



Nuestro Origen. Nuestra Vida

¿Cómo nos influye el modo en que fuimos concebidos, gestados, paridos y criados?

Un curso para mostrar desde la perspectiva de la Ciencia, la Consciencia y la Experiencia, la importancia que tiene el comienzo de la vida del ser humano y su repercusión en etapas posteriores y en toda la sociedad.

Facilitado por:
María Jesús Blázquez García
y Lidia Estany Estany

Nuestro Origen. Nuestra Vida

¿Cómo nos influye el modo en que fuimos concebidos, gestados, paridos y criados?

Un curso para mostrar desde la perspectiva de la Ciencia, la Consciencia y la Experiencia, la importancia que tiene el comienzo de la vida del ser humano y su repercusión en etapas posteriores y en toda la sociedad.

Dirigido a:

....a toda persona en cualquier momento de su vida interesada en profundizar en la comprensión del ser humano.

Organizado en 3 módulos de 4 horas cada uno:

- 1.- La ecología al comienzo de nuestra vida**
- 2.- La consciencia humana antes de nacer**
- 3.- Círculo abierto para compartir**

El sábado 30 de abril y el domingo 1 de mayo de 2016

En la **Asociación Plural 21**, Barcelona

Más info: <http://plural-21.org/>

Facilitado por:

María Jesús Blázquez García y Lidia Estany Estany

María Jesús Blázquez García

Bióloga. Catedrática de Instituto. Postgrado en Medicina Naturista.

Cofundadora de Vía Láctea. Miembro del [Colectivo Otra Biología](#). Autora de [Bebés y cachorros](#). Los humanos también somos mamíferos y [La Ecología al comienzo de nuestra vida](#)



Lidia Estany Estany

Comunicóloga Prenatal y Perinatal. Licenciada en Comunicación Audiovisual, especializada de forma autodidacta en la comunicación humana antes de nacer. Investigadora independiente y autora, desde mayo del 2011, del blog divulgativo [La Vida Intrauterina](#).



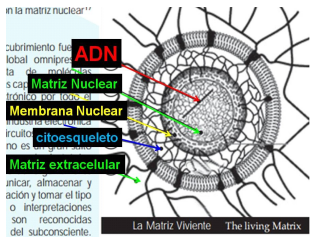
TEMARIO

Módulo 1: **LA ECOLOGÍA AL COMIENZO DE NUESTRA VIDA** **Mañana del sábado. María Jesús Blázquez**

1.- EL HÁBITAT CELULAR

¿QUÉ SOMOS?

La matriz viviente. La célula no es una bolsa.
Células secretoras de la leche. Memoria celular.
El microbioma humano. Somos virus y bacterias.
El ADN. No estamos determinados por los genes. La Epigenética.
ADN no codificante. La hélice del ADN y la del corazón.
Importancia del hábitat para la vida.
¿Cómo preparar el hábitat? El ayuno preconcepcional



2.- EL PRIMER HÁBITAT DEL SER HUMANO. EL ÚTERO

VIDEOS

"Por tu Bien" Iciar Bollaín
"Partos orgásmicos" Debra Pascali-Bonaro

EL ÚTERO

Características del tejido muscular uterino.
Recuperación del útero..
Representaciones simbólicas del útero y la sexualidad femenina.
La fertilidad. El mucus cervical, fluido facilitador de la vida.



3.- EL PARTO

Condiciones ambientales favorecen el parto fisiológico.
Diferencia entre dolor y sufrimiento.
¿Partos orgásmicos? El secreto mejor guardado.
Alternativas para aliviar el dolor. La epidural, efectos secundarios



4.- EL HÁBITAT DEL RECIÉN NACIDO. EL CUERPO DE LA MADRE

AMAMANTAR

Acto de salud. Un derecho. Un placer.
Historia de las incubadoras.
Simbiosis y Sincronías, madre-criatura.

5.- DECLARACIÓN SOBRE EL LLANTO DE LOS BEBÉS.

El Colecho, un acto saludable y un derecho.
Estudios sobre la correlación que existe entre el período perinatal con la Salud de las etapas posteriores de la vida.

