Cicle ¿EN QUINA SOCIETAT VIURE? ¿QUINA CATALUNYA VOLEM?

UNA SOCIETAT I UNA CATALUNYA EN LES QUE ES RECONEGUI… LA IMPORTÀNCIA DE L'ACTITUD, LA POSTURA, EL MOVIMENT I LA RESPIRACIÓ (I LA ALIMENTACIÓ) PER A LA SALUT I LA VIDA

Dissabte, 24 de maig de 2014, de 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 20.00 hores

Per ANTONIO TAGLIATI, investigador independent

El recorregut de la vida d'una persona és un desenvolupament continu que implica una metamorfosi, una transformació de funcions. Mentre que el subjecte que assisteix el transcórrer la vida, el detentor de la consciència, sempre és el mateix, el seu vehicle, el cos, canvia de manera important al llarg de vida.

De forma anàloga a com es desenvolupa una planta (llavor, germen, planta adulta que alhora produeix molts milers de llavors), així els animals passen de cuc a capoll i a papallona. Cadascun d'aquests estadis té un sentit propi, però tots tendeixen al mateix: rebre energia de l'entorn i descarregar energia a l'entorn.

El procés de desenvolupament, tant físic com psíquic, és un procés d'expansió al món: estem enrotllats a la panxa de la mare i hem de desenrotllar-nos, desenvolupar-nos, obrir-nos al món.

Aquest moviment és impulsat per un gest, per una intenció, per una actitud potencial que precedeix i dirigeix tota la manifestació física. Es pot ser coherent amb aquest impuls vital, i el resultat serà una bona salut, un *ben-estar*, un estar ben plantat amb la postura dinàmica correcta. O es pot ser incoherent amb tal procés vital, i això determinarà un *mal-estar*, una mala salut.

Aquest enfocament permet comprendre molt millor la coneguda afirmació del Naturisme: "No hi ha malalties sinó malalts", és a dir, allò decisiu és el terreny, la persona, i no els gèrmens(-que-suposadament-ens-ataquen), ni les mutacions genètiques, ni les "proteïnes boges". La complexitat de l'ésser humà en la seva totalitat és tal, que la condició "malalt" pot concretar-se en nombroses expressions diferents que seran anomenades "malaltia aquesta" o "malaltia aquella", i que seran col·leccionades sota diferents rètols sempre desmoralitzadors, com "malalties cròniques", "degeneratives", "incurables", "rares",... Per cert, aquests conceptes -destructius en sí mateix- només existeixen a la Medicina Occidental Moderna.

Un dels principals "errors" de la Medicina Occidental Moderna Oficial és dedicar-se a buscar, a definir i inclús a inventar malalties, a posar-li un nom especial, a col·locar -mitjançant el que s'anomena "diagnòstic"- una etiqueta a la persona que es troba malament (i cada cop més es col·loca a moltes que es troben perfectament bé, i això no solament en els muntatges SIDA, hepatitis C, grip A...) i sobretot, a buscar tractaments químics –i per tant sempre tòxics- suposadament específics i, això sí, el més cars possible. Així doncs, la medicina oficial té a la persona prostrada "pacientment" al llit o a la butaca davant del televisor, a l'espera de que arribi el metge salvador portant-li el fàrmac químic miraculós que la curarà.

Si la persona ja reflectia en el seu malestar que estava perdent el sentit de la vida i apartant-se del seu impuls vital, delegar la seva responsabilitat al Sistema Sanitari comporta una lamentable seguretat: la de ser definitivament aparcada en una estació de dolor, d'enverinament, de radiació, de mutilació, de degeneració i de mort (per cert, no només de mort indigna sinó, encara pitjor, de mort inconscient).

Altrament, reaccionar, canviar d'actitud, obrir-se a la vida i al món, valorar i agrair el que es té, assumir la responsabilitat, sortir de la paràlisi posant-se en marxa, confiar en la nostra gran capacitat de recuperació com a part que som del tot, començar a sentir-se i a tenir cura de la postura, millorar el moviment i la respiració (i també l'alimentació), és allò qualitativament més important per a recuperar la vitalitat i, per tant, la salut.

Tot això serà abordat de manera tant teòrica com pràctica. En conseqüència, porteu roba còmoda per a poder fer moviments, exercicis, estirar-se a terra...

Contribució: 30 €* (socis, parats, jubilats, estudiants, etc.: 50%)

****NOTA: Que ningú deixi de venir per raons econòmiques***

Plural-21, Associació per a tenir cura de la vida en un planeta viu

Cartagena 230, 5º 1ª (tocant c/Mallorca) 93 450 1300 info@plural-21.org www.plural-21.org

Metro: L2 Encants, L5 Sagrada Família Bus: 15, 19, 33, 34, 35, 43, 44, 50, 51, 62, 92, B20, B24