



Nuestro Origen. Nuestra Vida

¿Cómo nos influye el modo en que fuimos concebidos, gestados, paridos y criados?

Un curso para mostrar desde la perspectiva de la Ciencia, la Consciencia y la Experiencia, la importancia que tiene el comienzo de la vida del ser humano y su repercusión en etapas posteriores y en toda la sociedad.

Facilitado por:
María Jesús Blázquez García
y Lídia Estany Estany

Nuestro Origen. Nuestra Vida

¿Cómo nos influye el modo en que fuimos concebidos, gestados, paridos y criados?

Un curso para mostrar desde la perspectiva de la Ciencia, la Consciencia y la Experiencia, la importancia que tiene el comienzo de la vida del ser humano y su repercusión en etapas posteriores y en toda la sociedad.

Dirigido a:

....a toda persona en cualquier momento de su vida interesada en profundizar en la comprensión del ser humano.

Organizado en 3 módulos de 4 horas cada uno:

- 1.- La ecología al comienzo de nuestra vida
- 2.- La conciencia humana antes de nacer
- 3.- Círculo abierto para compatir

El sábado 30 de abril y el domingo 1 de mayo de 2016

En la Asociación Plural 21, Barcelona

Más info: <http://plural-21.org/>

Facilitado por:

María Jesús Blázquez García y Lídia Estany Estany

María Jesús Blázquez García

Bióloga. Catedrática de Instituto. Postgrado en Medicina Naturista.

Cofundadora de Vía Láctea. Miembro del [Colectivo Otra Biología](#). Autora de [Bebés y cachorros](#). Los humanos también somos mamíferos y [La Ecología al comienzo de nuestra vida](#)



Lídia Estany Estany

Comunicóloga Prenatal y Perinatal. Licenciada en Comunicación Audiovisual, especializada de forma autodidacta en la comunicación humana antes de nacer. Investigadora independiente y autora, desde mayo del 2011, del blog divulgativo [La Vida Intrauterina](#).



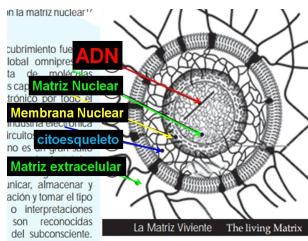
TEMARIO

Módulo 1: **LA ECOLOGÍA AL COMIENZO DE NUESTRA VIDA** Mañana del sábado. María Jesús Blázquez

1.- EL HÁBITAT CELULAR

¿QUÉ SOMOS?

La matriz viviente. La célula no es una bolsa.
Células secretoras de la leche. Memoria celular.
El microbioma humano. Somos virus y bacterias.
El ADN. No estamos determinados por los genes. La Epigenética.
ADN no codificante. La hélice del ADN y la del corazón.
Importancia del hábitat para la vida.
¿Cómo preparar el hábitat? El ayuno preconcepcional



2.- EL PRIMER HÁBITAT DEL SER HUMANO. EL ÚTERO

VIDEOS

"Por tu Bien" Iciar Bollaín
"Partos orgásmicos" Debra Pascali-Bonaro

EL ÚTERO

Características del tejido muscular uterino.
Recuperación del útero..
Representaciones simbólicas del útero y la sexualidad femenina.
La fertilidad. El mucus cervical, fluido facilitador de la vida.



3.- EL PARTO

Condiciones ambientales favorecen el parto fisiológico.
Diferencia entre dolor y sufrimiento.
¿Partos orgásmicos? El secreto mejor guardado.
Alternativas para aliviar el dolor. La epidural, efectos secundarios



4.- EL HÁBITAT DEL RECIÉN NACIDO. EL CUERPO DE LA MADRE

AMAMANTAR

Acto de salud. Un derecho. Un placer.
Historia de las incubadoras.
Símbiosis y Sincronías, madre-criatura.



5.- DECLARACIÓN SOBRE EL LLANTO DE LOS BEBÉS.

El Colecho, un acto saludable y un derecho.
Estudios sobre la correlación que existe entre el período perinatal con la Salud de las etapas posteriores de la vida.

Módulo 2: LA CONSCIENCIA HUMANA ANTES DE NACER

Tarde del sábado. Lídia Estany

1.- Encarnación y Nacimiento: EMPRENDERSE

¿Habrá alguna relación entre emprender cualquier proyecto vital o profesional y las circunstancias que tuvimos en los principios de nuestra vida?

El ser integrado: la empresa de ser uno mismo
La perspectiva espiritual y la perspectiva biológica
Ambiente ¿armónico o violento?: crecer versus protegerse
Shock y trauma prenatal y perinatal: ecos fractales en la vida posterior
Necesidades básicas en nuestra vida intrauterina
El Poder del Amor: autosanación, evolución y libertad

EMPRENDERSE

Taller de Encarnación y Nacimiento

«Habrá alguna relación entre emprender cualquier proyecto vital o profesional y las circunstancias que tuvimos en los principios de nuestra vida?»



«Nuestras experiencias tempranas durante la concepción, la vida prenatal, el nacimiento y el periodo neonatal son punto de partida para las personas que somos hoy en día.»
Wendy Anne McCarty

Facilitado por:
Lidia Estany Estany
Concepción Prenatal y Perinatal
Autora del libro didáctico La Vida Interinaria
www.lidiestanyestany.blogspot.com

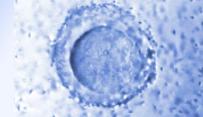
«Todos vibramos por resonancia con la más hermosa de nuestras heridas más tempranas»
William Emmons Ph.D.

