

Viernes, 22 sept., 19,30h. conferencia gratuita. **EL SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL DOLOR ARTICULAR Y MUSCULAR.** Por **ROSER RODRÍGUEZ**, enfermera, Coach Bio-Emocional. Formadora en Desarrollo Emocional con más de 20 años de experiencia. Naturópata. Acupuntura. Terapia Neural.

Dijous, 28 de setembre, 19:30h. Conferència gratuïta. **PROPIETATS QUALITATIVES DE L'OLI DE GINEBRE.** L'oli de ginebre te moltíssimes propietats: antisèptic, cicatritzant, antiparasitari, dermatològic, amb aplicacions tan a la ramaderia com en medicina humana així com en cosmètica i aromateràpia; aquestes propietats farmacològiques ja eren conegudes a les cultures egípcia i xinesa. Per **JOSEP AGUILÀ**, estudis d'Antropologia.

Viernes, 29 de septiembre, 19:30h. Primera de seis conferencias (último viernes de los próximos cinco meses menos diciembre): **INTRODUCCIÓN del Ciclo MECANISMOS Y PELIGROS DE LOS FÁRMACOS. Lo que no pude decir tras el mostrador.** Por **TERESA MORERA**, naturópata y ex-farmacéutica. Explicaré desde mi experiencia, primero como farmacéutica y después como persona que se interesa por la salud y las terapias alternativas, comentando hechos que pude observar desde el mostrador durante los 16 años que trabajé en diferentes farmacias y que tuve que callar. Aportación: 5€

AVANCE- OCTUBRE-NOVIEMBRE

Dijous, 5, 19:30h. Testimoni. **LA MEVA EXPERIÈNCIA AMB UN DEJUNI DE 45 DÍES EN TOTAL, D'ELLS 35 EN UNA CASA DE REPÒS INCLOENT-HI 16 DIES NOMÉS AMB AIGUA.** Es pot resumir en que vaig perdre 13 Kg., n'he recuperat 2 i em trobo bé. Qui en vulgui saber més... BENVINGUT! Feia 25 anys que volia fer un dejuni desintoxicant i ara, gràcies al **Dr. ENEKO LANDABURU** i el seu equip, que m'han convidat, l'he pogut fer.

Jueves, 19 de octubre, 19:30 h. Conferencia gratuita: **¿INFLUYE LA ALIMENTACIÓN EN EL CÁNCER?** Por **JAVIER HERRÁEZ**, ex-oncólogo.

Viernes, 20 octubre. Conferencia gratuita: **NUTRICIÓN SIMBIÓTICA CON MICROORGANISMOS REGENERATIVOS.** Beneficios de los alimentos modificados con microorganismos simbióticos. Soluciones regenerativas y aplicaciones en la vida humana y el medio ambiente. Por **ANDER UREDERRA**, coautor de los libros **Microbiótica** (2014) y **Nutrición simbiótica** (2016), de Ediciones I. Presentará los libros, las webs y algunos productos relacionados.

Sábado, 21 de octubre, de 10:00 a 19:00 horas. Taller: **NUTRICIÓN SIMBIÓTICA CON MICROORGANISMOS REGENERATIVOS.** Beneficios de los microorganismos regenerativos, en el ámbito de la nutrición humana. Técnicas para poder elaborar, alimentos y bebidas caseros, muy probióticos y regeneradores. La sal y el agua de mar en el manejo de alimentos probióticos y bebidas bioactivas. Ecología intestinal y salud. Bases de hortalizas y técnicas de transformación. Bebidas probióticas fermentadas. Técnicas de conservación y fermentación de hortalizas. Bebidas bio-activas. nutritivas y medicinales. Tibicos – bebida isotónica depurativa, kombucha: como hacer la bebida de té fermentado. EL CURSO INCLUYE: Un dossier digital en PDF relacionado con la temática. Aportación: 50€. Aforo limitado, reserva tu plaza. Socios de Plural-21, parados, jubilados y estudiantes 45€. Comida compartida, lleva tu plato vegano preferido. Taller 8 horas. Recepción e inscripción a las 9:30am. Comienzo a las 10am. Por **ANDER UREDERRA** (ver 20)

