



Philippe Souchart

Hay personas que empujan el avance científico. Philippe Souchart es una de ellas. En lo que se refiere al sistema musculoesquelético, ha dado un paso de gigante. Los médicos y fisioterapeutas que hemos estudiado su método, la Reeducción Postural Global, y lo practicamos en nuestro consultorio, podemos valorar todo el alcance de su obra.

Su comprensión de las leyes que rigen el comportamiento muscular le ha permitido establecer el denominador común de la mayoría de enfermedades del aparato locomotor: la rigidez, acortamiento e hipertonía de los músculos estáticos. Lejos del concepto obsoleto de debilidad muscular y de la falsa necesidad de reforzamiento, su método, basado en los principios de Individualidad, Causalidad y Globalidad, permite flexibilizar los músculos, proteger las articulaciones y garantizar el movimiento.