LA DANZA CELULAR DEL AMOR

Taller de PreConcepción

«Qué fuerzas motivan la atracción entre un óvulo y un espermatozoide?

«Tiene este ojo que ver con nosotros?»



«Tu solo encuentras lo que el que más pudo querer para cada uno que nació recientemente.»

«Tus relaciones familiares no abundan en amor y apoyo de energía.»
Dr. Jaap van der Wal

Facilitado por:
Lidia Estany Estany
Concepción Prenatal y Perinatal
Autora del libro didáctico La Vida Interinaria
www.lidiestanyestany.blogspot.com

«Sé lo que debes de ser.»
San Miquel

Y LA VIDA SE ENCIENDE

Taller de Concepción

«Qué nos dice la concepción humana sobre nuestra verdadera esencia?»



«Es la primera ignición. El primer contacto de Mente y Materia»
Dr. Jaap van der Wal

«Con la concepción hay un excedido, una puesta en acto»
Dra. Rosalía López Berzosa

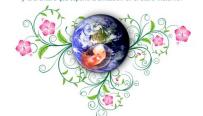
Facilitado por:
Lidia Estany Estany
Concepción Prenatal y Perinatal
Autora del libro didáctico La Vida Interinaria
www.lidiestanyestany.blogspot.com

«La concepción es la primera y más sagrada iniciación en la vida»
Wendy Anne McCarty

LA TIERRA UTERINA PROMETIDA

Taller de Anidación

«Podría haber algún vínculo entre las necesidades básicas de todo ser humano y la aventura que supone la anidación en el útero materno?»



«La bienvenida que les brindó experimentaron durante el primer trimestre afecta el crecimiento espontáneo.»

«Los factores emocionales afectan la formación de los sistemas físicos.»

Facilitado por:
Lidia Estany Estany
Concepción Prenatal y Perinatal
www.lidiestanyestany.blogspot.com

«El shock de la implantación puede ligar a las sensaciones cercanas a la muerte»
Frieder Brügel

EL GESTO DE SER HUMANO

Taller de Evolución

«Qué valores nos identifican como humanos?»

«Podría ser que los dominemos en el periodo prenatal?»



«No nos referimos humanos; siempre lo somos.»

«Durante la existencia prenatal, la humanidad se expresa a sí misma.»

Dr. Jaap van der Wal

Facilitado por:
Lidia Estany Estany
Concepción Prenatal y Perinatal
Autora del libro didáctico La Vida Interinaria
www.lidiestanyestany.blogspot.com

«Cada zigoto humano se desarrolla como "hombre".»

Dra. Rosalía López Berzosa

3.- Concepción: Y LA VIDA SE ENCIENDE

¿Qué nos dice la concepción humana sobre nuestra verdadera esencia?

Inmaculada Concepción: nuestro fundamento celular
Energía del punto 0 conceptional: la chispa de la Vida. La cruz del espacio-tiempo
La Vesica Piscis: la geometría sagrada de la luz
Y se hizo la luz de la Consciencia: nace un yo y sus circunstancias

4.- Anidación: LA TIERRA UTERINA PROMETIDA

¿Podría haber algún vínculo entre las necesidades básicas de todo ser humano y la aventura que supone la anidación en el útero materno?

El viaje hacia la tierra uterina prometida
Madre Tierra: la comunicación materno-filial
Descubrir el embarazo: ser bienvenido o ser rechazado. Paraíso o infierno
Circunstancias adversas: útero tóxico, útero encantado, muerte del gemelo, anticonceptivos, intentos de aborto, TRA, vientres de alquiler...

5.- Evolución: EL GESTO DE SER HUMANO

¿Qué valores nos identifican como humanos?

¿Podría ser que ya los tuviéramos en el periodo prenatal?

Embriología de la conducta humana
Las raíces prenatales de los valores humanos
Autoconsciencia y retorno al Origen
Pasado individual y pasado colectivo
La sabiduría del cuerpo: Acompañar el crecimiento
¿Hacia dónde vamos?: Una luz en el horizonte

Módulo 3:

CÍRCULO ABIERTO PARA COMPARTIR

Mañana del domingo. María Jesús Blázquez y Lídia Estany



Espirales.
Pintado por María Jesús Blázquez

Círculo abierto para compartir, preguntar, conocer, intercambiar, proponer, soñar, transformar...

Se trata de facilitar la comunicación y la aportación de propuestas desde diferentes perspectivas para la acción individual y social, porque cada persona tiene algo valioso que aportar desde la sabiduría de su experiencia personal y profesional. Favoreciendo la sinergia grupal interconectando campos, disciplinas, saberes, visiones, intuiciones... con el fin de multiplicar sueños y compromisos y avanzar juntos en beneficio de toda la humanidad y el planeta.

Dinámica grupal creativa

A través del lenguaje de los colores y las formas vamos a proponer un ejercicio en grupo para expresar creativamente y enraizar lo vivido en este curso jugando y disfrutando. Para ir cerrando este círculo desde la autenticidad y el sentimiento, con amor y ternura, y con el deseo de volver a encontrarnos.