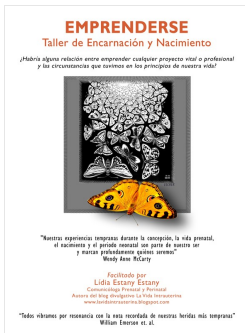


Módulo 2: LA CONSCIENCIA HUMANA ANTES DE NACER

Tarde del sábado. Lidia Estany

1.- Encarnación y Nacimiento: EMPRENDERSE

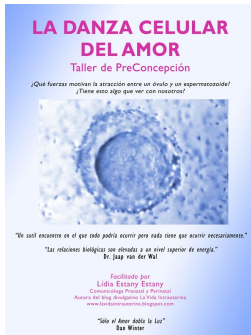
¿Habría alguna relación entre emprender cualquier proyecto vital o profesional y las circunstancias que tuvimos en los principios de nuestra vida?



El ser integrado: la empresa de ser uno mismo
La perspectiva espiritual y la perspectiva biológica
Ambiente ¿armónico o violento?: crecer versus protegerse
Shock y trauma prenatal y perinatal: ecos fractales en la vida posterior
Necesidades básicas en nuestra vida intrauterina
El Poder del Amor: autosanación, evolución y libertad

2.- PreConcepción: LA DANZA CELULAR DEL AMOR

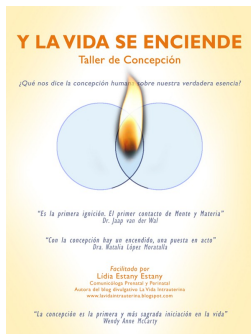
*¿Qué fuerzas motivan la atracción entre un óvulo y un espermatozoide?
¿Tiene esto algo que ver con nosotros?*



El Complejo de Atracción PreConcepción del Dr. Jaap van der Wal
Ovuleidad y espermatozoidad: 2 maneras de ser complementarias
Asamblea microscópica: cooperando se entienden las células
La Danza Giróvaga Primigenia: celebrando el Orden Natural
Sexo fractal: la revolución sexual es geométrica
Las Técnicas de Reproducción Asistida: mercaderes en el Templo

3.- Concepción: Y LA VIDA SE ENCIENDE

¿Qué nos dice la concepción humana sobre nuestra verdadera esencia?



Inmaculada Concepción: nuestro fundamento celular
Energía del punto 0 concepcional: la chispa de la Vida. La cruz del espacio-tiempo
La Vesica Piscis: la geometría sagrada de la luz
Y se hizo la luz de la Consciencia: nace un yo y sus circunstancias

4.- Anidación: LA TIERRA UTERINA PROMETIDA

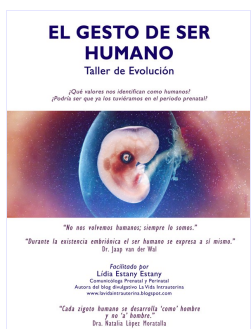
¿Podría haber algún vínculo entre las necesidades básicas de todo ser humano y la aventura que supone la anidación en el útero materno?



El viaje hacia la tierra uterina prometida
Madre Tierra: la comunicación materno-filial
Descubrir el embarazo: ser bienvenido o ser rechazado. Paraíso o infierno
Circunstancias adversas: útero tóxico, útero encantado, muerte del gemelo, anticonceptivos, intentos de aborto, TRA, vientres de alquiler...

5.- Evolución: EL GESTO DE SER HUMANO

*¿Qué valores nos identifican como humanos?
¿Podría ser que ya los tuviéramos en el periodo prenatal?*



Embriología de la conducta humana
Las raíces prenatales de los valores humanos
Autoconsciencia y retorno al Origen
Pasado individual y pasado colectivo
La sabiduría del cuerpo: Acompañar el crecimiento
¿Hacia dónde vamos?: Una luz en el horizonte

Módulo 3:

CÍRCULO ABIERTO PARA COMPARTIR

Mañana del domingo. María Jesús Blázquez y Lúdia Estany



*Espirales.
Pintado por María Jesús Blázquez*

Círculo abierto para compartir, preguntar, conocer, intercambiar, proponer, soñar, transformar...

Se trata de facilitar la comunicación y la aportación de propuestas desde diferentes perspectivas para la acción individual y social, porque cada persona tiene algo valioso que aportar desde la sabiduría de su experiencia personal y profesional. Favoreciendo la sinergia grupal interconectando campos, disciplinas, saberes, visiones, intuiciones... con el fin de multiplicar sueños y compromisos y avanzar juntos en beneficio de toda la humanidad y el planeta.

Dinámica grupal creativa

A través del lenguaje de los colores y las formas vamos a proponer un ejercicio en grupo para expresar creativamente y enraizar lo vivido en este curso jugando y disfrutando. Para ir cerrando este círculo desde la autenticidad y el sentimiento, con amor y ternura, y con el deseo de volver a encontrarnos.