Jueves, 26 de octubre 2017. 18-22h. Curso: **EL DINERO Y SU GESTIÓN: LO QUE NOS PASA CON EL DINERO, ¿ES ALGO INTERNO O EXTERNO?** Qué es la Inteligencia Financiera y para qué desarrollarla. Cómo nos condiciona emocionalmente el dinero. Las leyes espirituales de la riqueza. Nociones básicas para llevar una buena gestión. Como aplicar la teoría del ahorro. Marcar y hacer el seguimiento de objetivos financieros. Por **MONTSE BARÓ**, Psicoterapeuta & Coach Inteligencia financiera. Durante más de 20 años ha trabajado en la empresa multinacional, en finanzas y en recursos humanos. Colaboración: 20 euros Descuentos: 15% a socios de Plural-21 con antigüedad mínima de seis meses, y a parados, estudiantes y jubilados.

Viernes, 27 de octubre, 19:30h. **PSICOFÁRMACOS: LEGALES E ILEGALES. Ciclo MECANISMOS Y PELIGROS DE LOS FÁRMACOS. Lo que no pude decir tras el mostrador 2/6.** Por **TERESA MORERA**, naturópata y ex-farmacéutica. Las benzodiacepinas: ¿Qué son los somníferos y los tranquilizantes más populares actualmente? Tranquilizantes usados en psiquiatría, antidepresivos y estimulantes, tanto legales como ilegales, sus mecanismos y peligros. La importancia de dormir bien y de lo que podemos hacer ante el insomnio. Aportación: 5€

Del lunes 30 de octubre al viernes 3 noviembre de 2017. Cinco días seguidos de 9:00 a 14:30. **INTENSIVO. Primer nivel: FORMACIÓN EN PSICOBIOLOGÍA (NUEVA MEDICINA GERMÁNICA). IX Promoción.** Las cinco leyes. El DHS, el conflicto biológico y el programa biológico. Programas monocíclicos y programas en la vida real. Tipos de conflictos biológicos y ejemplos de programas por hojas blastodérmicas. Nos centraremos en la comprensión de lo que es un "conflicto biológico". Por **JAVIER HERRÁEZ**, médico, exoncólogo, asesor en Psicobiología. Coste: 290 euros cada nivel. Descuentos: 15% socios de Plural-21 (antigüedad mínima de seis meses) y parados, estudiantes y jubilados.

Dissabte, 4 de novembre. 10:30 a 14h i 16:30 a 19h. Curs: **FENG SHUI I PROTECCIÓ ELECTROMAGNÈTICA.** Fonaments i principis bàsics de Feng Shui i pensament tradicional xinès. 2- Contaminació electromagnètica i els seus efectes sobre la salut humana i el medi ambient. Un perill creixent. 3- Solucions pràctiques, senzilles i eficaces per neutralitzar o paliar els efectes de la contaminació electromagnètica. Per: **DANIEL IGUAL**. Diplomant en Acupuntura. De Total 7 hores. Col·laboració: 20 euros. Descomptes: 15% a socis de Plural-21 (amb antiguitat mínima de sis mesos) i a aturats, estudiants i jubilats.

Viernes, 24 de noviembre, 19:30h. **ANALGÉSICOS, ANTIINFLAMATORIOS Y ANTIÁCIDOS, ANTIHISTAMÍNICOS.** Ciclo MECANISMOS Y PELIGROS DE LOS FÁRMACOS. *Lo que no pude decir tras el mostrador 2/6.* Por **TERESA MORERA**, naturópata y ex-farmacéutica. Aportación: 5€

Es **NECESARIO** inscribirse previamente para asegurar la realización de cada acto y para reservar plaza
NOTA: Nadie deje de venir por razones económicas