudarte a hacer realidad todo ello. Las doulas están capacitadas para cuidarte, tanto emocional como físicamente, durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto

11€

Precios válidos salvo error tipográfico y/o de impresión. Oferta válida hasta 10 de enero de 2017 o fin de existencias

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo
Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sant Pau i Dos de Maig Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24

Por tu propio bien
Alice Miller

¿Cuántas veces no habremos oído y dicho, llegado nuestro turno «te castigaremos por tu propio bien» ? Este libro denuncia precisamente los estragos de este tipo de educación que se propone romper la voluntad del niño para convertirlo en un ser dócil y obediente y demuestra cómo, fatalmente, el niño que ha sido pegado pegará a su vez, el que ha sido amenazado amenazará y el que ha sido humillado humillará ; cómo, sobre todo, en el origen de la peor violencia, la que uno se inflige a sí mismo o la que se hace padecer al prójimo, se encuentra siempre el aniquilamiento del alma infantil.

18€

El saber proscrito
Alice Miller

La célebre psicoanalista suiza Alice Miller formula aquí una hipótesis terapéutica de prevención del mal que radica esencialmente en cómo el adulto suele sofocar muy pronto en el niño el conocimiento que él adquiere del mundo, con el fin de imponerle las propias enseñanzas, adquiridas a su vez de otro adulto, de una generación a otra. Así mutilado, el niño accede difícilmente «con naturalidad» a la edad adulta. Los obstáculos al desarrollo de su saber y de su íntima experiencia de los hechos le llevará a creer que el mundo está hecho de muros y alambradas. Ya adulto, construye a su vez su mundo de herméticas defensas.

16€

La madurez de Eva
Alice Miller

Las primeras experiencias emocionales dejan huella en el cuerpo, se codifican como un tipo determinado de información y, al llegar la edad adulta, influyen en nuestra forma de pensar, sentir y actuar, aunque sea inconscientemente. El resultado acostumbra a ser la aparición de un círculo vicioso de la violencia. Alice Miller nos muestra, en su último libro, cómo se puede romper este círculo y cómo puede surgir una conciencia más profunda a partir del conocimiento emocional de la historia de cada uno. La madurez de Eva nos aclara las causas de emociones a menudo incomprendidas y nos indica, por el bien de las generaciones presentes y futuras, cómo abandonar una infancia atormentada de la que no somos culpables.

14€

Precios válidos salvo error tipográfico y/o de impresión. Oferta válida hasta 10 de enero de 2017 o fin de existencias

Plural-21, Asociación para el cuidado de la vida en un planeta vivo
Cartagena 230, 5º 1ª (tocando c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org
Metro: L2 Encants, L5 Sant Pau i Dos de Maig Bus: H8, 19, 20, 33, 34, H10, 45, 47, 50, 51, 62, 92, 117, 192, B24